

## СОЧЕТАНИЕ БАЛЬНЕОТЕРАПИИ И РЕФЛЕКСОТЕРАПИИ У БОЛЬНЫХ РЕВМАТОЛОГИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ

М. И. ЛАЗОРИК

Ужгород

У 50 больных ревматологического профиля изучена эффективность применения бальнеотерапии и ее сочетания с иглорефлексотерапией. Результаты оценивались по клиническим и лабораторным показателям.

У 25 больных применена минеральная вода сан. «Кооператор», содержащая кремний, у остальных — вода сан. «Горная Тисса», содержащая мышьяк. Половина больных в каждой санатории получала только бальнеотерапию, остальные — бальнеотерапию и 6—8 сеансов иглотерапии.

Состояние иммунной системы оценивалось по количеству лейкоцитов и их отдельных форм, а также по функциональным свойствам нейтрофилов. Определялись показатели фагоцитоза по Кост и Стенко, миелопероксидаза, щелочная фосфатаза и катионные белки — цитохимически. Результаты оценивались по показателям мазка и в литре крови по предложенным М. И. Лазориком формулам для фагоцитоза (1984) и для цитохимических методик (1988).

При сочетанной терапии болевой синдром исчезал раньше, чем при одной бальнеотерапии. К концу лечения у всех больных показатели фагоцитоза и субстрат-ферментного профиля лейкоцитов изменялись и их динамика зависела от исходного уровня, за исключением щелочной фосфатазы, которая при выписке была выше ис-

ходного уровня. Остальные показатели повышались при исходно низких и снижались при исходно высоких. Отмечено различие при разных комплексах лечебных воздействий, позволившее сделать заключение о целесообразности сочетания бальнеотерапии и рефлексотерапии на указанных курортах.