**ДИНАМІКА ЗМІН ПОКАЗНИКІВ БІОФІЗИЧНОГО ДОСЛІДЖЕННЯ РОТОВОЇ РІДИНИ ТА РІВНЯ ГІГІЄНИ ПОРОЖНИНИ РОТА В ПІДЛІТКІВ ІЗ МНОЖИННИМ КАРІЄСОМ ЗУБІВ ПІСЛЯ ЛІКУВАННЯ ТА ПРОВЕДЕННЯ ВТОРИННОЇ ПРОФІЛАКТИКИ**

*Доповідають: ст. Орос О.С., ст. Локота Ю.Є.*

*Наукові кервники: доц Жеро Н.І., ас. Дячук Е.Й.*

*Кафедра дитячої терапевтичної стоматології*

**Вступ.** Проблема профілактики карієсу зубів, незважаючина на значну кількість вітчизняних і зарубіжних праць, і сьогодні залишається актуальною. Це підтверджується значною інтенсивністю та розповсюдженістю карієсу серед населення.

Звертає на ceбe увагу розвиток множинного карієсу, особливо в підлітків, що обумовлено віковими змінами в пубертатному періоді та негативним впливом зовнішнього та внутрішнього середовища. Одними з важливих чинників, що сприяють розвитку множинного карієсу зубів, є стан гігієни порожнини рота, а також якісний і кількісний склад ротової рідини, оскільки завдяки їм формується середовище, в якому постійно функціонують зуби. У цьому зв`язку, при проведенні комплексу профілактичних заходів, необхідно включати заходи, спрямовані на нюрмалізацію стану ротової порожнини. Підліткам із цією метою призначають препарати кальцію, адаптогени, симбіотики, гомеопатичні засоби. Нами розроблена схема, яка максимально повно впливає на основні ланки патогенезу множинного карієсу зубів і включає в себе лікарські засоби (застосування препаратів «Біокосмовіт плюс», «Енеріон», « Інyлін» , «Симбілакт VTVO») та безлікарську профілактику (зміцнення соматичного здоров’я підлітків і гігєну ротової порожнини).

 **Метою** наукової роботи є вивчення динаміки змін показників гігієни в порожнині рота та результатів біофізичних досліджень ротової рідини в підлітків із множинним карієсом у процесі лікування та проведення вторинної профілактики множинного каріесу зубів.

**Матеріал і методи дослідження:**

Для порівняня вивчення показників ротової рідини та стану гігієни порожнини рота у процесі лікування та проведення вторинної профілактики обстежені підлітки із множинким карієсом розділені на групи: основну (10 осіб) й порівняльну (10 осіб) з КПВ > 10. Контрольну rpyпy склали 10 підлітків ананогічного віку без множинного каріесу(КПВ < 4,9). Після санації порожнини рота серед підлітків основної групи проводили розроблений нами комплекс вторинної профілактики. Він складався із двох складових лікарської та безлікарської профілактики. Лікарська профілактика включала в себе: препарати « Біокосмовіт плюс» пo 1й капсулі після їжі двічі на добу протягом двох місяців (для підвищення мінералізації твердих тканин зубів), « Енеріон» по 1\_й таблетці двічі на добу протягом 4\_х тижнів (з метою корекції психовегетативного синдрому); «Інулін> по 1 й таблетці і тричі на добу протягом місяця (для відновлення мікроекологічної рівноваги порожнини рота й підвищення санаціі); «Симбілакт VIVO» - постійно в якості кисломолочного продукту(для відновлення симбіотичної флори ротової порожкини) і використання «Tooth Mousse» y вигляці аплікацій один раЗ на добу протягом місяця (з метою підвищення мінералізації твердих тканин зубів). Окрім того, для проведення гігієни ротової порожнини підліткам основної групи було призначено зубну пастy, яка містить фторид і карбонат кальцію, та підібрано зубну щітку середньої жорсткості. Як додатковий засіб гігієни підліткам даної групи було призначено ополіскувач для ротової порожнини.

У комплекс розробленої нами методики вторинної профілактики множинного карієсу в підлітків включено також заходи безлікарської профілактики: нормалізація розпорядку дня, праці та відпочинку, раціональне харчування, заняття спортом.

Розроблену методику вторинної профілактики розвитку мкожинного каріесу застосовували в підлітків основної групи тричі на рік.

Підліткам контрольної групи було проведено тільки санацію ротової порожнини без призначення профілактичних заходів.

Оцінку гігієнічного стану ротової порожнини проведено за допомогою спрощеного індексу GreenVermilion, який визначає наявність зубного нальоту й зубноro каменю у фронтaльних і бокових ділянках щелеп.

Клінічну оцінку стійкості зубів до розвитку множииного карієсу та ремінералізуючої здатності слини (КОШРЕ\_тест) проводили за методикою Т.Л.Релінової та спіпав. (1982).

Для визначення мінералізуючоrо потенціалy слини проводили забір змішаної слини в кількості 0,2-0,3 мл із дна порожнини рота за допомогою стерильної піпетки. Потім на предметне скло наносили три краплини слини, які висушували при кімнатній температурі та вивчали під мікроскопом. Оцінку мінералізуючого потенціалу слини, за рекомекдацією Х.М. Сайфулліної, виражали в узагальненому балі в залежносгі від типів кристалізації:

0,0-1,0 - дуже низький;

1,1-2,0 - низький;

2,1-3,0 - задовільний;

3,1-4,0 - високий;

4,1-5,0 - дуже високий.

Статистичну обробку отриманих результатів дослідження проводили за t-критеріем Стьюдента.

**Висновки.** Таким чином, використання розробленої методики вторинної профілактики множинного каріесу зубів у підлітків сприяло значномv покращенню показників гігієни та стану ротової порожники. Висока ефективність розробленого методу підтвердилась достовірним покращенням кислотно-лужного стану ротової порожнини, покращенням структурних властивостей змішаної слини, суттєвим впливом на їі буферні та мінералізуючі властивості, швидкість слиновиділення, що забезпечують реалізацію її основних функцій.

**Використана література:**

1. Білищук М.В. Прогностична оцінка і профілактика карієсу зубів у,дітей Прикарпатя. Автореф. дис.... канд. мед. наук: спец. 14.00.21 «Стоматология» / М.В. Білищук. - ІваноФранківськ, 2000. -- 18 с.
2. Диагностика и дифференциальная диагностика кариеса зубов и eгo осложнений: Навч. посіб. / В.ф. Михальченко, Л.И. Рукавишникова, Н.Н.Триголос, А.Н. Попова. М.: АОр «НПП «Джангар» , 2006. - 104 с.
3. Качуровская В.О. Повышение кариесрезистентности постоянных зубов в период их минерализации: Автореф. дис. ... канд. мед. наук: спец< 14.00.21 «Стоматология» 1В.О. Качуровская. - Киев, 2006. - 17 с.
4. Косенко К.М. Епідеміологія основних стоматологічних захворювань у нaселення Украіни, шляхи їх профілактики: Автореф. дис. ... д.ра мед. наук: спец. 14.00.21 «Стоматология» / К.М. Косенко. - Київ, 2006. - 45 с.
5. Кравец Т.П. Підвищення показників редукції карієсу у підлітків препаратами природної дії: Автореф. дис.. канд. мед. наук: спец. 14.00.21 <Стоматология» / Т.П. Кравец. - Полтава, 2000. -- 18 с.
6. Сайфуллина Х.М. Кариес зубов у детей и подростков: Навч. посіб. / Х.М. Сайфуллина. - М.: МЕДпресс, 2001. - 96 с.
7. Семенов К.А. Профилактика кариеса зубов у детей с разными психоэмональными типами; мед. каук: спец. 14.00.21 «Стоматология» / Г.имферо
8. Тарасенко Л.M. Стресс и пародонт / Л.M. Тарасенко, Т.А. Петрушанко. Полтава: Барз, 1999. - 192 с.
9. Хоменко Л.О. Стоматологічна профілактика у дітей / Л.О. Хомекко.