

## МОЖЛИВОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ ДЖЕРЕЛЬНИХ ВОД ЗАКАРПАТТЯ В ТРИВАЛІЙ ОЛУЖНЮЮЧІЙ ТЕРАПІЇ І ПЕРВИННІЙ ПРОФІЛАКТИЦІ ЗАХВОРЮВАНЬ

Л.В. Дичка

ДУ «Науково-практичний медичний центр «Реабілітація» МОЗ України»

тема № 5

Хронічні захворювання, навіть в компенсованому стані, виснажуючи буферні резерви організму (перш за все бікарбонатний буфер), поступово, роками накопичують небезпечні для здоров'я кислоти з формуванням латентної форми метаболічного ацидозу (МА), лікування якого зводиться до олужнюючої терапії (ОТ) із застосуванням різних методів. Використання з цією метою МВ з високим вмістом гідрокарбонатів є найбільш фізіологічним і являє найкращий спосіб ОТ, оскільки основу буферної сили МВ складає бікарбонатна буферна система.

З метою оцінки можливостей застосування деяких фасованих вод Закарпаття в довготривалих курсах олужнюючої терапії досліджені хімічний склад, обчислена формула М.Г.Курлова для характеристики аніонно-катіонного складу деяких фасованих джерельних вод Закарпаття, приурочених до основних родовищ МВ, досліджені їх рН та буферні властивості, а також обчислений показник потенційного кислотного навантаження на функцію нирок за T.Remer (potential renal acid load - PRAL).

Встановлено, що за складом аніонно-катіонним співвідношенням джерельні і артезіанські води відповідають макро- та мікроелементному складу відповідного родовища МВ. При цьому для Закарпатських прісних вод характерним є переважання вмісту гідрокарбонатів (від 150 до 575 мг/л, наявність кремнієвої кислоти (від 35 до 175 мг/л), порівняно високий вміст кальцію (35 до 70 мг/л) та багатий мікроелементний склад. У відповідності з нормами ДСанПіН, ці води відповідають критеріям функціональної повноцінності і можуть регулярно вживатися населенням в якості питної води. Водночас, завдяки порівняно високому вмісту гідрокарбонатів, величина PRAL виявилась для всіх фасованих джерельних вод від'ємною і коливалась в межах від -1,8 до -7,9, тобто характеризувались вираженими олужнюючими властивостями. Збалансований склад, близький до нейтрального рН слабомінералізованих та джерельних вод (які фасуються як «природна столова», «природна питна»), наявність у аніонному складі гідрокарбонатів сприяє збереженню функціональних резервів організму, є ефективним і безпечним методом профілактики латентного МА та його наслідків.

*Summary: The analysis of bottled natural drinking waters revealed that their relative composition is close to the appropriate deposit of mineral water. Alkalinizing features evaluated by the PRAL-index and microelements composition condition their continuous use for early compensation of metabolic acidosis and its consequences.*