**О ПОСТРОЕНИИ ПРОГРАММЫ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

**Анотация.** Разработана экспериментальная программа реабилитационной физической тренировки, являющаяся заключительной частью программы медицинской реабилитации. Программа рассчитана на месячный период занятий. Ее структура включает в себя четыре недельных микроцикла тренировок по три занятия в каждом. Программа позволяет с помощью физических упражнений целенаправленно решать задачи по реабилитации лиц с восстановленными частично после заболеваний функциями организма.