

## **25. ЦИРКАДНИЙ РИТМ ПОКАЗНИКІВ ГОРМОНІВ ЩИТОПОДІБНОЇ ЗАЛОЗИ У ХВОРИХ НА ЗОБ ТА СТУДЕНТІВ-ВОЛОНТЕРІВ (КОНТРОЛЬ)**

CIRCULADIAN RHYTHM OF THYROID GORMONES INDICES IN PATIENTS WITH GOITER AND VOLONTEER STUDENTS (CONTROL GROUP)

*Богдан О.В., Будай Д.О., Ваш І.В., Дору А.В., Жупанин О.В., Козак М.М., Ковтун С.С., Логойда А.О., Олашин В. В., Петах П.В., Писаренко І.В., Рошинець Ю.В., Рудик І.Ю., Самсончик Е., Сембер А.М., Тисовський Б.О., Тях С. Ю., Тях В.Ю., Феделеш В.В., Фердинанд М.М., Цогла С.С., Караслай С.С., Попович Ю.І.*

*Наукові керівники: засл. винахідник України, к.мед.н., доц. Лазорик М.І., д.мед.н., доц. Дербак М.А., к.мед.н., доц. Мелега К.П., к.мед.н., доц. Савистак В.В., ас. Бляшинець В.В., Паук А.А.*

*ДВНЗ «Ужгородський національний університет»*

*Медичний факультет, кафедра факультетської терапії;*

*Факультет здоров'я та фізичного виховання, кафедра основ здоров'я м. Ужгород, Україна*

**Вступ.** В організмі людини величини окремих показників гормонів змінюються в часі – це так звані добові, місячні, річні циркадні ритми, за розкриття механізмів яких на клітинному рівні японським вченим була присуджена Нобелівська премія 2017 року.

На кафедрі раніше було проведене дослідження динаміки показників гормонів щитоподібної залози Т3, Т4, ТТГ під час забору крові з 7 до 8 годин та о 12 годині поясного часу в момент максимальної активності меридіана серця результати яких захищені патентом України на винахід № 99393 С2.

**Мета роботи.** Було поставлено завдання вивчити динаміку показників вказаних вище гормонів щитоподібної залози у осіб молодого віку, скільки у проведених раніше дослідженнях контроль включав різні вікові категорії, переважно середнього і старшого віку.

**Матеріали і методи.** До роботи були залучені студенти-волонтери, які згодилися здавати кров та обстежити щитоподібну залозу, печінку, жовчевий міхур та шляхи, селезінку, нирки та простату у чоловіків.

Кров забирали з 7 до 8 години та о 12 годині за місцевим поясним часом.

Рівень гормонів визначався методом імуноферментного аналізу у сертифікованій лабораторії.

Було обстежено 30 осіб. У 21 особи контрольної групи патології не виявили.

**Одержані результати.** Виявлено коливання окремих показників у контрольній групі у межах норми, а показники у хворих з патологією щитоподібної залози були суттєвими.

Усіх осіб зі зміненими величинами показників консультували ендокринологи.

Для молодих осіб розроблено нормативи, враховуючи місцевий поясний час та особливості регіону.

Обстежені студенти щиро вдячні колишньому гуртківцю кафедри, лікарю з Польщі А.А. Пауку за фінансову підтримку проведених досліджень.