

## ПРО ПІДГОТОВКУ СІМЕЙНОГО ЛІКАРЯ З КУРОРТНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ

Лазорик М.І.

*Ужгородський національний університет*

Враховуючи те, що сімейний лікар спостерігає та лікує хворих від народження до старечого віку, його підготовка має бути значно ширшою, ніж підготовка терапевта області бальнеотерапії.

Традиційно основна увага в підготовці лікаря приділяється ме-

дикаментозним методам лікування. Велика кількість ускладнен при медикаментозній терапії токсичного та алергічного генезу при водить до пошуків альтернативних методів лікування. Такими методами є курортне лікування та реабілітація хворих.

Навчальними планами медвузів передбачено викладання осно реабілітації на 4 курсі навчання. Але така підготовка є недостатньою для сімейного лікаря.

Закарпаття має унікальні за своїми властивостями родовища мінеральних вод, які використовуються для лікування органів травлення, серцево-судинної системи та опорно-рухового апарату.

Особистий досвід автора при вивченні впливу кількох мінеральних вод Закарпаття на лікування ревматичних хвороб дав можливість зробити висновки про деякі проблеми у їх вивченні та застосуванні. Наприклад, батьки часто приїздять на курорт із своїми дітьми. Проте питання використання мінеральних вод для оздоровлення здорових та хворих дітей в Закарпатських санаторіях практично не вирішено. Це значно зменшує можливості сімейного лікаря наданні компетентних рекомендацій батькам щодо лікування дітей разом з ними. Отже, існує необхідність проведення наукових досліджень у цьому напрямі з розробленням чітких рекомендацій для лікарів.

З іншого боку, при тій кількості годин з медичної реабілітації яка відводиться для студентів медвузів, вони не володіють знаннями, необхідними для рекомендацій щодо лікування осіб різного віку на курортах. Це дає підставу рекомендувати підсилити підготовку з курортології в програмі сімейного лікаря.