

# ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧА РОБОТА В ЗАКАРПАТСЬКІЙ ОБЛАСТІ

**СЛАБКИЙ Геннадій**

доктор медичних наук, професор

**БЛАК-ЛУК'ЯНЧУК Вікторія**

кандидат медичних наук, доцент

**КОСТЕНКО Софія**

старший лаборант кафедри наук про здоров'я

ДВНЗ «Ужгородський національний університет»

**Вступ.** Всесвітня організація охорони здоров'я приділяє значну увагу забезпечення населенням достатнього рівня фізичної активності, як значимої детермінанти формування та забезпечення збереження і зміцнення здоров'я [1-3].

**Мета та завдання.** Дослідити та проаналізувати рівень охоплення різних категорій населення Закарпатської області фізкультурно-оздоровчою роботою, як важливого фактору зміцнення та збереження особистого здоров'я.

**Матеріали і методи дослідження.** *Матеріали:* дані головного управління статистики в Закарпатській області за 2012 рік [4]. *Методи:* бібліосемантичний, статистичний, структурно-логічного аналізу.

**Результати.** На першому етапі дослідження нами було досліджено наявність умов для заняття спортом дитячого населення області. Вивчалися дані щодо наявності в області дитячо-юнацьких спортивних шкіл (ДЮСШ), спеціалізованих дитячо-юнацьких шкіл олімпійського резерву (СДЮШОР) та шкіл вищої спортивної майстерності (ШВСМ), а також кількості дітей, що там займаються. Отримані результати наведено в табл.1.

Аналіз наведених в табл. 1 даних вказує на те, що кількість ДЮСШ та СДЮШОР в Закарпатській області за роки дослідження (2017-2021 рр) збільшилося на одну і склало 34 заклади, але при цьому кількість дітей, які там займаються зменшилася на 3576 (23,1%) і склало 11874 осіб. В області функціонує одна ШВСМ в якій в 2021 р. займалося 120 дітей із статистично недостовірною різницею кількості дітей, які там займаються за роки спостереження.

**Спортивні школи для дітей (2017-2021)**

Рік	ДЮСШ та СДЮШОР		ШВСМ	
	Кількість закладів	У них дітей	Кількість закладів	У них дітей
2021	34	11874	1	120
2020	34	13071	1	121
2019	34	13712	1	129
2018	34	13509	1	125
2017	33	15450	1	113

Наступним кроком дослідження було вивчення даних щодо охоплення населення Закарпатської області фізкультурно - оздоровчою роботою в 2021 році. Отримані дані наведено в табл.2.

Аналіз наведених в табл. 2 даних та проведені розрахунки вказують на те, що фізичною культурою і спортом в Закарпатській області займається наступна частка населення:

- всього населення: 13,1%;
  - осіб у віці 6-18 років: 50,2%;
  - із числа учнів закладів загальної середньої освіти: 59,0%;
  - із числа учнів закладів професійної (професійно-технічної) освіти: 47,2%;
  - із числа студентів закладів фахової передвищої освіти: 28,5%;
  - із числа студентів закладів вищої освіти: 33,9%;
- із числа осіб з інвалідністю: 1,6%.

## Фізкультурно - оздоровча робота в Закарпатській області, 2021 рік

Показник	Кількість осіб, які займаються фізичною культурою та спортом		Із них осіб у віці 6-18 років
Усього	163421		125121
В закладах дошкільної освіти <sup>1</sup>	12865		167
У закладах загальної середньої освіти <sup>1</sup>	101009		101009
У закладах професійної ( професійно-технічної ) освіти <sup>1</sup>	2868		2743
У закладах фахової передвищої освіти <sup>1</sup>	2455		2135
У закладах вищої освіти <sup>1</sup>	5844		5020
У організаціях, які здійснюють фізкультурно- оздоровчу діяльність за місцем проживання громадян	15601		9087
На підприємствах, в установах, організаціях	14756		2113
Із загальної кількості осіб, які займаються фізичною культурою та спортом	абс	% від загальної кількості в області	-
- жінки	71293	43,6	x
- особи з інвалідністю, що займаються реабілітаційно-оздоровчою роботою	1194	0,7	x

**Примітка:** <sup>1</sup>без урахування осіб, які відвідують заняття (уроки) з фізичної культури (фізичного виховання), що здійснювалися в рамках навчального процесу

**Висновки.** Отримані в ході дослідження дані вказують на низький рівень охоплення населення Закарпатської області фізкультурно-оздоровчою роботою. Так, загальний рівень охоплення постійного населення області фізкультурно-оздоровчою роботою складає 13,1% в тому числі студентів закладів вищої освіти

33,9%, студентів закладів фахової передвищої освіти 28,5% та осіб з інвалідністю 1,6%. Більш високим він є серед населення області у віці 6-18 років - 50,2% в тому числі серед учнів закладів загальної середньої освіти - 59,0%.

## Література

1. Всемирная организация здравоохранения. Глобальные рекомендации ВОЗ по физической активности для здоровья. Женева: Всемирная организация здравоохранения; 2010 г.
2. World Health Organization. WHO Handbook for guideline development - 2nd ed. Geneva: World Health Organization; 2014.
3. Всемирная организация здравоохранения. Глобальный план действий ВОЗ по повышению уровня физической активности на 2018–2030 гг.: повышение уровня активности людей для укрепления здоровья в мире. Женева: Всемирная организация здравоохранения; 2018 г.
4. Статистичний щорічник Закарпаття. 2021. Ужгород. 2022. – 398 с.

