

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ДЕРЖАВНИЙ ВИЩИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД  
"УЖГОРОДСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ"**

**кафедра фізичного виховання**

**НАСКРІЗНА ПРОГРАМА ПРАКТИК СТУДЕНТІВ В  
СИСТЕМІ ПІДГОТОВКИ МАГІСТРІВ ФІЗИЧНОЇ  
КУЛЬТУРИ І СПОРТУ**



**Ужгород-2019**

УДК: 796.01(083.97)

ББК Ч511-211 р.

Н-31

Навчальний посібник «Наскрізна програма практик в системі підготовки магістрів фізичної культури і спорту» укладено кандидатом педагогічних наук доцентом Товт В.А., кандидатом педагогічних наук доцентом Маріондою І.І., кандидатом педагогічних наук доцентом Сивохопом Е.М.

Навчальний посібник «Наскрізна програма практик в системі підготовки магістрів фізичної культури і спорту» призначений для керівників практик та студентів. Його розроблено у відповідності до освітньо-професійної програми підготовки магістра за спеціальністю 8.017 фізична культура і спорт, галузь знань - 01 Освіта/Педагогіка. У навчальному посібнику викладені загальні положення проходження студентами передбачених навчальним планом практик, наскрізний план їх проведення, обов'язки та права студентів і керівників, методичні рекомендації для практикантів, основні цілі та завдання, зміст проходження виробничої тренерської практики з обраного виду спорту, педагогічної практики у ВНЗ, а також виробничої переддипломної практики за спеціальністю. Визначені вимоги щодо оформлення необхідної документації, форми і методи контролю набутих студентами практичних умінь та навичок, методика оцінювання якості виконання. Представлено перелік нормативної та науково-методичної літератури.

Рецензенти:

Тулайдан В.Г., кандидата наук з фізичного виховання і спорту;

Молнар В.М., кандидата наук з фізичного виховання і спорту, доцент.

Рекомендовано до друку редакційно-видавничою радою  
ДВНЗ «Ужгородський національний університет»,  
протокол № 6, від 20.06.2019 р.

Рекомендовано до друку Вченою радою  
ДВНЗ «Ужгородський національний університет»,  
протокол № 7, від 25.06.2019 р.

**Ужгород-2019**

## ЗМІСТ

### СПИСОК УМОВНИХ СКОРОЧЕНЬ

### ВСТУП

### ЗАГАЛЬНИЙ ПОЛОЖЕННЯ

1. МЕТА, СПРЯМУВАННЯ ТА ЗМІСТ ПРАКТИК
2. ЗАГАЛЬНІ ОБОВ'ЯЗКИ СТУДЕНТІВ І КЕРІВНИКІВ ПРАКТИКОЮ
3. ОРГАНІЗАЦІЙНО-МЕТОДИЧНІ ВКАЗІВКИ
4. МАТЕРІАЛЬНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ПРАКТИКИ
5. ВИРОБНИЧА ТРЕНЕРСЬКА ПРАКТИКА З ОБРАНОГО ВИДУ СПОРТУ
  - 5.1. Мета та завдання виробничої тренерської практики з обраного виду спорту
  - 5.2. Зміст виробничої тренерської практики з обраного виду спорту
  - 5.3. Керівництво виробничою тренерською практикою з обраного виду спорту
  - 5.4. Обов'язки студентів-практикантів
  - 5.5. Обов'язки керівника педагогічної практики від університету
  - 5.6. Обов'язки керівника практики від бази
  - 5.7. Види та методи контролю практики
  - 5.8. Перелік звітних документів для заліку
  - 5.9. Критерії оцінювання студентів-практикантів
  - 5.10. Методика оцінювання роботи студентів в період проходження практики
  - 5.11. Взірці документів для заліку з захисту практики
  - 5.12. Перелік контрольних питань до заліку виробничої тренерської практики з обраного виду спорту

5.13. Список рекомендованої літератури

## 6. ПЕДАГОГІЧНА ПРАКТИКИ У ВНЗ

6.1. Мета та завдання педагогічної практики у ВНЗ

6.2. Зміст педагогічної практики у ВНЗ

6.3. Керівництво практикою

6.4. Обов'язки студентів-практикантів

6.5. Обов'язки керівника практики від університету

6.6. Обов'язки керівника практики від бази

6.7. Форми та методи контролю педагогічної практики у ВНЗ

6.8. Перелік звітних документів для заліку з педагогічної практики у ВНЗ

6.9. Критерії оцінювання студентів-практикантів

6.10. Методика оцінювання роботи студентів в період педагогічної практики у ВНЗ

6.11. Взірці документів для заліку з захисту педагогічної практики у ВНЗ

6.12. Перелік контрольних питань до заліку з педагогічної практики у ВНЗ

6.13. Список рекомендованих нормативних документів та літератури

## 7. ВИРОБНИЧОЇ ПЕРЕДДИПЛОМНОЇ ПРАКТИКИ ЗА СПЕЦІАЛЬНІСТЮ

7.1. Мета та завдання виробничої переддипломної практики за спеціальністю

7.2. Зміст виробничої переддипломної практики за спеціальністю

7.3. Керівництво виробничої переддипломної практики за спеціальністю

7.4. Обов'язки студентів-практикантів

7.5. Обов'язки керівника виробничої переддипломної практики за спеціальністю від університету

7.6. Обов'язки керівника виробничої переддипломної практики за спеціальністю від бази

7.7. Форми та методи контролю

7.8. Перелік звітних документів для заліку з виробничої переддипломної практики за спеціальністю

7.9. Критерії оцінювання студентів-практикантів

7.10. Методика оцінювання роботи студентів в період виробничої переддипломної практики за спеціальністю

7.11. Взірці документів для заліку з захисту виробничої переддипломної практики за спеціальністю

7.12. Перелік контрольних питань до заліку з виробничої переддипломної практики за спеціальністю

7.13. Список рекомендованих нормативних документів та літератури

ВИСНОВКИ ТА РЕКОМЕНДАЦІЇ

ДОДАТКИ

## СПИСОК УМОВНИХ СКОРОЧЕНЬ

ГСВ	– Група спортивного вдосконалення
ДВНЗ	– Державний вищий навчальний заклад
ДСШ	– Дитяча спортивна школа
ДЮСШ	– Дитяча юнацька спортивна школа
ЗОШ	– Загальноосвітня школа
ЗМС	– Заслужений майстер спорту
КМС	– Кандидат у майстри спорту
МОН	– Міністерство освіти і науки
МС	– Майстер спорту
МСМК	– Майстер спорту міжнародного класу
ОПП	– Освітньо-професійна програма
ТМФВ	– Теорія і методика фізичного виховання
СДЮСШОР	– Спеціалізована дитячо-юнацька спортивна школа олімпійського резерву
СК	– Спортивний комплекс
СМГ	– Спеціальна медична група
УжНУ	– Ужгородський національний університет
ФЗФВ	– Факультет здоров'я та фізичного виховання
ФКіС	– Фізична культура і спорт
ФК	– Фізична культура
ФП	– Фізична підготовка
ШВСМ	– Школа вищої спортивної майстерності

## ВСТУП

Педагогічні та виробничі практики є однією з основних форм освітньо-професійної підготовки студентів, органічною складовою педагогічного процесу в ДВНЗ «Ужгородський національний університет». Вони забезпечують органічне поєднання теоретичної підготовки майбутніх магістрів фізичної культури і спорту та набуття ними необхідного професійного досвіду практичної роботи за своєю спеціальністю. В кінцевому результаті, комплекс всіх передбачених програмою практик створює умови для формування компетентностей, необхідних для виконання професійних обов'язків магістра фізичної культури і спорту (Рис. 1).



Рис. 1. Практика створює умови для формування компетентностей, необхідних для виконання професійних обов'язків магістра фізичної культури і спорту.

Наскрізна програма практик – це основний навчально-методичний документ, що регламентує мету, зміст, міждисциплінарний зв'язок і послідовність їх проведення. В цьому документі визначено форму підведення практик, методику підведення підсумків, рекомендації щодо видів і форм контролю рівня знань, умінь і навичок, яких студенти мають набути під час проходження кожного виду практики. Наскрізна програма практик включає програми всіх етапів практичної підготовки магістрів за спеціальністю, а саме: формування загальних компетентностей; формування професійних компетентностей. Зміст наскрізної програми включає такі види практик: виробничої тренерської практики з обраного виду спорту та педагогічної



практики у ВНЗ, а також виробничої переддипломної практики за спеціальністю. Кожному виду практики відведено в навчальному посібнику окремий розділ. В кінці кожного розділу міститься список рекомендованої нормативної та науково-методичної літератури.

Комплекс всіх практик студента спрямований на практичне пізнання закономірностей роботи магістра фізичної культури і спорту, формування цілісної картини майбутньої професійної діяльності. Проходження практик також сприяє інтеграції знань, сформованих під час теоретичного навчання. За час практики знання, отримані студентами, набувають практичного змісту та трансформуються у звичні професійні уміння та навички. Практична діяльність спонукає студентів в процесі практичної роботи шукати найкращі способи вдосконалення змісту, методів та форм функціонування фізичного виховання і спортивної діяльності, а саме виконання обов'язків інструктора фізкультурно-спортивної організації; тренера з виду спорту; викладача фізичного виховання ЗВО.



Рис.2. Перед початком студентської практики керівниками практики від кафедри фізичного виховання проводиться загальний інструктаж.

Перед початком студентської практики керівниками практики від кафедри фізичного виховання проводиться загальний інструктаж, на якому

студенти знайомляться з метою, завданнями, порядком проходження практики, її змістом та критеріями оцінювання (Рис.2).

Загальне керівництво студентською практикою, контроль за її проходженням здійснює завідувач випускової кафедри.

Безпосереднє керівництво практикою покладається на науково-педагогічних працівників випускової кафедри, призначених спеціальним наказом ректора (Рис. 3).

Керівництво практикою за місцем її проходження здійснюється керівником від бази практики.

Місцем проходження студентських практик залежно від її спрямованості можуть слугувати заклади вищої освіти, фізкультурно-спортивні організації (спортивні клуби, спортивні школи, спортивні товариства, федерації з видів спорту), оздоровчі табори для школярів.

Місце проходження виробничої переддипломної практики за спеціальністю визначається з урахуванням освітньо-професійної програми, теми дипломної роботи за кваліфікаційним рівнем магістра та чинних угод ДВНЗ «Ужгородський національний університет» з іншими закладами вищої освіти та закладами фізкультурно-спортивного спрямування. В окремих випадках вибір бази практики може залежати від вибору студента-практиканта, який самостійно у визначені терміни підпише проект угоди з установами, які відповідають вимогам освітньо-професійної програми.



Рис. 3. Загальне керівництво практикою, контроль за її проходженням здійснює завідувач випускової кафедри.