

ФІЗІОЛОГІЧНА ПОВНОЦІННІСТЬ ФАСОВАНИХ ДЖЕРЕЛЬНИХ ВОД ЗАКАРПАТТЯ ТА ЇХ РОЛЬ У ЗБЕРЕЖЕННІ ФУНКЦІОНАЛЬНИХ РЕЗЕРВІВ ОРГАНІЗМУ

Л.В. Дичка, Н.А. Яковенко, О.П. Голубка

Державна установа «Науково-практичний медичний центр «Реабілітація» МОЗ України», № 4

Питна вода повинна не просто тамувати спрагу, але й бути корисною для організму, тобто бути фізіологічно повноцінною (ФП), що регламентується Додатком 4 до ДСанПіН 2.2.4-171-10 "Гігієнічні вимоги до води питної, призначеної для споживання людиною". Вживання достатньої кількості якісної води вважається одним із найбільш дієвих способів збереження функціональних резервів організму. Наявність великого числа розвіданих запасів мінеральних вод (МВ) на Закарпатті та приурочених до цих родовищ джерел прісної води зумовлює можливість їх застосування для забезпечення населення якісною питною водою.

Проведена оцінка відповідності деяких фасованих вод Закарпаття вимогам ФП. З цією метою проведений аналіз їх хімічного складу, обчислена формула М.Г.Курлова для характеристики основного аніонно-катіонного складу, досліджені рН та буферні властивості.

Встановлено, що особливості складу МВ мають певний вплив на вміст макро- та мікроелементів у прісних водах відповідних районів, перевищуючи гранично допустиму концентрацію (ГДК) для прісних вод: в Ужгородському районі - кремнію, натрію, фтору, літію, заліза, марганцю; в Свалявському районі - натрію, калію, заліза, літію, марганцю, бору; в Міжгірському районі - кальцію, магнію, натрію, заліза, літію, марганцю, бору; в Рахівському районі - кальцію, заліза, літію, марганцю, бору. Відповідні особливості складу мають і прісні води цих районів. Основний аніонно-катіонний склад артезіанських і джерельних вод також відповідає особливостям родовища МВ.

Збалансований склад, близький до нейтрального рН слабомінералізованих та джерельних вод (які фасуються як «природна столова», «природна питна») відповідають критеріям ФП і надають їм детоксикаційних, діуретичних, ліпідкорегуючих, легких антацидних властивостей та зумовлюють можливість використання з профілактичною метою. Постійне вживання цих вод компенсує потреби організму у якісній питній воді, є джерелом життєво-необхідних елементів та сприяє збереженню функціональних резервів організму.

Summary: The composition of spring waters of Transcarpathia correspond to the main chemical composition of mineral waters deposit in the given region and their use may be beneficial not only as a source of drinking water but also for the primary prophylactics of different metabolic disorders.