

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ДЕРЖАВНИЙ ВИЩИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД  
«УЖГОРОДСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ»

Товт В.А, Сивохоп Е.М

**ЗАГАЛЬНА ТЕОРІЯ СПОРТУ ДЛЯ ВСІХ**  
**методична розробка для самостійної роботи студентів**

Ужгород - 2013

УДК 796.01(076)

ББК Ч 511 р - 25

Т - 50

Методичну розробку «Загальна теорія спорту для всіх» уклали: к.п.н., доц. кафедри теорії і методики фізичного виховання Товт В. А., к.п.н., доц. кафедри теорії і методики фізичного виховання Сивохоп Е.М.

«Загальна теорія спорту для всіх» є методичною розробкою для самостійної роботи студентів, які навчаються за напрямами підготовки фізичне виховання та здоров'я людини. Запропоновані тестові завдання із зазначеної навчальної дисципліни складені у відповідності до навчальної програми, в якій передбачений цикл лекційних занять. Вони охоплюють усі розділи програми і є основою для формування варіантів тестових завдань модульних контролів оцінки успішності студентів за кредитно-модульною системою навчання.

***Рецензенти:***

*Михайлович С.О.* к. пед. н., професор

*Маріонда І.І.* к. пед. н., доцент загальноуніверситетської кафедри фізичного виховання

Розглянуто та схвалено до друку  
методичною комісією факультету здоров'я людини  
протокол № 1 , від 20 січня 2014 року

## ЗМІСТ

|  |  |
|--|--|
| Лекційне заняття № 1.<br>ЗАГАЛЬНА ТЕОРІЯ СПОРТУ ДЛЯ ВСІХ ЯК НАУКОВА ТА НАВЧАЛЬНА<br>ДИСЦИПЛІНА.....                        |  |
| Лекційне заняття № 2.<br>ІСТОРІЯ ФОРМУВАННЯ СИСТЕМИ «СПОРТУ ДЛЯ ВСІХ».....   |  |
| Лекційне заняття № 3.<br>ВИЗНАЧЕННЯ ТЕРМІНУ «СПОРТ ДЛЯ ВСІХ».....  |  |
| Лекційне заняття № 4.<br>ОЗНАКИ, ЗМІСТ ТА ФОРМИ ОРГАНІЗАЦІЇ «СПОРТУ ДЛЯ ВСІХ» ЯК СОЦІАЛЬНОГО<br>ЯВИЩА.....                 |  |
| Лекційне заняття № 5.<br>НАЦІОНАЛЬНА ДОКТРИНА РОЗВИТКУ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ В<br>УКРАЇНІ(1-ша частина).....          |  |
| Лекційне заняття № 6.<br>НАЦІОНАЛЬНА ДОКТРИНА РОЗВИТКУ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ В<br>УКРАЇНІ(2-га частина).....          |  |
| Лекційне заняття № 7.<br>НАЦІОНАЛЬНА ДОКТРИНА РОЗВИТКУ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ В<br>УКРАЇНІ<br>(3-тя частина).....      |  |
| Лекційне заняття № 8.<br>ЦІЛІ, МОТИВАЦІЯ ДО РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ ТА СТРУКТУРА СИСТЕМИ<br>СПОРТУ ДЛЯ ВСІХ.....                |  |
| Лекційне заняття № 9.<br>ФУНКЦІЇ СИСТЕМИ СПОРТУ ДЛЯ ВСІХ.....  |  |
| Лекційне заняття № 10.<br>ПРИНЦИПИ ДЕРЖАВНОГО УПРАВЛІННЯ СПОРТОМ ДЛЯ ВСІХ.....   |  |
| Лекційне заняття № 11.<br>ЗАВДАННЯ, СТРУКТУРА І ФОРМИ РОБОТИ ЦЕНТРІВ ФІЗИЧНОГО ЗДОРОВ'Я<br>НАСЕЛЕННЯ «СПОРТ ДЛЯ ВСІХ»..... |  |
| Лекційне заняття № 12.<br>ДІЯЛЬНІСТЬ ЦЕНТРІВ ЗДОРОВ'Я «СПОРТ ДЛЯ<br>ВСІХ».....   |  |
| Лекційне заняття № 13.<br>КАДРОВЕ ЗАБЕЧЕННЯ УПРАВЛІННЯ СПОРТОМ ДЛЯ ВСІХ.....   |  |
| Лекційне заняття № 14.<br>СПОРТИВНА ДІЯЛЬНІСТЬ ЯК СПЕЦІАЛІЗОВАНИЙ НАПРЯМ ФІЗИЧНОГО<br>ВИХОВАННЯ.....                       |  |

Лекційне заняття № 15.  
ПЕРВИННА СПОРТИВНА ОРІЄНТАЦІЯ ТА ПРОГНОЗУВАННЯ СПОРТИВНОГО  
РЕЗУЛЬТАТУ.....

Лекційне заняття № 16.  
ПРОФЕСІЙНО-ПРИКЛАДНІ ВИДИ ПОРТУ.....

Лекційне заняття № 17.  
ОРГАНІЗАЦІЯ І ПРОВЕДЕННЯ СПОРТИВНИХ ЗМАГАНЬ .....

Лекційне заняття № 18.  
ПОКАЗОВІ ВИСТУПИ У ПРОЦЕСІ ЗМАГАНЬ.....

СПИСОК РЕКОМЕНДОВАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ.....

ВІДПОВІДІ НА ТЕСТОВІ ПИТАННЯ ЛЕКЦІЙНИХ ЗАНЯТЬ .....

