

ТЕРНОПІЛЬСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІМЕНІ І.Я. ГОРБАЧЕВСЬКОГО МОЗ УКРАЇНИ
ВСЕУКРАЇНСЬКА ЕКОЛОГІЧНА ЛІГА УПРАВЛІННЯ ЕКОЛОГІЇ
ТА ПРИРОДНИХ РЕСУРСІВ ТЕРНОПІЛЬСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ
ДЕРЖАВНОЇ АДМІНІСТРАЦІЇ
ДУ «ТЕРНОПІЛЬСЬКИЙ ОБЛАСНИЙ ЛАБОРАТОРНИЙ
ЦЕНТР МОЗ УКРАЇНИ»

Матеріали науково-практичної конференції

«ДОВКІЛЛЯ І ЗДОРОВ'Я»

(23–25 квітня 2020 року)

За редакцією заслуженого діяча науки і техніки України, почесного
академіка НАПН України, професора С. Н. Вадзюка

Тернопіль
ТНМУ
«Укрмедкнига»
2020

УДК 613.31:615.242.41

ЗАСТОСУВАННЯ ПРИРОДНИХ ПІДЗЕМНИХ ВОД ЗАКАРПАТТЯ В ТРИВАЛІЙ ОЛУЖНЮЮЧІЙ ТЕРАПІЇ

Дичка Л. В.^{1,2}

¹ДУ «Науково-практичний медичний центр «Реабілітація» МОЗ України»,
²Ужгородський національний університет, м. Ужгород

Хронічні захворювання, виснажуючи буферні резерви організму (перш за все бікарбонатний буфер), сприяють формуванню метаболічного ацидозу (МА), корекція якого передбачає, насамперед, олужнюючу терапію (ОТ). Використання мінеральних вод (МВ) з високим вмістом гідрокарбонатів є найбільш фізіологічним, оскільки основу буферного впливу МВ складає саме бікарбонатна буферна система.

Для оцінки можливостей застосування МВ Закарпаття з мінералізацією менше 2000 мг/дм³ в тривалих курсах ОТ досліджений склад (за формулою М.Г.Курлова) деяких природних підземних вод, приурочених до основних родовищ МВ Закарпаття, визначений їх рН, буферні властивості, обчислено показники системних олужнюючих властивостей (PRAL за Т.Ремер).

Встановлено, що в макро- та мікроелементному складі відповідних родовищ МВ характерним є переважання вмісту гідрокарбонатів (150 - 575 мг/л), наявність кремнієвої кислоти (35 - 175 мг/л), порівняно високий вміст кальцію (35 - 70 мг/л) та багатий мікроелементний склад. Згідно норм ДСанПіН, ці води відповідають критеріям функціональної повноцінності і можуть регулярно вживатися населенням в якості питної води. Від'ємні показники PRAL (від -1,8 до -7,9) підтверджують наявність у цих вод системних олужнюючих властивостей за рахунок високого вмісту гідрокарбонатів.

Отже, зважаючи на збалансований склад, високий вміст гідрокарбонатів, близький до нейтрального рН, природних підземних вод, зокрема, слабо мінералізованих МВ Закарпаття є ефективним і безпечним методом тривалої системної ОТ та профілактики МА і його наслідків при неінфекційних захворюваннях хронічного перебігу.

УДК 612.015 – 008.64-092.2:616.36-099

ОСОБЛИВОСТІ ЗАПАЛЬНОГО ЗАХВОРЮВАННЯ ПЕЧІНКИ НА ТЛІ ГІПОТИРЕОЗУ

Зарічна О. Й.

*Тернопільський національний медичний університет
імені І. Я. Горбачевського МОЗ України
E-mail: zarichnaoi@tdmu.edu.ua*

Останніми роками особливої гостроти набула проблема захворюваності органів ендокринної системи, що пояснюється, з одного боку, її зростанням, а з

<i>Гришук Л. А.</i> НЕГАТИВНИЙ ВПЛИВ СМОГУ НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ	13
<i>Денефіль О. В., Стасюк Т. В.</i> ПРОБЛЕМИ ТРИВОЖНОСТІ ТА ДЕПРЕСИВНОСТІ У СУЧАСНОЇ МОЛОДІ	14
<i>Дичка Л. В.</i> ЗАСТОСУВАННЯ ПРИРОДНИХ ПІДЗЕМНИХ ВОД ЗАКАРПАТТЯ В ТРИВАЛІЙ ОЛУЖНЮЮЧІЙ ТЕРАПІЇ	15
<i>Зарічна О. Й.</i> СТРУКТУРНА ПЕРЕБУДОВУ ВИРАЗКОВО ЗМІНЕНОЇ ДВНАДЦЯТИПАЛОЇ КИШКИ ПРИ ІНТОКСИКАЦІЇ ВАЖКИМИ МЕТАЛАМИ.....	15
<i>Зятковська Н. Є., Зятковська О. Я.</i> СПАЛЮВАННЯ СУХОСТОЮ - ЦЕ ЕКОЛОГІЧНЕ ЛИХО СЬОГОДЕННЯ	16
<i>Карамзіна Л. А.</i> ЯКІСТЬ СПІЛКУВАННЯ ЛЮДИНИ: ВІКОВИЙ АСПЕКТ	18
<i>Кащак Т. В.</i> ВПЛИВ КОМБІНОВАНОЇ ТРАВМИ НА ПЕРОКСИДНЕ ОКИСНЕННЯ ЛІПІДІВ І АНТИОКСИДАНТНИЙ ЗАХИСТ В ПІЗНІЙ ПЕРІОД КОМБІНОВАНОЇ ТРАВМИ	18
<i>Корчинська О. А., Корчинський Б. М.</i> ВПЛИВ РЕГІОНАРНИХ МЕДИКО-ЕКОЛОГІЧНИХ ПРОБЛЕМ НА СТАН РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВ'Я ЖІНОК	20
<i>Кулянда О. О., Бігуняк Т. В.</i> ОЖИРІННЯ ЯК СОЦІАЛЬНА ПРОБЛЕМА СУЧАСНОЇ МОЛОДІ	20
<i>Паньків І. Б., Паньків І. І.</i> ДНІСТРОВСЬКІ ВАПНЯКИ – ГЕОЛОГІЧНА ПАМ'ЯТКА УКРАЇНИ	22
<i>Папінко І. Я., Горбань Л. І.</i> ОЗОНУВАННЯ ЯК АЛЬТЕРНАТИВНИЙ СПОСІБ ДЕЗІНФЕКЦІЇ	23
<i>Родинський О. Г., Терещенко Н. Н., Цвєтаєва Ю. А.</i> ЗМІНИ ЛЕЙКОЦИТАРНОЇ ФОРМУЛИ В ОНТОГЕНЕЗІ ЛЮДИНИ	24