

ЛІТЕРАТУРА

1. Стандарти санаторно-курортного лікування. За редакцією Бабова К.Д., Дриневського М.П. - Київ: "Купріянова", 2003. - 416 с.
2. Санаторно-курортне лікування захворювань крові // Основи курортології / За ред. М.В.Лободи, Є.О. Колесника. - К., 2003. - С.410-413.
3. Оздоровниці Закарпаття: Довідкове видання / Добра П.П., Киртич Л.П. - Ужгород: "Мистецька лінія", 2003. - 20 с.
4. Добра П.П., Добра Л.П. Медико-кліматологічна оцінка курортів Закарпаття. Матеріали ІХ Міжнародної науково-практичної конференції. Моршин, 2009. - С. 76-77

SUMMARY

POSSIBILITIES OF ENVIRONMENTAL NEGATIVE INFLUENCE CORRECTION IN TRANSCARPATHIA

Dobra P.P., Zhuravliov V.K., Dobra L.P.

Climatologic evaluation of recreation and curative potential of Transcarpathian resorts have been presented.

ВПЛИВ МІНЕРАЛЬНОЇ ВОДИ «ШАЯНСЬКА» НА ШЛУНКОВУ СЕКРЕЦІЮ У ХВОРИХ З МЕТАБОЛІЧНИМ СИНДРОМОМ

Михалко Я.О.¹, Чопей І.В.¹, Маді Ю.І.², Гечко М.М.¹

¹Ужгородський національний університет, Ужгород, Україна

²ДП Санаторій «Шаян» ЗАТ «Укрпрофоздоровниця»

Вступ. Мінеральна вода (МВ) «Шаянська» - це потужний природний лікувальний фактор, який сприятливо впливає на організм людини і м'яко проводить корекцію порушень шлункової секреції. Дана мінеральна вода належить до класу вуглекислих холодних маломінералізованих кремнієвих гідрокарбонатно-натрієвих мінеральних вод.

Мета. Вивчити вплив прийому мінеральної води «Шаянська» на показники шлункової секреції у хворих з метаболічним синдромом.

Матеріали та методи.

В дослідженні взяли участь 23 пацієнти з гастро-дуоденальною патологією (ГДП) та супутнім метаболічним синдромом. Їм проводився добовий рН-моніторинг шлунка з використанням апарату «АГ-1рН-М». МВ «Шаянська» хворі приймали натще по 100 мл при температурі 20⁰С. Заміри проводилися кожні 2 с. Залежно від значень кислотності шлунка натще, хворі були поділені на 2 групи: 1) з пониженою кислотністю (12 осіб) та 2) з нормальною та підвищеною (11 осіб). Реєстрували також лужний час (тривалість дії МВ – час від початку підвищення рН до повернення його вихідного рівня, t), час максимального підвищення рН (t_{max}) в тілі шлунка, а також дельта рН (різниця між максимальним та вихідним значеннями рН) в тілі шлунка. За спеціальними формулами вираховували площу олузнення (S) та індекс олузнення (I).

$$S = (\text{дельта } t) / 2 \times \text{дельта рН}$$

$$I = S / \text{рН bas}$$

де дельта рН - різниця між максимальним та вихідним значеннями рН,

рН bas - базальний рН,

дельта t – час олузнення [1-3].

Статистична обробка отриманих результатів проводилась за допомогою непараметричних статистичних методів з використанням пакету прикладних програм Statistica 8.0 (StatSoft Inc., США).

Результати. В ході дослідження було встановлено, що прийом МВ призводив до достовірного помірному зниження рН шлунка в першій групі з 5,93±0,45 до 4,9±0,43 (p<0,05) і з 1,36±0,31 до 4,31±0,43 (p<0,01) в другій групі. (Мал.1). Така поведінка показників кислотності шлунка в першій та другій групах пояснюється буферними властивостями МВ. Максимальне значення рН в другій та мінімальне значення рН в першій групах відзначались на 4-6-й хвилині, після чого спостерігалось поступове повернення рН протягом наступних 44-46 хвилин до вихідного рівня (мал.2).

Показники площі олузнення та індексу олузнення були S₁=24,27 та I₁=4,1 для першої групи та S₂=8,47 та I₂=6,23 для другої групи відповідно. Таким чином, за показником площі олузнення МВ «Шаянська» подібна до таких препаратів, як

фосфалюгель, мегалак, альмагель, а по показники індексу олужнення – до фосфалюгелю [1, 4].

Висновки.

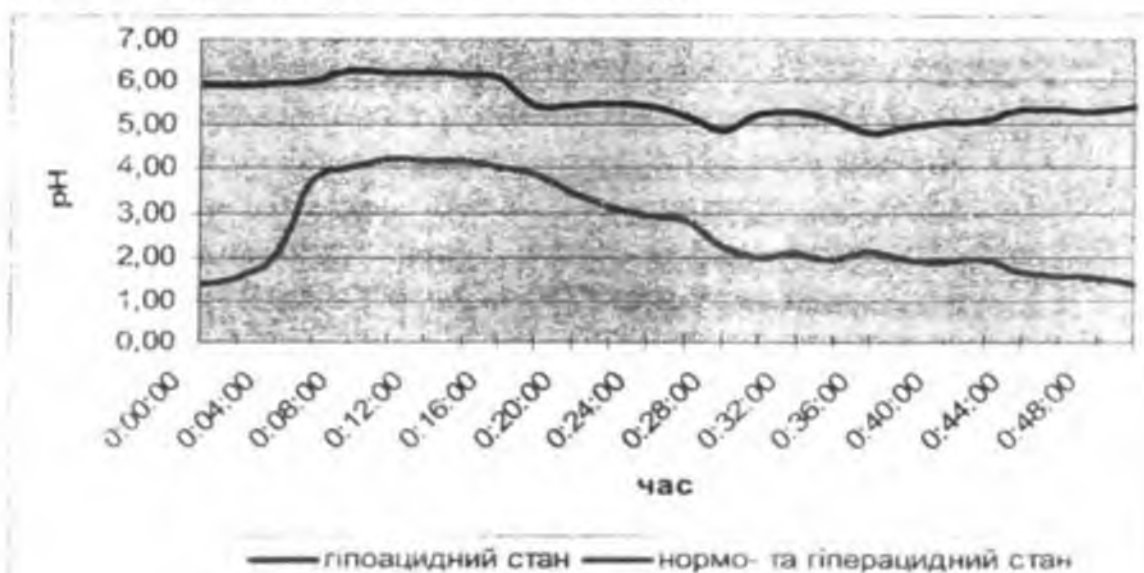
Мінеральна вода «Шаянська» може з успіхом використовуватися для корекції кислотозалежних захворювань шлунка у хворих з метаболічним синдромом. Будучи природним лікувальним фактором МВ «Шаянська» за своїми олужнюючими властивостями не поступається деяким хімічним антацидам. В той же час, маючи буферні властивості, вона може застосовуватися і при гіпоацидних станах, що значно розширяє терапевтичний спектр її застосування.

Мал. 1 Показники рН базального та максимального рівнів у досліджуваних групах



(* P < 0,05, ** P < 0,01)

Мал.2 Динаміка зміни показників рН



ЛІТЕРАТУРА

1. А.А. Ильченко Внутривелудочная рН-метрия в оценке кислото-нейтрализующей активности антацидов / А.А. Ильченко, Э.Я. Селезнева// Российский Гастроэнтерологический журнал – 1999 - № 4 – С. 47-50.
2. А.А. Шептулин. Новое в антацидной терапии кислотозависимых заболеваний./ А.А. Шептулин// "Российский журнал гастроэнтерологии, гепатологии, колопроктологии".-1997.-№3. -С.53-55.
3. А.С. Логинов Внутривелудочная рН-метрия и терапия язвенной болезни антисекреторными препаратами. / А.С. Логинов, А.А. Ильченко// Методические рекомендации. Москва. - 1995. -20 с.
4. Кислотозависимые заболевания органов пищеварения, ассоциированные с метаболическим синдромом / Гриневиц В. Б., Ю. П. Успенский, В. П. Ласый, [и др.] // Мистецтво лікування – 2004 - №7 (13). - С. 37 - 43

SUMMARY

EFFECTIVENESS OF MINERAL WATER "SHAYANSKA" ON STOMACH SECRETION IN PATIENTS WITH METABOLIC SYNDROME

Michalko J.O., Chopej I.V., Madi J.I., Hetsko M.M.

The article contains information about effectiveness of reception of mineral water «Shayanska» for treating acid-associated gastric diseases in patients with metabolic syndrome.

РЕАБІЛІТАЦІЯ ВАГІТНИХ З ЕКСТРАГЕНІТАЛЬНОЮ ПАТОЛОГІЄЮ В УМОВАХ САНАТОРІЮ «КАРПАТИ»

Філак М.І., Дубінін В.В., Скаканді С.І., Ганич М.М.

НДІ фітотерапії Ужгородського національного університету

Санаторій «Карпати» ЗАТ «Укрпрофоздоровниця», Ужгород, Україна

На сьогодні одним з пріоритетних напрямів повноцінної репродуктивної функції жінки є охорона здорового та безпечного материнства.

**УЖГОРОДСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
НАУКОВО-ДОСЛІДНИЙ ІНСТИТУТ ФІТОТЕРАПІЇ**

**СЛОВАЦЬКИЙ АГРАРНИЙ УНІВЕРСИТЕТ В НІТРИ
ІНСТИТУТ ЗБЕРЕЖЕННЯ БІОРІЗНОМАНІТТЯ В НІТРИ**

**УПРАВЛІННЯ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я
ТА**

**УПРАВЛІННЯ ОСВІТИ І НАУКИ
ЗАКАРПАТСЬКОЇ ОДА**

**ЦЕНТР ТРАНСКОРДОННОГО НАУКОВОГО
СПІВРОБІТНИЦТВА**

САНАТОРІЙ «КВІТКА ПОЛОНІНИ»

БІОГЕОХІМІЧНІ АСПЕКТИ ЗБЕРЕЖЕННЯ ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ

**МАТЕРІАЛИ МІЖНАРОДНОЇ НАУКОВО-
ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ**

(8-9 КВІТНЯ 2010)

**Ужгород
Видавництво УжНУ «Говерла»
2010**