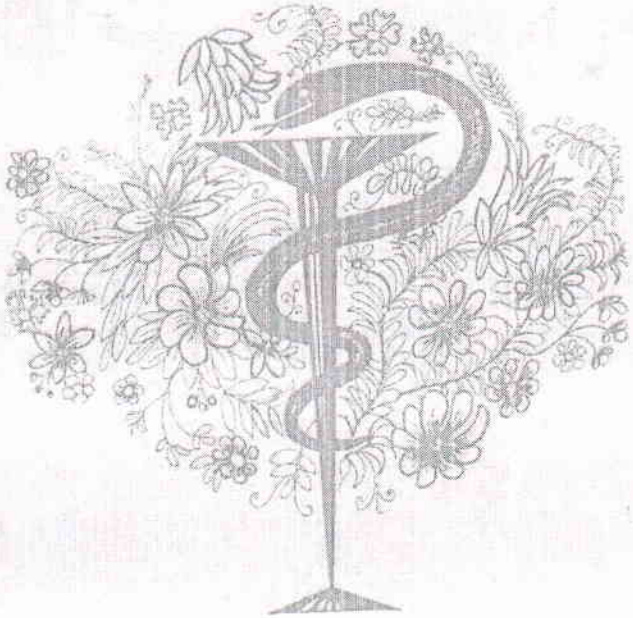
ФІТОАПІТЕРАПІЯ: ЗДОБУТКИ І ПЕРСПЕКТИВИ



До 20-річчя
НДІ фітотерапії УжНУ

УЖГОРОД
2012

ДВНЗ «УЖГОРОДСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ»
НАУКОВО-ДОСЛІДНИЙ ІНСТИТУТ ФІТОТЕРАПІЇ

СЛОВАЦЬКИЙ АГРАРНИЙ УНІВЕРСИТЕТ В НІТРІ
ІНСТИТУТ ЗБЕРЕЖЕННЯ БІОРІЗНОМАНІТТЯ В НІТРІ

УПРАВЛІННЯ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я ЗАКАРПАТСЬКОЇ ОДА

САНАТОРІЙ «КВІТКА ПОЛОНИНИ»

ФІТОАПІТЕРАПІЯ: ЗДОБУТКИ І ПЕРСПЕКТИВИ

До 20-річчя
НДІ фітотерапії УжНУ

МАТЕРІАЛИ МІЖНАРОДНОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ

(20-21 КВІТНЯ 2012)

УЖГОРОД

медицині і є перспективною рослинною сировиною для створення нових лікарських засобів.

ЛІТЕРАТУРА:

1. Застосування лікарських рослин для лікування гінекологічних захворювань Л. І. Вишневська, Ю. Г. Пісковацький, В. А. Георгіяни, О. Г. Чистяков // Клінічна фармація. — 2008. — № 2. — С. 50 — 52.
2. Велика енциклопедія народної медицини / укладачі І. Алексєєв, А. Діброва. — Донецьк : ТОВ Глорія Трейд, 2011. — 704 с.
3. Чекман І.С. Клінічна фітотерапія. Природа лікує / І.С.Чекман. — К., 2002. — 510 с.
4. Перспективи використання рослин роду Приворотень у медицині та фармації: Методичні рекомендації / Укл.: А.Р. Гриник, Л.М. Гриник, Н.І. Тучак. — Львів : ДП МВС України « Львів - Інформ — Ресурси », 2011. — 64 с.
5. Державна Фармакопея України / Державне підприємство "Український науковий фармакопейний центр якості лікарських засобів". — 1-е вид. — Доповнення 4. Х.: Державне підприємство "Український науковий фармакопейний центр якості лікарських засобів". — 2011. — 540 с.

SUMMARY

THE USE OF MEDICINAL PLANTS IN GYNECOLOGY

Grytsyk L.M., Tuchak N.I., Grytsyk A.R.

Analysis of literary sources on the genus Alchemilla's L. use perspective for the treatment of diseases of the female reproductive system was conducted.

ВИКОРИСТАННЯ ФІТОТЕРАПІЇ В КОМПЛЕКСНОМУ РЕАБІЛІТАЦІЙНОМУ ЛІКУВАННІ ХВОРИХ У САНАТОРІЇ «СИНЯК»

Добра П.П., Швардак М.В., Горицька С.І., Блага О.С.

Ужгородський національний університет, санаторій «Синяк», Ужгород, Україна

Незважаючи на те, що з року в рік кількість синтетичних лікарських препаратів неухильно зростає, все більшу увагу лікарів привертає можливість використання натуральних препаратів рослинного походження, які є найбільш фізіологічними лікарськими засобами.

Дія препаратів лікарських рослин, що застосовуються в лікуванні, пов'язана з наявністю в них великої кількості різноманітних біологічно активних речовин, які при надходженні в людський організм здійснюють ефект на клітини, органи, системи.

Висока ефективність фітотерапії підтверджена багатовіковим досвідом, зумовлює широке застосування препаратів на основі рослинної сировини у клінічній практиці.

Багатьох клініцистів фітопрепарати приваблюють тим, що їх застосування супроводжується мінімальною кількістю побічних ефектів. Фітопрепарати спричиняють менші ускладнення, особливо алергічні, тому їх можна призначати тривало з метою реабілітації хворих.

Важливе місце і широке застосування у практичній роботі лікаря-курортолога займає фітотерапія – лікування лікарськими рослинами та офіцинальними препаратами, виготовленими на основі фізіологічно активних сполук, виділених з рослин.

Слід зауважити, що при проведенні реабілітаційного лікування використанню саме фітопрепаратів порівняно із синтетичними лікарськими засобами надається беззаперечна і обґрунтована перевага, чому сприяють «м'якість» їх лікувальної дії, поступове наростання максимального терапевтичного ефекту, незначна токсичність при значній широті терапевтичного спектру дії, наявність в одній рослині кількох речовин із різними, нерідко взаємно підсилюючими властивостями. Значні позитивні фармакотерапевтичні властивості фітопрепаратів роблять їх незамінними засобами у комплексному реабілітаційному лікуванні хворих.

Завданням нашої роботи є показати покращення ефективності комплексного реабілітаційного лікування хворих із захворюваннями органів опори і руху та супутніх захворювань за допомогою використання штучних та природних фізичних факторів у поєднанні з фітотерапією.

У санаторії «Синяк» фітотерапія широко використовується для лікування основного захворювання та супутніх захворювань протягом 16 років. Тільки за 2010 рік пролікувалось 6840 хворих, які приймали фітотерапію.

У санаторії використовуються такі фітозбори:

1. збір № 1 (заспокійливий):
- листки м'яти перцевої,
- трава кропиви собачої,
- кореневища з коренями валеріани
- суцвіття хмелю;
2. збір № 2 (шлунковий):
- кора крушини ламкої,

- листки м'яти перцевої,
- кореневище аїру,
- кореневища з коренями валеріани;

3. збір № 3 (імуностимулюючий):
- плоди шипшини,
- кореневище ехінацеї пурпурної;

4. збір № 4 (жовчогінний):
- трава чистотілу,
- трава материнки,
- листя м'яти перцевої,
- квіти безсмертника піщаного,
- трава деревію;

5. збір № 7 (при цукровому діабеті):
- пагони чорниці,
- стручки квасолі звичайної,
- трава польового хвощу,
- трави звіробою,
- квіти ромашки;

6. збір № 10 (при остеоартрозах):
- трава звіробою,
- кукурудзяні стовпчики з приймочками,
- квітки безсмертника піщаного,
- квіти ромашки аптечної,
- квіти тисячолисника;

7. збір № 11 (при подагрі):
- плоди глоду колючого,
- трава фіалки триколірної,
- кора крушини ламкої,
- трава хвощу польового;

8. збір № 12 (кишковий):
- корінь живокосту,
- трава деревію,
- кора крушини ламкої,
- трава кропиви,
- листки м'яти перцевої.

Динамічне спостереження за даними хворими показало, що позитивні результати лікування залишаються стабільними за весь час лікування. Побічних ефектів у хворих від запропонованих фітозборів не спостерігалося.

Таким чином, фітозбори, які використовуються для лікування в санаторії «Синяк», позитивно впливають на хворих, перебіг супутніх захворювань, продовжують період ремісії, покращують якість життя.

Сучасна фітотерапія розглядається як складова частина комплексного лікування хворих з різними патологічними станами і широко використовується в реабілітаційних комплексах.

ЛІТЕРАТУРА

1. Ганич О., Білас Б. Екологія. Природне харчування. – «Здоров'я». – Ужгород. – 2000. – 373 с.
2. Ганич Т.М., Фатула М.І., Ганич О.М. Клінічна фітотерапія. – Ужгород. – 2008. – 301 с.
3. Лобода М.В. Основи курортології – «Купріянова». – Київ. – 2003. – 510с.
4. Чекман І.С. Клінічна фітотерапія. – Видавництво АСК. – Київ. – 2003. – 552 с.
5. Чекман І.С. Клінічна фітотерапія. – Київ. - 2000. – 510 с.

SUMMARY

THE USE OF HERBAL MEDICINE IN A COMPREHENSIVE REHABILITATION TREATMENT IN THE SANATORIUM "SYNIAK"

Dobra P.P., Shvardak M.V., Horytska S.I., Blaga O.S.

Modern herbal medicine is considered as part of complex treatment of patients with various pathological conditions and are widely used in rehabilitation complexes.

ПЕРСПЕКТИВИ ВИКОРИСТАННЯ GINKGO BILOBA В ПРОФІЛАКТИЦІ І ЛІКУВАННІ ЗАХВОРЮВАНЬ ВНУТРІШНІХ ОРГАНІВ

Ілащук Т.О., Бачук–Понич Н.В., Окіпняк І.В., Лукашевич І.В., Сплавський О.Л.

Буковинський державний медичний університет, Чернівці, Україна

В останні роки у світовій медицині все більшої популярності набувають препарати Ginkgo Biloba.

Гінкго дволопатевий (Ginkgo Biloba) (ГНБ) належить до роду голонасінних дводомних рослин. Гінкго є реліктовим деревом, що було поширеним на Землі 100 млн. років тому, в зв'язку з чим його іноді називають „жива копалина". До цих пір в Китаї, Кореї, Японії це дерево вважають символом довголіття. Ginkgo Biloba поширений в Південній Європі, на Чорноморському узбережжі Кавказу. В Україні поодинокі екземпляри гінкго зустрічаються на території, межі якої сягають широти Києва [2].