

МОЖЛИВОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ ДЖЕРЕЛЬНИХ ВОД ЗАКАРПАТТЯ У ЗБЕРЕЖЕННІ ФУНКЦІОНАЛЬНИХ РЕЗЕРВІВ ОРГАНІЗМУ І ПЕРВИННІЙ ПРОФІЛАКТИЦІ ЗАХВОРЮВАНЬ

Дичка Л.В., Яковенко Н.А., Голубка О.П., Шуберт С.Т.

ДВНЗ УжНУ, факультет післядипломної освіти та доуніверситетської підготовки, ДУ «Науково-практичний медичний центр «Реабілітація» МОЗ України»

Ключові слова: питна вода, фізіологічна повноцінність, профілактика

Вступ: Вживання достатньої кількості якісної води вважається одним із найбільш дієвих способів збереження функціональних резервів організму та первинної профілактики захворювань. Для цього всі головні показники якості питної води повинні знаходитися на оптимальному рівні, тобто відповідати критеріям фізіологічній повноцінності (ФП), яка регламентується Додатком 4 до ДСанПіН 2.2.4-171-10. Сьогодні, після періоду активного розвитку методів очищення питної води, численними епідеміологічними дослідженнями встановлені негативні наслідки для здоров'я демінералізованої (м'якої) води та чіткий зв'язок її вживання із цілим рядом захворювань. За висновком ВООЗ, «Штучно оброблена демінералізована вода, ... повинна використовуватися для промислових, технічних і лабораторних цілей...». Тому значний інтерес сьогодні викликають природні джерельні води в плані забезпечення населення якісною питною водою.

Мета: Оцінити відповідність деяких фасованих вод Закарпаття вимогам фізіологічній повноцінності за основним катіонно-аніонним та мікроелементним складом.

Матеріали та методи: Досліджені загальна мінералізація, аналіз хімічного складу, обчислена формула М.Г.Курлова для характеристики основного аніонно-катіонного складу деяких фасованих джерельних вод Закарпаття, приурочених до основних родовищ мінеральних вод (МВ), досліджені рН та буферні властивості.

Результати: Встановлено, що особливості складу джерельних та артезіанських вод, за аніонно-катіонним співвідношенням (за формулою М.Г.Курлова) відповідають макро- та мікроелементному складу відповідного родовища МВ. При цьому вище середніх по Україні виявились концентрації деяких елементів для прісних вод: в Ужгородському районі - кремнію, натрію, фтору, літію, заліза, марганцю; в Свалявському районі - натрію, калію, заліза, літію, марганцю, бору; в Міжгірському районі - кальцію, магнію, натрію, заліза, літію, марганцю, бору; в Рахівському районі - кальцію, заліза, літію, марганцю, бору. У відповідності з нормами ДСанПіН, ці води відповідають критеріям ФП і можуть регулярно вживатися населенням в якості питної води. Водночас, збалансований склад, близький до нейтрального рН слабомінералізованих та джерельних вод (які фасуються як «природна столова», «природна питна») зумовлює сприяє збереженню функціональних резервів організму і первинній профілактиці захворювань.

Висновки: Наявність великого числа розвіданих запасів МВ на Закарпатті та приурочених до цих родовищ джерел прісної води, зумовлює можливість їх застосування для забезпечення населення якісною, ФП питною водою, яка компенсує потреби організму у питній воді та є джерелом життєво-необхідних елементів.