# УДК 616.248:159.9.072

**ОСОБЛИВОСТІ ПСИХОЕМОЦІЙНОГО РЕАГУВАННЯ СТУДЕНТІВ КУРЦІВ ТЮТЮНУ**

**ТОВТ-КОРШИНСЬКА Маріанна Іванівна, *доктор медичних наук, професор, завідувач кафедри пульмонології, фтизіатрії та фізіотерапії Ужгородського національного університету,* РОСТОКА-РЕЗНІКОВАМар’яна Василівна*, кандидат медичних наук, доцент кафедри пульмонології, фтизіатрії та фізіотерапії Ужгородського національного університету,* ТОВТ Валерій Адальбертович*, кандидат педагогічних наук, доцент, завідувач кафедри теорії та методики фізичного виховання Ужгородського національного університету***

***Анотація.*** *У статті розглянуто особливості психоемоційної реактивності студентів курців тютюну, порівняно з не курцями, вивчені за допомогою Minnesota Multiphasic Personality Inventory тесту. У юнаків курців відмічені більш виражені незадоволеність життям, конфліктність, дисфорії, що очевидно було результатом хронічної подразнюючої дії тютюнового диму. У дівчат курців виявлені вища тривожність та схильність переоцінювати міжособистісні конфлікти, що могло бути причиною, яка спонукала до звички курити тютюн.*

***Ключові слова:******студенти, куріння тютюну, психоемоційна реактивність.***

# Постановка проблеми у загальному вигляді. Відомо, що куріння тютюну згубно діє на організм дорослого, і цілком зрозуміло, що на молодий організм його дія буде ще більш шкідливою, враховуючи вищу чутливість до токсичного впливу тютюнового диму в юному віці. При цьому маловивченим залишається вплив тютюнопаління на психічну сферу молодих людей, що набуває особливої актуальності, враховуючи їх підвищену емоційну лабільність.

# Аналіз останніх досліджень із проблеми.

# Хоча за останні роки в Україні дещо знизилася поширеність щоденного куріння серед молоді, тим не менше регулярно палять біля 30% юнаків і 10% дівчат, що є дещо нижчим за відсоток курців серед дорослих чоловіків (48%) і практично досягає рівня дорослих жінок (12,8%) [1, 2]. Молоді курці не виявляють особливого інтересу до соціального життя та спорту, уникають важких у розумовому відношенні завдань, менше схильні вникати в життя й інтереси своїх друзів. Молоді люди, що багато палять, на вигляд старші від своїх ровесників, разом з тим вони не мають енергії та витривалості, яка властива їхньому віку [2].

Пропаганда боротьби з палінням є важливою складовою формування здорового способу життя серед молоді, однак ефективність таких профілактичних заходів не буде достатньою без врахування психоемоційних особливостей курців. Про можливість виникнення змін психологічної сфери під впливом тютюнопаління свідчить активуючий вплив нікотину на вироблення глюкокортикоїдів та катехоламінів, які, в свою чергу, впливають на психо-нервові процеси в організмі [6], що було підтверджено в нашому попередньому дослідженні. Так, виявлені деякі психологічні зміни серед дорослих курців, які залежали від статі [3], тому, на нашу думку, доцільно вивчати особливості психоемоційного реагування студентів з врахуванням фактору статі.

 **Формулювання мети статті.** Метою дослідження було виявлення особливостей психоемоційної реактивності серед студентів-медиків різної статі курців тютюну, в порівнянні з тими, що не курили.

**Висновки та перспективи подальших досліджень.** Отримані результати свідчать, про наявність у студентів зв’язку між курінням тютюну та психоемоційними змінами, які залежали від їх статі. Так, у юнаків курців, порівняно з тими юнаками, що не курили і порівняно з дівчатами (курцями і не курцями), відмічені більш виражені незадоволеність життям, конфліктність, дисфорії, що очевидно було результатом хронічної подразнюючої дії тютюнового диму. У дівчат курців, порівняно з тими, що не курили і на відміну від юнаків (курців та не курців), виявлені підвищена тривожність та схильність переоцінювати міжособистісні конфлікти, що могло бути причиною, яка спонукала до звички курити тютюн. Виявлені особливості психоемоційної реактивності студентів курців тютюну доцільно враховувати при проведенні виховних заходів, направлених на формування здорового способу життя серед молоді.