

ВПЛИВ ДЕЯКИХ ГЕОКОСМІЧНИХ ФАКТОРІВ НА ПЕРЕБІГ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛУ У ЖІНОК

Чижмар Я.Ю., Фекета В.П., Ківежді К.Б., Райко О.Ю.

Ужгородський державний університет, м. Ужгород

На живу і неживу природу Землі, крім Космосу, Сонця та планет сонячної системи, великий вплив має також і Місяць - природний супутник Землі. Під впливом Місяця на Землі виникають атмосферні та океанічні припливи і відливи, внаслідок чого в унісон з положенням Місяця відносно Землі, і відповідно з його фазами пульсує геомагнітне поле, атмосфера та її іонізація [1].

Організми живих істот на Землі, в тому числі і людей, реагують на гравітаційну дію Місяця біологічними “припливами” і “відливами”. Особ-

ливої уваги заслуговує питання впливу фаз Місяця на людський організм. В період повного Місяця, коли його гравітаційна дія викликає в організмі людей біологічні припливи, відмічається виражений Вплив на водно – електролітний обмін, нервову та інші системи, що викликає порушення динамічної рівноваги організму.

Під впливом різкої зміни космо-геліо-геомагнітно-метео-тропних факторів змінюється поріг збудливості ЦНС, співвідношення процесів

збудження та гальмування, що відображається на біологічних ритмах людей [3].

Якщо по часу період повного Місяця співпадає з виникненням несприятливих космо-геліо-геомагнітно-метео-тропних факторів, то сумарно – потенційована дія має більш виражений вплив на людський організм.

За даними літератури, можна припустити, що Місячний ритм має безпосередній вплив на деякі циклічні процеси в організмі, в тому числі і на перебіг менструального циклу у жінок, котрий залежить від фаз Місяця [2].

Генетична регуляція біоритмів ґрунтується на тому, що періодичність біологічних процесів закодована в геномі і задається певною генетичною програмою. У вищих ссавців і у людей, одні біоритми запускаються відразу після народження, інші періодичні процеси спочатку асиметричні і досягають синхронності через тижні, місяці (сон, активність), і навіть – роки (менструальні) після народження.

Добові та місячні генетично закріплені біоритми мають стабільність і жорсткість, які проявляються в частковій незалежності їх властивості від різних внутрішніх та зовнішніх факторів, як і лабільність та гнучкість в певних межах [4].

Метою роботи було вивчення залежності перебігу менструального циклу у практично здорових дівчат – студенток під впливом фаз Місяця, несприятливих космо – геліо - геомагнітно – тропних факторів та деяких астрофізичних явищ.

Під нашим спостереження знаходилося 30 практично здорових дівчат у віці 18 – 23 роки. По розробленій нами схемі проводилось анкетування з метою вивчення психофізіологічного типу обстежуваних (“жайворонки”, “сови”, “аритміки”) та реакції організму на геомагнітні збурення. В результаті анкетування були отримані наступні дані: із 30 обстежуваних виявлено осіб ранішнього типу (“жайворонки”) – 11, осіб вечірнього типу (“сов”) – 9, осіб аритмічного типу – 10.

Про реагування на геомагнітні збурення позитивну відповідь дали 7 осіб 23,4% опитуваних з них 4 – реагують, 3 – не реагують, 23 особи 76,4% опитуваних не задумувались і не звертали увагу на можливу залежність стану самопочуття від геомагнітних збурень, що може свідчити про недостатню інформованість в даному питанні.

В результаті проведеного спостереження в період з жовтня 1998 року по березень 1999 року встановлено, що менструації у дівчат мали місце в період повного Місяця майже у два рази частіше, ніж в період нового Місяця (52: 28). Виявлена цікава закономірність, що в період повного Місяця у обстежуваних, котрі належать до групи раннього

типу (“жайворонків”), менструації виникають у 3,7 разів частіше, ніж у обстежуваних з групи вечірнього типу (“сов”), і в 2,3 рази частіше ніж з групи асинхронного типу (30: 8: 13). В період нового Місяця спостерігається прямо протилежна закономірність. У обстежуваних психофізіологічної групи раннього типу (“жайворонків”) менструації виникають в 3 рази рідше, ніж у представниць вечірнього типу (“сов”), а у осіб асинхронного типу менструації виникають в 2 рази рідше, ніж у обстежуваних вечірнього типу (5: 15: 7). Табл. 1.

В період з вересня по листопад 1998 року відбувалися слідуєчі астрофізичні явища: метеоритний потік Драконіди (05.10.98 – 10.10.98), метеоритний потік Оріоніди – 1 (10.09.98 – 26.10.98), метеоритний потік Оріоніди – 2 (10.10.98. – 01.11.98), метеоритний потік Тауріди (13.09.98 – 01.12.98), крім того 10.10.98. було максимумне приближення Місяця до Землі.

В жовтні 1998 року нами виявлено у 18 осіб (60% від всіх обстежуваних), а в листопаді у 15 осіб (50% від всіх обстежуваних) помітне подовження тривалості перебігу менструацій на 1 – 3 дні в порівнянні з їх тривалістю у грудні 1998 року та січні 1999 року. В той самий період обстежувані відмічали сильніші, ніж звичайно, виділення, при чому їх пік припадав на 10.10.98. року.

Вище приведене вказує на взаємозв’язок між потенційованою дією комплексних астрофізичних явищ та змінами перебігу менструальних циклів у обстежуваних дівчат.

В ніч з 03.01.99. на 04.01.99. року стався землетрус на території Виноградівського району, Закарпатської області та на прилеглий до неї території Румунії. Напередодні землетрусу спостерігаємо період повного Місяця (02.01.99), що зіграло значну, а можливо й одну з основних ролей у виникненні цього землетрусу.

В результаті землетрусу наступило різке збурення геомагнітної обстановки (з 02.01.99. по 10.01.99).

В цей період у 16 обстежуваних дівчат протікали менструації, у 12 з них (75% від всіх обстежуваних) відмічались більш посилені виділення ніж звичайно, що дає підставу думати про вплив збурення геомагнітної обстановки на перебіг характеру менструального циклу.

Отримані результати про перебіг менструального циклу у жінок під впливом фази повного Місяця, несприятливих космо-геліо-геомагнітно-тропних факторів та деяких астрофізичних явищ представляють певний інтерес і є перспективними для продовження досліджень у цьому напрямленні фізіології.

Таблиця 1

Виникнення менструацій у дівчат різних психофізіологічних типів відносно фаза Місяця в період з жовтня 1998 р. по березнь 1999 р.

МІСЯЦЬ	○	°(○			°(
			Ж	С	А	Ж	С	А
ЖОВТЕНЬ	7	2	5	2	-	1	1	-
ЛИСТОПАД	8	7	4	1	2	1	2	4
ГРУДЕНЬ	8	5	4	1	3	2	1	2
СІЧЕНЬ	7	3	4	2	1	1	2	-
СІЧЕНЬ	10	-	5	1	4	-	-	-
ЛЮТИЙ	-	7	-	-	-	-	6	1
БЕРЕЗЕНЬ	12	4	8	1	3	-	4	1
ВСЬОГО	52	28	30	8	13	5	15	7

ЛІТЕРАТУРА

1. Андропова Т.І., Деряпа Н. Р., Соломатін А.П., Геліометеотропні реакції здорової та хворої людини.- Л.: Медицина, 1982.
2. Деряпа Н.Р., Мошкін М.П., Посний В.С., Проблеми медичної біоритмології. – М.: 1985.
3. Нікберг І.І., Ревуцький Є.Л., Сакалі Л.І. Геліометеотропні реакції людини.-К.:Здоров'я, 1986.
4. Чижевский А.Л. Земне ехо сонячних бурь.-М.:1976.

РЕЗЮМЕ

Влияние некоторых геокосмических факторов на течение менструального цикла у женщин

Чижмар Я.Ю., Фекета В.П., Кивежди К.Б., Райко О.Ю.

Человеческое тело испытывает гравитационное воздействие Луны. Период полной Луны имеет большое влияние на водно-электролитический баланс, нервную систему а также на другие системы.

В статье показано некоторое влияние некоторых неблагоприятных космо-геомагнитных факторов и некоторых астрофизических явлений на течение менструального цикла у женщин.

SUMMARY

The influence of some geocosmic factors on the exacerbation of women's menstrual cycle.

Chizhmar Ja. Ju., Feketa V. P., Kivezhdi K. B., Rajko O. Ju.

A human body feels the gravitation influence of the Moon. The period of the full Moon has great influence on the hydro-electrolitic balance, the nervous system and on the other systems too.

This article shows the a certain influence of unfavourable cosmo-geomagnetic factors and some astrophysical phenomenon on the character of women's menstrual cycles.