

**5. Вплив сеансу сауни на серцево-судинну систему
та активність лужної фосфатази лейкоцитів крові здорових осіб**

Ст. 4 курсу Н.В.Ковач

Науковий керівник: доц. М.І.Лазорик

У 8 добровольців-студентів вивчено показники діяльності серцево-судинної системи та активність лужної фосфатази лейкоцитів крові після одного сеансу сауни. Вимірювали пульс та рівень артеріального тиску загальноприйнятими методиками. З пальця брали кров і визначали кількість лейкоцитів та робили мазки для підрахунку лейкоцитарної формули та визначення лужної фосфатази цитохімічним методом. Активність лужної фосфатази оцінювали під мікроскопом за 5-ти бальною системою і на основі цього визначали показники літра крові за Лазориком М.І. (1988).

Пульс після сауни достовірно підвищувався, а рівень артеріального тиску мав тенденцію до зниження, причому рівень діастолічного тиску знижувався достовірно. Показники мазка та літра лужної фосфатази мали тенденцію до зниження.