



МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ДВНЗ «УЖГОРОДСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ»
ЖИТОМИРСЬКИЙ МЕДИЧНИЙ ІНСТИТУТ
ЖИТОМИРСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ РАДИ

**АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ
ПІДГОТОВКИ ТА НАУКОВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ
МАГІСТРІВ ГАЛУЗІ ЗНАНЬ
«ОХОРОНА ЗДОРОВ'Я»**

**МАТЕРІАЛИ ІV ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ
КОНФЕРЕНЦІЇ З МІЖНАРОДНОЮ УЧАСТЮ**

24 листопада 2023 року

Ужгород - Житомир



**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ДВНЗ «УЖГОРОДСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ»
ЖИТОМИРСЬКИЙ МЕДИЧНИЙ ІНСТИТУТ
ЖИТОМИРСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ РАДИ**



**Актуальні питання підготовки та наукової діяльності
магістрів галузі знань «Охорона здоров'я»**

**Матеріали IV Всеукраїнської науково-практичної конференції
з міжнародною участю**

**24 листопада 2023 року
Ужгород - Житомир**

А43

Актуальні питання підготовки та наукової діяльності магістрів галузі знань «Охорона здоров'я»: матеріали IV Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю (Ужгород-Житомир, 24 листопада 2023 р.). Ужгород, 2023. 136 с.

У виданні представлені матеріали IV Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю **«Актуальні питання підготовки та наукової діяльності магістрів галузі знань «Охорона здоров'я»»**, яка відбулася 24 листопада 2023 року. Матеріали висвітлюють питання підготовки магістрів галузі знань «Охорона здоров'я» та результати наукових досліджень здобувачів другого (магістерського) рівня вищої освіти під час навчання.

За науковий зміст, оформлення, якість та достовірність матеріалів відповідальність несуть учасники конференції.

Рекомендовано до друку науково-методичною комісією факультету здоров'я та фізичного виховання ДВНЗ «Ужгородський національний університет» (Протокол №3 від 23 листопада 2023 року)

НАДЛИШКОВА МАСА ТІЛА ТА ОЖИРІННЯ ЯК ГЛОБАЛЬНА ПРОБЛЕМА ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я

Лілеєва А.А., Дуб М.М.

ДВНЗ «Ужгородський національний університет»

Ключові слова: надлишкова маса тіла, ожиріння, поширеність, громадське здоров'я.

Актуальність проблеми. На сьогодні ожиріння вважається однією найбільш поширеною та глобальною проблемою громадського здоров'я поширюючись за останні 50 років у всьому світі, досягнувши рівня пандемії [1]. Дані досліджень останніх років демонструють наявність надлишкової маси тіла в 30-70 % та ожиріння в 10-30 % дорослих, при цьому поширеність ожиріння зростає з тривожною швидкістю як в економічно розвинених країнах світу, так і в країнах, що розвиваються [2].

Мета дослідження – проаналізувати дані поширеності надлишкової маси тіла та ожиріння.

Матеріали і методи. У межах проблеми дослідження застосовано методи теоретичного аналізу наукової літератури та узагальнення.

Результати дослідження. У доповіді ВООЗ про проблему ожиріння у Європейському регіоні у 2022 році визначено, що ожиріння набуло масштабів епідемії та продовжує зростати. Згідно з даними ВООЗ понад 2 млрд. дорослих і дітей у світі мають надлишкову вагу, а з них понад 680 мільйонів людей страждають на ожиріння. Близько 30 % населення мають ожиріння у віці 25–30 років, а кожен 4-й мешканець має надлишкову масу тіла, серед осіб старше 45 років розповсюдженість ожиріння складає 50–52 %, надлишкова маса тіла – 33 % [3, 4].

Наголошується, що надлишкову вагу або ожиріння мають близько половини всіх жінок репродуктивного віку, причому жінки віком 25-34 років мають більший ризик значного збільшення ваги порівняно з чоловіками будь-якого віку [3].

На глобальну пандемію ожиріння, вказують і отримані дані у вісімнадцяти країнах на п'яти континентах, які підтверджують значне зростання ІМТ ≥ 40 населення. Поширеність ІМТ ≥ 40 коливається від 1,3 % (Іспанія) до 7,7 % (США) для всіх дорослих, від 0,7 % (Сербія) до 5,6 % (США) для чоловіків і від 1,8% (Польща) до 9,7 % (США) для жінок. Безперечними світовими лідерами з розповсюдження ожиріння є країни Західної Європи та США [6].

Гостро стоїть проблема надлишкової маси тіла та ожиріння і в Україні. За даними Всесвітньої організації охорони здоров'я, надмірну масу тіла або ожиріння, мають 41,2% чоловіків і 58,5% жінок. Розрахунки, проведені експертами ВООЗ свідчать, що до 2025 року кількість хворих на ожиріння у світі серед чоловіків складатиме 40 %, серед жінок – 50 %.

Доведено, що серед причин смерті в усьому світі ожиріння займає п'яте місце [4,5]. «Всесвітня організація охорони здоров'я» (ВООЗ) передбачає, що до 2030 року 30% смертності в усьому світі буде спричинено хворобами, пов'язаними саме із способом життя.

Висновки. Поширеність ожиріння зростає з тривожною швидкістю як в економічно розвинених країнах світу, так і в країнах, що розвиваються. Отримані показники доводять недостатню ефективність роботи з профілактики надлишкової маси тіла. Саме значну роль в освіті повинні відігравати фахівці з громадського здоров'я шляхом надання необхідної інформації про зміну стилю життя, зміну поведінки щодо здоров'я, корекції плану харчування, підвищенні рухової активності, профілактиці ускладнень, консультування пацієнтів щодо підтримання належної маси тіла.

Література

1. Blucher M. Obesity: global epidemiology and pathogenesis. *Nat Rev Endocrinol.* 2019. Vol. 15, №5. P. 288-298. DOI: 10.1038/s41574-019-0176-8.
2. Alharbi T.A., Ryan J., FreakPoli R., Gasevic D., Scali J., Ritchie K., et al. The association of weight loss, weight status, and abdominal obesity with allcause mortality in older adults. *Gerontology.* 2022. Vol. 68. №12. P. 136-674. DOI: 10.1159/000522040.
3. Єрмоленко Н.О., Зарудна О.І., Голик І.В. Ожиріння - проблема сучасності. *Медсестринство.* 2016. № 1. С. 23-26.
4. Gazarova M., Galsneiderova M., Meciarova L. Obesity diagnosis and mortality risk based on a body shape index (ABSI) and other indices and anthropometric parameters in university students. *Rocz Panstw Zakl Hig.* 2019. Vol.70, №3. P. 267-275. DOI: 10.32394Zrpzh.2019.0077.
5. Nomatshila S.C., Mabunda S.A., Puoane T., Apalata T.R. Prevalence of Obesity and Associated Risk Factors among Children and Adolescents in the Eastern Cape Province. *Int J Environ Res Public Health.* 2022. Vol.19, №5. P. 2946. DOI: 10.3390/ijerph19052946.
6. Safaei M., Sundararajan E.A., Driss M., Boulila W., Shapi'i A. A systematic literature review on obesity: Understanding the causes & consequences of obesity and reviewing various machine learning approaches used to predict obesity. *Comput Biol Med.* 2021. Vol.136. P.104754. DOI: 10.1016/j.compbimed.2021.104754.

ЗМІСТ

НАУКОВИЙ КОМІТЕТ	3
ОРГАНІЗАЦІЙНИЙ КОМІТЕТ	4
ПРОГРАМА КОНФЕРЕНЦІЇ	5
ТЕЗИ УЧАСНИКІВ КОНФЕРЕНЦІЇ.....	9
Vansač P. PREVENTION OF SELF-DESTRUCTIVE BEHAVIOR OF ADOLESCENTS IN THE FAMILY.....	10
Popovičová M., Babečka J. MOTIVATION OF STUDENTS TO STUDY SOCIAL WORK.....	15
Barkasi D., Barta R. THE NURSE'S ROLE IN THE PREVENTION OF NOSOCOMIAL INFECTIONS IN A MEDICAL FACILITY	16
Барчук М. П., Шатило В. Й., Поплавська С. Д., Гришук І. П., Івасенко Б. М. СТАН ПРОБЛЕМИ СУЧАСНИХ ПРОФІЛАКТИЧНИХ ТЕХНОЛОГІЙ НА РІВНІ ПМД В УКРАЇНІ ТА ЗА КОРДОНОМ.....	17
Бігарі І.В., Русин Л.П. АНАЛІЗ СТАНУ СОМАТИЧНОГО ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ ІЗ ОЗНАКАМИ ВЕГЕТАТИВНОЇ ДИСФУНКЦІЇ ПІСЛЯ ЗАСТОСУВАННЯ ЗАСОБІВ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ.....	21
Варич А.М., Кокоріна С.А., Гуменна Л.В. ДОСЛІДЖЕННЯ ВПЛИВУ СТРЕСУ В ДІЯЛЬНОСТІ МЕДИЧНИХ СЕСТЕР ЗАГАЛЬНОЇ ПРАКТИКИ СІМЕЙНОЇ МЕДИЦИНИ.....	25
Гараз Ю.Г., Русин Л.П. ВПЛИВ ЗАСОБІВ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ НА КОРЕКЦІЮ НАДЛИШКОВОЇ МАСИ ТІЛА У ПІДЛІТКІВ.....	28
Гордійчук С.В., Котенко М.Г. Шигонська Н.В. ОСОБЛИВОСТІ ПРОФІЛАКТИКИ ПАРЕНТЕРАЛЬНИХ ІНФЕКЦІЙ В СЕРЕДОВИЩІ МЕДИЧНИХ ПРАЦІВНИКІВ.....	32
Гордійчук С. В., Шатило В. Й., Заболотнов В. О., Кірячок М.В., Заблоцька О. С., Антонов О. В. ДОСВІД І АНАЛІЗ РЕЗУЛЬТАТІВ ПІДГОТОВКИ МАГІСТРІВ ГАЛУЗІ ЗНАНЬ «ОХОРОНА ЗДОРОВ'Я» В ЖИТОМИРСЬКОМУ МЕДИЧНОМУ ІНСТИТУТІ	36
Дуб М.М., Брич В.В. ВІД ОРГАНІЗАЦІЇ ДО ВТРУЧАННЯ МУЛЬТИДИСЦИПЛІНАРНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЙНОЇ КОМАНДИ.....	40
Заблоцька О. С., Степанчук І. М., Ніколасва І. М. ПІГІЄНА ХАРЧУВАННЯ У ПРОФІЛАКТИЦІ ХВОРОБ ЛЮДИНИ	43
Корнаш І.І., Брич В.В. ВІДМОВА ВІД ГРУДНОГО ВИГОДОВУВАННЯ ЯК ПРОБЛЕМА ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я.....	46

Лілеєва А.А., Дуб М.М. НАДЛИШКОВА МАСА ТІЛА ТА ОЖИРІННЯ ЯК ГЛОБАЛЬНА ПРОБЛЕМА ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я	50
Лісецька І. С. ОСОБЛИВОСТІ ФОРМУВАННЯ ПРАКТИЧНИХ НАВИЧОК У СТУДЕНТІВ ПРИ ВИКЛАДАННІ ДИТЯЧОЇ ТЕРАПЕВТИЧНОЇ СТОМАТОЛОГІЇ.....	52
Лисунець О. В. РОЛЬ ФАХІВЦІВ ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я В ПРОФІЛАКТИЦІ ЗАХВОРЮВАНЬ ЩИТОВИДНОЇ ЗАЛОЗИ.....	55
Махновська І.Р., Галушко Ю.Р., Куценко Н.Л. СЕКСУАЛЬНА ОСВІТА ТА СТАТЕНЕ ВИХОВАННЯ МОЛОДІ ЯК ОДИН ІЗ МЕТОДІВ ПРОФІЛАКТИКИ ІНФЕКЦІЙ, ЩО ПЕРЕДАЮТЬСЯ СТАТЕНИМ ШЛЯХОМ	58
Махновська І.Р., Кубицька К.В., Куценко Н.Л. АНАЛІЗ ПОШИРЕНОСТІ ТЮТЮНОПАЛІННЯ В УКРАЇНІ ПІД ЧАС ВІЙНИ ТА ЙОГО НАСЛІДКИ ДЛЯ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ.....	62
Медведовська Н. В., Стовбан І. В. ЗНАЧЕННЯ ПРОФІЛАКТИЧНИХ ТА ДІАГНОСТИЧНИХ ЛАБОРАТОРНИХ ОБСТЕЖЕНЬ ДЛЯ ЗБЕРЕЖЕННЯ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВ'Я В УКРАЇНІ..	66
Меденцій Ю.І., Брич В.В. ВЖИВАННЯ НІКОТИНУ СЕРЕД ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ РІЗНИХ КРАЇН.....	70
Мосійчук І.В., Гришук С.М. МЕДИЧНА ТА ПСИХОЛОГІЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ЛЮДЕЙ З ІНВАЛІДНІСТЮ: РОЛЬ ФАХІВЦІВ ТА ГРОМАДИ.....	73
Мухтарова А.-Т., Мальцева О. Б. ПІДГОТОВКА СПЕЦІАЛІСТІВ ДО ЗБЕРЕЖЕННЯ ТА ЗМІЦНЕННЯ ЗДОРОВ'Я ОСІБ СТАРШИХ ВІКОВИХ ГРУП, ПРОФІЛАКТИКИ САМОРУЙНИВОЇ ПОВЕДІНКИ.....	77
Нємцова Т. С. АНАЛІЗ СТАНУ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я МАТЕРІ І ДИТИНИ В УКРАЇНІ.....	81
Окіпна І.Г., Березюк Ю.В. СТРАТЕГІЧНІ НАПРЯМКИ РОБОТИ ЦЕНТРІВ ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я ЩОДО ПРОФІЛАКТИКИ ОРГАНІВ ДИХАННЯ.....	86
Панасюк О.В. РОЛЬ СПІЛКУВАННЯ ТА НАВЧАННЯ У ПРОФЕСІЙНІЙ ДІЯЛЬНОСТІ МЕДИЧНОЇ СЕСТРИ-МАГІСТРА.....	93
Слабкий Г.О., Миронюк І. С., Рябінчук М. В. АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ АДАПТАЦІЇ КОМПЕТЕНЦІЙ ФАХІВЦІВ ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ ДО ЄВРОПЕЙСЬКОЇ РАМКИ КОМПЕТЕНТНОСТЕЙ ДЛЯ ПРАЦІВНИКІВ ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я.....	98
Сокирко Т.І. ОСНОВНІ ЗАСАДИ ПРОФІЛАКТИКИ МЕЛАНОМИ ШКІРИ В СИСТЕМІ ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я.....	101

Сопилюк Д.С., Сабадош М.В., Урбан Н.М.	
ПІДСИЛЮВАЛЬНА ТА АЛЬТЕРНАТИВНА КОМУНІКАЦІЯ: ДІТИ З РОЗЛАДАМИ АУТИЗМУ.....	104
Стеблюк Е. Е., Дубовенко Д. О.	
ПОДОЛАННЯ СТРЕСУ В УМОВАХ ВІЙСЬКОВОГО СТАНУ.....	106
Степанюк Т.М., Шудренко О.Т.	
ПРОФІЛАКТИКА ЕМОЦІЙНОГО ВИГОРАННЯ МЕДИЧНИХ ПРАЦІВНИКІВ В УМОВАХ ВОЄННОГО ЧАСУ.....	109
Трикиша О.В., Антонов О.В.	
ПОШИРЕНІСТЬ ТА ОСОБЛИВОСТІ РОЗВИТКУ ОЖИРІННЯ СЕРЕД РІЗНИХ КАТЕГОРІЙ НАСЕЛЕННЯ.....	113
Чернишева А.М., Гаяш О.В.	
ГРА ЯК ЗАСІБ АКТИВІЗАЦІЇ ПІЗНАВАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ З ІНТЕЛЕКТУАЛЬНИМИ ПОРУШЕННЯМИ НА УРОКАХ «Я ДОСЛІДЖУЮ СВІТ».....	117
Шигонська Н.В., Зінкевич К.Є.	
ПІДХОДИ В ОРГАНІЗАЦІЇ ІМУНОПРОФІЛАКТИКИ У ГРОМАДСЬКОМУ ЗДОРОВ'І.....	120
Шудренко О. Т., Мельник С. А.	
ВПЛИВ АГЕНТІВ БІОЛОГІЧНИХ ЗАГРОЗ НА ЗДОРОВ'Я ФАХІВЦІВ МЕДИКО-БІОЛОГІЧНИХ ЛАБОРАТОРІЙ	122
Щербініна Н. С.	
ОЦІНКА ЕКОНОМІЧНОЇ ЕФЕКТИВНОСТІ ПРОФІЛАКТИЧНИХ ТЕХНОЛОГІЙ В ГРОМАДСЬКОМУ ЗДОРОВ'І (У РАМКАХ МІЖДИСЦИПЛІНАРНОГО КОНТЕКСТУ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ МАГІСТРІВ).....	126
Юр Л.С., Гордійчук С.В., Гаріфулліна Н.В.	
ОРГАНІЗАЦІЯ ОСВІТНЬОГО СЕРЕДОВИЩА У ФАХІВЦІВ ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я.....	129