

## ЛІКУВАННЯ ХВОРИХ НА ГІПЕРТОНІЧНУ ХВОРОБУ ІЗ ЗАСТОСУВАННЯМ ФІТОЗБОРІВ

Фатула М.І., Блецкан М.М., Свистак В.В., Рішко О.А.,  
Петрик І.М., Ігнатко Я.І.

*ДВНЗ «Ужгородський національний університет»,  
Ужгородська міська центральна клінічна лікарня, Україна*

**Вступ.** Дія препаратів із лікарських рослин, що застосовуються в клініці, пов'язана з наявністю в них великої кількості різноманітних біологічно активних речовин, які при надходженні в людський організм здійснюють регулятивний ефект на клітини, органи, системи.

**Мета дослідження:** проведення аналізу спектру терапевтичної дії фітозбору, компонентами якого є плоди горобини чорноплідної (*Aronia melanocarpa*) 20,0 г, квітки та плоди глоду колючого (*Crataegus oxycantha*) 15,0 г, трава барвінку малого (*Vinca minor*) 15,0 г, листя меліси лікарської (*Melissa officinalis*) 10,0 г, кореневища та корені валеріани лікарської (*Valeriana officinalis*) 10,0 г у хворих на гіпертонічну хворобу.

**Матеріали та методи.** В умовах стаціонару проліковано 146 хворих на гіпертонічну хворобу I-III стадії з розподілом їх на три групи. Хворі I стадії захворювання протягом 6 тижнів отримували тільки відвар фітозбору. Хворі II-III стадії захворювання, крім відвару фітозбору, отримували базисну гіпотензивну терапію ( $\beta$ -адреноблокатори, інгібітори АПФ, діуретики).

**Результати досліджень та їх обговорення.** Компоненти фітозбору виявляють різносторонній ефект на найважливіші системи організму та їх функції. У 82 % хворих на гіпертонічну хворобу I стадії після 6-тижневого курсу лікування відваром фітозбору артеріальний тиск нормалізувався. Якщо до лікування він становив  $(156 \pm 4)/(90 \pm 3)$  мм рт. ст., то через 6 тижнів знизився до  $(122 \pm 3)/(70 \pm 4)$  мм рт. ст. Нормальний тиск у цієї групи був протягом 6 місяців. Через півроку необхідно було повторити курс прийому фітозбору, оскільки артеріальний тиск мав тенденцію до підвищення. У 18 % хворих на гіпертонічну хворобу I стадії, у яких під впливом відвару фітозбору артеріальний тиск через 6 тижнів не знизився, необхідно було призначити медикаментозну терапію базовими гіпотензивними препаратами (інгібітори АПФ чи  $\beta$ -адреноблокатори). У хворих на гіпертонічну хворобу II-III стадії відвар фітозбору посилював гіпотензивну дію базових препаратів, але самостійно артеріального тиску не знижував.

**Висновки.** Таким чином, запропонований фітозбір можна застосовувати для оптимізації базисних схем лікування хворих на гіпертонічну хворобу в якості монотерапії чи в складі комплексної терапії.