

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ДВНЗ «УЖГОРОДСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ»  
ФАКУЛЬТЕТ ПІСЛЯДИПЛОМНОЇ ОСВІТИ  
ТА ДОУНІВЕРСИТЕТСЬКОЇ ПІДГОТОВКИ

# МАТЕРІАЛИ

70 - ї ПІДСУМКОВОЇ НАУКОВОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ  
ПРОФЕСОРСЬКО - ВИКЛАДАЦЬКОГО СКЛАДУ УЖНУ

*Факультет післядипломної освіти та  
доуніверситетської підготовки*



МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ДВНЗ «УЖГОРОДСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ»  
ФАКУЛЬТЕТ ПІСЛЯДИПЛОМНОЇ ОСВІТИ  
ТА ДОУНІВЕРСИТЕТСЬКОЇ ПІДГОТОВКИ

# МАТЕРІАЛИ

70-ї ПІДСУМКОВОЇ НАУКОВОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ  
ПРОФЕСОРСЬКО-ВИКЛАДАЦЬКОГО СКЛАДУ УЖНУ

*Факультет післядипломної освіти та  
доуніверситетської підготовки*

УДК 61:371.12(03)  
ББК 51.1(2)+66.72(2)92  
МЗ4

Збірник матеріалів 70-ї підсумкової науково-практичної конференції професорсько-викладацького складу факультету післядипломної освіти та доуніверситетської підготовки ДВНЗ «Ужгородський національний університет» висвітлює актуальні питання медичного сьогодення. Роботи, що ввійшли до збірника, присвячені проблемам сучасної діагностики, оптимального лікування та профілактики різноманітних захворювань, а також питанням реформування організації охорони здоров'я та впровадженню новітніх технологій в медицину. В збірнику представлено нові погляди на актуальні питання медичної науки, вказано на можливості застосування результатів світових досягнень в повсякденній лікарській діяльності. Матеріали збірника висвітлюють наукову тематику всіх 6 кафедр ФПОДП: терапії та сімейної медицини; пульмонології, фіззіатрії та фізіотерапії; громадського здоров'я; хірургічних дисциплін; охорони материнства та дитинства; радіології та онкології. Взаємно перетинаючись та доповнюючи одна одну, вони створюють цілісну наукову палітру факультету післядипломної освіти, що протягом останнього десятиліття є незмінним флагманом в становленні та розвитку вітчизняної науки та інтеграції її в світову наукову мережу.

Збірник присвячений 70-річчю ДВНЗ «Ужгородський національний університет», 15-річчю факультету післядипломної освіти та доуніверситетської підготовки та 25-річчю сімейної медицини в Україні.

#### **Рецензенти:**

**Чопей І.В.** – доктор медичних наук, професор, декан факультету післядипломної освіти та доуніверситетської підготовки УжНУ, голова Закарпатської обласної громадської організації «Асоціація лікарів сімейної медицини», Заслужений лікар України

**Товт-Коршинська М.І.** – доктор медичних наук, професор, завідувач кафедри пульмонології, фіззіатрії та фізіотерапії

*Автори опублікованих робіт несуть повну відповідальність за зміст та ілюстративний матеріал*

*Рекомендовано до друку Редакційно-видавничою радою (протокол №1 від 28.01.2016) та Вченою радою (протокол №1 від 01.02.2016) ДВНЗ «Ужгородський національний університет».*

ISBN 978-617-7404-00-1

© ДВНЗ «Ужгородський національний університет», 2016  
© ТОВ «РІК-У», 2016

ДІАГНОСТИЧНА ВАЖЛИВІСТЬ ВИЗНАЧЕННЯ РІВНЯ ОКСИДУ АЗОТУ У ВИДИХУВАНОМУ ПОВІТРІ ПРИ БРОНХІАЛЬНІЙ АСТМІ <i>Гряділь Т.І., Дебрецені К.О.</i> .....	38
ВИВЧЕННЯ ПОШИРЕНOSTІ ГІПОТИРЕОЗУ СЕРЕД ДИТЯЧОГО НАСЕЛЕННЯ ЗАКАРПАТТЯ <i>Копосович М.В., Рубцова Є.І.</i> .....	38
ВИВЧЕННЯ ПОШИРЕНOSTІ ЗАХВОРЮВАННЯ НА ПОЛІОМІЄЛІТ ТА ОХОПЛЕННЯ ДИТЯЧОГО НАСЕЛЕННЯ ВАКЦИНАЦІЄЮ ПРОТИ НЬОГО <i>Куцина Д.В., Рубцова Є.І.</i> .....	39
РЕЦИДИВУЮЧИЙ БРОНХІТ З ДИХАЛЬНОЮ НЕДОСТАТНІСТЮ У ПАЦІЄНТА З ТИМОМЕГАЛІЄЮ В АНАМНЕЗІ (КЛІНІЧНИЙ ВИПАДОК) <i>Ігнатюля С.І., Фейса С.В.</i> .....	41
ТРОМБОЕМБОЛІЧНІ УСКЛАДНЕННЯ У ХВОРИХ ІЗ ФІБРИЛЯЦІЄЮ ПЕРЕДСЕРДЬ: СУЧАСНИЙ СТАН ПРОБЛЕМИ <i>Шютєва К.М., Росул М.М.</i> .....	42
ОСОБЛИВОСТІ ПЕРЕБІГУ ВИРАЗКОВОЇ ХВОРОБИ ШЛУНКУ І ДВНАДЦЯТИПАЛОЇ КИШКИ В ОСІБ ПОХИЛОГО ВІКУ <i>Петрик К.Ю., Росул М.М., Січка А.С.</i> .....	43
ПОШИРЕНІСТЬ КУРІННЯ СЕРЕД РІЗНИХ ВЕРСТВ НАСЕЛЕННЯ ТА ОЦІНКА ЇХ МОТИВОВАНОСТІ ЩОДО ВІДМОВИ ВІД ЦІЄЇ ШКІДЛИВОЇ ЗВИЧКИ <i>Бодак-Ценкнер А.В., Колесник П.О.</i> .....	44
ВИКОРИСТАННЯ ІНТЕРВАЛЬНИХ ГІПОКСИЧНИХ ТРЕНУВАНЬ ДЛЯ ПОПЕРЕДЖЕННЯ ТА ЛІКУВАННЯ АРТЕРІАЛЬНОЇ ГІПЕРТЕНЗІЇ <i>Ілько А.В., Нірода І.М.</i> .....	45
КЛІНІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ АДЕНОМАТОЗНИХ ПОЛІПІВ ТОВСТОГО КИШКІВНИКА У ХВОРИХ СТАРШИХ ВІКОВИХ ГРУП <i>Братасюк А.М.</i> .....	46
ЕНДОСКОПІЧНА ОЦІНКА ЕФЕКТИВНОСТІ ДІЇ БІОЛОГІЧНО АКТИВНОЇ ТЕРАПІЇ ПРИ НЕСПЕЦИФІЧНОМУ ВИРАЗКОВОМУ КОЛІТІ <i>Варваринець А.В., Гряділь Т.І.</i> .....	47
ЗМІНА ПОКАЗНИКІВ ДОБОВОГО ПРОФІЛЮ АРТЕРІАЛЬНОГО ТИСКУ У ПАЦІЄНТІВ З НАДМІРНОЮ МАСОЮ ТІЛА ПРИ ПРОВЕДЕННІ РОЗВАНТАЖУВАЛЬНО-ДІЄТИЧНОЇ ТЕРАПІЇ <i>Маршалик К.Е., Гнепа Я.Ю., Гечко М.М., Чубірко К.І., Чопей І.В., Гечко Х.А.</i> .....	48
ЧАСТОТА ПСЕВДОКАРДІАЛЬНИХ ПРОЯВІВ У ХВОРИХ НА ГАСТРЕЗОФАГЕАЛЬНУ РЕФЛЮКСНУ ХВОРОБУ <i>Мигович І.І., Радовецька Г.В., Чубірко К.І., Чопей І.В.</i> .....	50

та мотиваційне консультування з приводу боротьби з курінням мають дуже високу ефективність (рівень доказовості А).

**Мета.** Оцінка розповсюдженості курців у різних верствах населення м.Ужгород, їх статевий та віковий склад, а також визначення рівня мотивованості щодо відмови від цієї звички.

**Матеріали і методи.** Нами було проведено опитування за розробленою нами анкетною 100 респондентів, серед яких 78 були лікарями. У анкеті оцінювалася готовність курців кинути курити та рівень їх обізнаності щодо ролі цієї шкідливої звички у розвитку серцево-судинних захворювань. Серед опитаних було 22 чоловіків, 78 жінок. За професією 32 з них були працівниками бібліотеки, а 68 – лікарі, в тому числі 38 – інтерни.

**Результати.** В процесі анкетування було виявлено, що курцями виявилися 12 з опитаних респондентів (12%); що стосується розповсюдженості куріння серед представників обраних професій, то серед медиків виявлено 13% курців. Серед бібліотекарів – 9%. За статтю виявлені курці розподілялися наступним чином: 2 чоловіків і 10 жінок; за віком виявлено наступну тенденцію: в групі до 30 років 7 осіб були курцями (58,3% від всіх курців), в групі 31-50р. – 3 осіб (25%), і в групі 50р. і старше курцями виявилися 2 особи (16,7%). Отже, нами відмічено переважання кількості курців у групі до 30 років. При оцінці обізнаності респондентів щодо ролі куріння як фактору ризику розвитку серцево-судинних захворювань, то 50% бібліотекарів розуміли роль даної шкідливої звички, а абсолютна більшість лікарів, звичайно, виявилася поінформованою з даного питання. Але, незважаючи на високу обізнаність, жоден з курців-медиків не висловив бажання кинути курити. На відміну від медиків-курців, з 3 бібліотекарів-курців 1 виявив бажання кинути курити в результаті проведеного цільового консультування.

**Висновки.** Зареєстровано значну поширеність куріння серед респондентів жіночої статі віком до 30 років, причому кількість курців була більшою у групі медиків. Вмотивованість медиків-курців щодо відмови від паління є мінімальною, незважаючи на високу обізнаність стосовно ролі куріння як фактору ризику розвитку серцево-судинних захворювань.

## **ВИКОРИСТАННЯ ІНТЕРВАЛЬНИХ ГІПОКСИЧНИХ ТРЕНУВАНЬ ДЛЯ ПОПЕРЕДЖЕННЯ ТА ЛІКУВАННЯ АРТЕРІАЛЬНОЇ ГІПЕРТЕНЗІЇ**

**Ілько А.В., Нірода І.М.**

ДВНЗ «УжНУ», факультет післядипломної освіти та доуніверситетської підготовки, кафедра терапії та сімейної медицини, м. Ужгород.

**Ключові слова:** інтервальні гіпоксичні тренування, серцево-судинна система, артеріальна гіпертензія.

**Вступ.** Незважаючи на вивченість епідеміології, профілактики, клініки і лікування артеріальної гіпертензії, вона залишається однією з найбільш актуальних проблем здоров'я дорослого населення економічно розвинених країн. У зв'язку з цим пошук нових та ефективних методів профілактики і лікування є вкрай важливим. Одним з таких ефективних немедикаментозних підходів є стимуляція природного захисту організму шляхом адаптації до інтервальної гіпоксії.

**Мета:**

- отримати інформацію про вплив ІГТ на перебіг артеріальної гіпертензії
- дослідити залежність між тривалістю гіпоксичних тренувань і їх впливом на здоров'я.

**Матеріали і методи.** 30 пацієнтів, яким було проведено: загальноклінічне обстеження, добовий моніторинг АТ, ЕКГ, сатурація крові SaO<sub>2</sub>, їх аналіз і статистична обробка.

**Результати.** Узагальнено дані щодо адаптогенної дії інтервальних гіпоксичних тренувань (ІГТ) на стан серцево-судинної системи, їхнього кардіопротекторного впливу при ішемії, реперфузії міокарда. Показано роль зниження утворення активних форм кисню та підвищення синтезу оксиду азоту в реалізації захисних ефектів ІГТ.

**Висновки.** Короткі гіпоксичні стимули використанні при лікуванні АГ викликають позитивні фізіологічні зміни, які тривають багато тижнів і місяців. Правильний підбір рівня гіпоксії в залежності від реактивності пацієнта, його резервних можливостей допомагає уникнути негативних наслідків і збільшує сприятливі ефекти.

## **КЛІНІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ АДЕНОМАТОЗНИХ ПОЛІПІВ ТОВСТОГО КИШКІВНИКА У ХВОРИХ СТАРШИХ ВІКОВИХ ГРУП**

**Братасюк А.М.**

ДВНЗ «УжНУ», факультет післядипломної освіти та доуніверситетської підготовки, кафедра терапії та сімейної медицини, м. Ужгород.

**Ключові слова:** поліпи товстого кишківника, похилий та старечий вік.

**Вступ.** Понад 90% поліпів товстої кишки, які виявляють під час колоноскопії, є аденомами або гіперпластичними поліпами. Щодо того, які з них трапляються частіше, різні автори притримуються різної думки.

**Мета дослідження.** Метою нашого дослідження було вивчення особливостей розвитку та перебігу АП у осіб похилого та старечого віку.

**Матеріали та методи.** В рамках даного дослідження ми відібрали 134 пацієнтів, у яких наявні клінічні прояви такі як: крові в калі, ознаки анемії

*Наукове видання*

**МАТЕРІАЛИ 70-ї ПІДСУМКОВОЇ  
НАУКОВОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ ПРОФЕСОРСЬКО-  
ВИКЛАДАЦЬКОГО СКЛАДУ УЖНУ**

*Редагування авторське  
Верстка: Кокіна Р.*

Підписано до друку 16.02.2016 р. Гарнітура Candara.  
Ум.друк.арк. 7,6. Формат 60x84/16. Тираж 250 прим.

**Оригінал-макет виготовлено та віддруковано: «РІК-У»**

88000, м. Ужгород, вул. Гагаріна, 36

*Свідоцтво про внесення суб'єкта видавничої справи до Державного  
реєстру видавців, виготівників і розповсюджувачів видавничої продукції*

*Серія ДК 5040 від 21 січня 2016 року*

М 34    Матеріали 70-ї підсумкової наукової конференції професорсько-викладацького складу УжНУ / Міністерство освіти і науки України; ДВНЗ «Ужгородський національний університет»; Факультет післядипломної освіти та доуніверситетської підготовки. – Ужгород: ТОВ «РІК-У», 2016. – 130 с.

ISBN 978-617-7404-00-1

Збірник матеріалів 70-ї підсумкової науково-практичної конференції професорсько-викладацького складу факультету післядипломної освіти та доуніверситетської підготовки ДВНЗ «Ужгородський національний університет» висвітлює актуальні питання медичного сьогодення. Роботи, що ввійшли до збірника, присвячені проблемам сучасної діагностики, оптимального лікування та профілактики різноманітних захворювань, а також питанням реформування організації охорони здоров'я та впровадженню новітніх технологій в медицину. В збірнику представлено нові погляди на актуальні питання медичної науки, вказано на можливості застосування результатів світових досягнень в повсякденній лікарській діяльності. Матеріали збірника висвітлюють наукову тематику всіх 6 кафедр ФПОДП: терапії та сімейної медицини; пульмонології, фтизіатрії та фізіотерапії; громадського здоров'я; хірургічних дисциплін; охорони материнства та дитинства; радіології та онкології. Взаємно перетинаючись та доповнюючи одна одну, вони створюють цілісну наукову палітру факультету післядипломної освіти, що протягом останнього десятиліття є незмінним флагманом в становленні та розвитку вітчизняної науки та інтеграції її в світову наукову мережу.

Збірник присвячений 70-річчю ДВНЗ «Ужгородський національний університет», 15-річчю факультету післядипломної освіти та доуніверситетської підготовки та 25-річчю сімейної медицини в Україні.

УДК 61:371.12(03)  
ББК 51.1(2)+66.72(2)92



ISBN 978-617-7404-00-1



9 786177 404001