

ДЕЯКІ ОСОБЛИВОСТІ ДЕТОКСИКАЦІЙНИХ ВЛАСТИВОСТЕЙ ПРИРОДНИХ МІНЕРАЛЬНИХ ВОД

М.О.Гайсак, Л.В.Дичка, О.Б.Ляхова, О.П.Голубка, О.Й.Беккер

Науково-практичне об'єднання «Реабілітація» МОЗ України м.Ужгород, тема № 6

Синдром ендогенної інтоксикації (ЕІ) супроводжує більшість хронічних захворювань внутрішніх органів і є одним із значимих неспецифічних механізмів хронізації патологічного процесу, обтяження його перебігу, зниження ефективності лікування. Рання детоксикаційна терапія дозволяє прискорити процес одужання та попередити виснаження природних механізмів детоксикації. Застосування з метою детоксикації питного прийому природних мінеральних вод (МВ) може бути ефективним доповненням базисної терапії захворювань.

З метою оцінки детоксикаційних властивостей природних МВ проведені дослідження динаміки гуморальних показників ЕІ у хворих з поєднаною патологією органів травлення під впливом двох МВ – гідрокарбонатної натрієвої середньої мінералізації та слабомінералізованої кремнистої МВ.

Під впливом обох МВ відбувається покращення функції природної системи детоксикації – посилення водовидільної функції нирок, врегулювання процесів травлення. Особливості впливу двох типів МВ стосуються ступеня виразності цих ефектів. Слабомінералізована МВ має більш виразний вплив на водовидільну функцію нирок (+58,5 %), прояви мезенхімально-запального процесу (-47,%), під впливом гідрокарбонатної натрієвої МВ – більшим виявився вплив на рН сечі, кислотно-моторну дискоординацію гастродуоденального відділу, евакуацію жовчі. Крім того, приблизно у два рази, більше під впливом кремнистої МВ, знижується величина лейкоцитарного індексу інтоксикації – від стану компенсованої недостатності до задовільної функції, підвищується до рівня спокійної активності стан адаптаційних процесів в організмі (за індексом Гаркаві), знижується рівень біохімічних маркерів ендогенної інтоксикації - печінкових трансаміназ, лужної фосфатази, сечової кислоти, сечовини, креатиніну.

Проведені дослідження свідчать про те, що природні МВ різного складу при питному вживанні активно впливають на різні прояви метаболічних порушень. Їх позитивний вплив на природну систему детоксикації через покращення функції травної та сечовидільної систем, а також сорбційні та комплексоутворюючі властивості окремих сполук МВ дозволяють розглядати їх питний прийом, як різновид бальнеологічної ентросорбції.

Summary. Peculiarities of detoxic effects of natural mineral waters of different balneologic groups and their influence on the functional detoxing system of the organism were studied. A conclusion was made that mineral water intake may be considered as an adjuvant method of balneologic enterosorption.