

УДК 616.12—008.331.1—07—085—084:368.382:061.3

Підсумки роботи науково-практичної конференції з міжнародною участю на тему «Актуальні питання діагностики, лікування та профілактики есенціальної гіпертензії та її ускладнень»

Ключові слова: конференція, артеріальна гіпертензія, медичне страхування.

10–11 квітня 2008 року на базі Вінницької обласної клінічної лікарні ім. М.І. Пирогова відбулася науково-практична конференція з міжнародною участю на тему «Актуальні питання діагностики, лікування та профілактики есенціальної гіпертензії та її ускладнень», присвячена Всесвітньому дню здоров'я та 60-річчю від дня заснування ВООЗ.

Організаторами форуму виступили — Вінницький національний медичний університет імені М.І. Пирогова, Головне Управління охорони здоров'я і курортів Вінницької обласної державної адміністрації, Управління медичних закладів Укрзалізниці, Київський міський центр здоров'я, Асоціація лікарів залізничного транспорту України. Генеральним спонсором конференції виступили ТДВ «Страхова компанія «Нафтогазстрах», спонсорами — ТОВ «Українська асистуюча компанія».

А напередодні, 4–6 квітня, в м. Вінниця Управління охорони здоров'я і курортів Вінницької обласної державної адміністрації, ТДВ «СК «Нафтогазстрах», ТОВ «Українська асистуюча компанія», Вінницький національний медичний університет ім. М.І. Пирогова і Вінницький медичний коледж ім. Д.К. Заболотного разом із фірмою «AND» провели акцію добровільного вимірювання артеріального тиску в населення. Було організовано безкоштовне вимірювання артеріального тиску в місцях найбільшого скупчення людей — у поліклініках, адміністративних установах і навчальних закладах, на залізничному вокзалі та ринках міста. В акції взяли участь понад 100 студентів-медиків, які проводили вимірювання та поширювали серед населення інформаційні матеріали про необхідність профілактики артеріальної гіпертензії, прості засоби корекції артеріального тиску.

У роботі конференції взяли участь керівники та профільні спеціалісти лікувально-профілактичних закладів (ЛПЗ) Донецької, Південної,

Придніпровської, Південно-Західної, Одеської та Львівської залізниць, а також лікарі-кардіологи Черкаської та Вінницької областей.

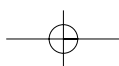
З доповідями виступили провідні науковці Вінницького національного медичного університету ім. М.І. Пирогова, Національного медичного університету імені О.О. Богомольця (Київ), Національної медичної академії післядипломної освіти ім. П.Л. Шупика (Київ), Національного науково-практичного центру невідкладної медицини Республіки Молдова, лікарі Київського міського центру здоров'я, лікарі-кардіологи Черкаської та Вінницької областей.

З вітальним словом виступили проректор з наукової роботи Вінницького національного медичного університету ім. М.І. Пирогова професор І.В. Сергета, перший заступник начальника Управління охорони здоров'я і курортів Вінницької обласної державної адміністрації Т.Ф. Бабій та Генеральний директор ТДВ «СК «Нафтогазстрах» О.Г. Капшук.

Основними напрямками роботи конференції були такі:

- 1) зміцнення системи охорони здоров'я, сучасні стратегії її розвитку;
- 2) стратегії профілактики есенціальної гіпертензії та її ускладнень у системі закладів охорони здоров'я;
- 3) сучасні підходи до діагностики та лікування есенціальної гіпертензії та її ускладнень;
- 4) соціальне значення ранньої діагностики есенціальної гіпертензії та гіпертонічної хвороби;
- 5) правові та етичні засади охорони здоров'я;
- 6) управління та фінансування охорони здоров'я.

З доповіддю про досвід роботи ТДВ «СК «Нафтогазстрах» у галузі добровільного медичного страхування в ЛПЗ Укрзалізниці виступив Генеральний директор ТДВ «СК «Нафтогазстрах» О.Г. Капшук. Було наведено результати роботи за 2007 р., висвітлено позитивні зрушення та досяг-



нення співпраці ТДВ «СК «Нафтагазстрах» та ЛПЗ залізниць. Доповідач звернув увагу на головні проблеми та окреслив перспективи подальшої співпраці.

Завідувач кафедри внутрішньої медицини медичного факультету № 2 Вінницького медуніверситету, професор В.М. Жебель присвятив свою доповідь питанням профілактики прогресування уражень внутрішніх органів при гіпертонічній хворобі як фактору збереження якості життя у хворих на гіпертонічну хворобу. Було наголошено на зв'язку між якістю життя цих пацієнтів та ефективністю призначеної антигіпертензивної терапії і якістю антигіпертензивних та антисклеротичних препаратів, що обов'язково слід враховувати при складанні плану лікування.

Професор кафедри пропедевтики внутрішніх хвороб № 2 Національного медичного університету ім. О.О. Богомольця В.О. Мойсеєнко обґрунтувала доцільність корекції артеріального тиску для лікування та запобігання прогресуванню діабетичної нефропатії. Було наведено результати аналізу частоти діабетичної нефропатії в терапевтичній клініці, власні дані щодо корекції підвищеного артеріального тиску у хворих на цукровий діабет, а також дані доказової медицини щодо використання фозиноприлу для корекції підвищеного артеріального тиску.

Завідувач кафедри факультетської терапії Вінницького медуніверситету, професор М.А. Станіславчук у своїй доповіді висвітлив роль артеріальної гіпертензії як фактора ризику серцево-судинних подій у хворих з ревматологічними захворюваннями. Увагу присутніх було акцентовано на особливостях перебігу гіпертонічної хвороби на тлі ревматологічних захворювань, зокрема на індукції та прискоренні розвитку атеросклерозу внаслідок підвищеного артеріального тиску у хворих на ревматоїдний артрит, зростанні ризику та індукції серцево-судинних подій у таких хворих.

Завідувач кафедри госпітальної терапії № 2 Вінницького медуніверситету, професор В.І. Денисюк звернув увагу учасників конференції на необхідність стандартизації лікування гіпертонічної хвороби згідно з вимогами доказової медицини. Доповідач навів сучасні адаптовані схеми лікування гіпертонічної хвороби, ефективність яких була доведена у низці великих багаточетрових подвійних сліпих плацебо-контрольованих клінічних рандомізованих досліджень.

Професор кафедри факультетської терапії Вінницького медуніверситету В.К. Серкова та доцент Н.В. Кузьміна у своїй доповіді навели результати власних досліджень порушення вазорегуляторної функції ендотелію судин та зміни рівня оксиду азоту у хворих на гіпертонічну хворобу. Бу-

ло виявлено порушення функції судинного ендотелію при гіпертонічній хворобі, зменшення діаметра плечової артерії у хворих. Показано зростання дисфункції ендотелію у міру прогресування гіпертонічної хвороби. Порушення вазорегуляторної функції ендотелію привело до зменшення ступеня зниження нічного артеріального тиску і формування патологічного добового профілю артеріального тиску. Це дослідження довело необхідність призначення при артеріальній гіпертензії антигіпертензивних препаратів із ендотеліопротекторним ефектом.

Доктор медичних наук О.М. Барна ознайомила учасників конференції із переліком сучасних антигіпертензивних препаратів та особливостями їх застосування у хворих залежно від ступеня тяжкості гіпертонічної хвороби та супутніх захворювань.

Доцент кафедри кардіології та функціональної діагностики Національної медичної академії післядипломної освіти ім. П.Л. Шупика І.В. Давидова представила доповідь, присвячену особливостям корекції метаболічного синдрому у вторинній профілактиці артеріальної гіпертензії. Адекватна корекція цього синдрому дає змогу запобігти прогресуванню артеріальної гіпертензії та розвитку ускладнень.

Доцент кафедри внутрішньої медицини медичного факультету № 2 Вінницького медуніверситету А.Ф. Гуменюк ознайомила учасників конференції із позитивними результатами застосування комбінованої антигіпертензивної терапії для запобігання прогресуванню хвороби та розвитку ускладнень. Доповідач показала, що раціональна комбінована антигіпертензивна терапія істотно підвищує прихильність хворого до лікування і, крім достатнього антигіпертензивного ефекту, дає змогу зменшити витрати на лікування, зокрема основного захворювання, корекцію побічних ефектів терапії й запобігти можливій госпіталізації.

Доцент кафедри кардіології та функціональної діагностики Національної медичної академії післядипломної освіти імені П.Л. Шупика В.І. Зайцева присвятила свою доповідь ролі блокувальних рецепторів ангіотензину у вторинній профілактиці есенціальної гіпертензії. Ці препарати є новою високоперспективною фармакологічною групою з доведеним впливом на перебіг артеріальної гіпертензії, хронічної серцевої недостатності та діабетичної нефропатії.

Головний терапевт Управління охорони здоров'я Черкаської обласної державної адміністрації В.І. Казмирук доповів про результати однорічної диспансеризації хворих на гіпертонічну хворобу в області.

Головний терапевт Управління охорони здоров'я та курортів Вінницької обласної державної адміністрації В.М. Постоловський ознайомив присутніх із ходом виконання Національної програми профілактики і лікування артеріальної гіпертензії в області.

Лікар Київського міського центру здоров'я Л.Г. Матвієць виступила з доповіддю про способи первинної профілактики гіпертонічної хвороби та наголосила на необхідності популяризації їх серед населення.

Професор Вінницького торговельно-економічного інституту КНТЕУ О.О. Прутська у своїй доповіді спинилася на економічних аспектах медичного страхування в Україні, проблемах та перспективах його розвитку. Були порівняні різні системи медичного страхування в країнах далекого та ближнього зарубіжжя, показано переваги та недоліки кожної із систем. Окреслено проблеми, які заважають впровадженню медичного страхування в Україні, та засоби їх подолання.

Особливу зацікавленість учасників конференції викликала доповідь керівника Національного центру невідкладної медицини Республіки Молдова (Кишинів) професора Г.К. Чобану, присвячена досвіду роботи в системі обов'язкового медичного страхування Республіки Молдова. В системі охорони здоров'я країни було досягнуто позитив-

них зрушень після запровадження обов'язкового медичного страхування. Доповідач також висвітлив етапи переходу на таку систему, проблеми, які виникають при цьому.

Учасники конференції одностайно ухвалили резолюцію:

1. Необхідно постійно підвищувати кваліфікацію лікарів щодо сучасних підходів до діагностики та лікування серцево-судинних захворювань.

2. Запровадження медичного страхування (добровільного та обов'язкового) сприятиме ефективному розв'язанню проблем, пов'язаних з гіпертонічною хворобою.

3. Необхідно впроваджувати адекватні, такі, що відповідають принципам доказової медицини лікувально-діагностичні технології у практику роботи лікувально-профілактичних закладів.

4. Потрібно інтенсифікувати санітарно-просвітницьку роботу серед населення щодо лікування та профілактики гіпертонічної хвороби.

5. Рекомендувати органам місцевого самоврядування проводити періодичні акції вимірювання артеріального тиску в населення із залученням волонтерів – студентів-медиків.

Резолюцію було направлено до Міністерства охорони здоров'я України, органів місцевого самоврядування та профільних науково-дослідних установ країни.

**Підготували О.Г. Капшук, А.П. Ситник,
Ю.О. Мочалов**
ТДВ «СК «Нафтогазстрах»