



**ДВНЗ «УЖГОРОДСЬКИЙ
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ»
ФАКУЛЬТЕТ ЗДОРОВ'Я ТА
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ
КАФЕДРА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ**



АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ ВДОСКОНАЛЕННЯ СИСТЕМИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТИВНОЇ РОБОТИ У ВИЩІЙ ШКОЛІ

**Збірник наукових праць за матеріалами
І науково-практичної конференції з міжнародною участю,
присвяченої 70-й річниці кафедри фізичного виховання ДВНЗ «УжНУ»**

19-20 квітня 2018 року

Ужгород – 2018

**ДВНЗ «УЖГОРОДСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ»
ЗАКАРПАТСЬКЕ ОБЛАСНЕ ВІДДІЛЕННЯ НОК УКРАЇНИ
ЗАКАРПАТСЬКЕ ОБЛАСНЕ ВІДДІЛЕННЯ (ФІЛІЯ) КОМІТЕТУ
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА СПОРТУ МОН УКРАЇНИ
УПРАВЛІННЯ У СПРАВАХ КУЛЬТУРИ, СПОРТУ, СІМ'Ї ТА МОЛОДІ
УЖГОРОДСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ
ФАКУЛЬТЕТ ЗДОРОВ'Я ТА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ**

**АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ ВДОСКОНАЛЕННЯ
СИСТЕМИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТИВНОЇ
РОБОТИ У ВИЩІЙ ШКОЛІ**

Збірник наукових праць за матеріалами
І науково-практичної конференції з міжнародною участю,
присвяченої 70-й річниці кафедри фізичного виховання ДВНЗ «УжНУ»

19-20 квітня 2018 року

Ужгород - 2018

УДК 796.011.3-057.87(063)
ББК Ч481.354л0
А 43

А43. Актуальні питання вдосконалення системи фізичного виховання і спортивної роботи у вищій школі. Збірник наукових праць за матеріалами І науково-практичної конференції з міжнародною участю (м. Ужгород, 19-20 квітня 2018 року). – Ужгород: в-во Бест-Принт, 2018. – 123 с.

У збірнику представлені матеріали І науково-практичної конференції з міжнародною участю, присвяченої 70-й річниці кафедри фізичного виховання ДВНЗ «УжНУ» «Актуальні питання вдосконалення системи фізичного виховання і спортивної роботи у вищій школі».

Усі матеріали подаються в авторській редакції

РЕДАКЦІЙНА КОЛЕГІЯ:

Миронюк Іван Святославович -	відповідальний редактор, декан факультету здоров'я та фізичного виховання, ДВНЗ «Ужгородський національний університет», доктор медичних наук, доцент
Маріонда Іван Іванович	заступник відповідального редактора, завідувач кафедри фізичного виховання, ДВНЗ «Ужгородський національний університет», кандидат педагогічних наук, доцент
Товт Валерій Адальбертович	відповідальний секретар, завідувач кафедри теорії і методики фізичного виховання, ДВНЗ «Ужгородський національний університет», кандидат педагогічних наук, доцент

УДК 796.011.3-057.87(063)
ББК Ч481.354л0

ДВНЗ «Ужгородський національний університет», 2018

УДК 796.035-056.26

РЕАЛІЗАЦІЯ МОДЕЛІ ІНФОРМАЦІЙНО-ПРОПАГАНДИСТСЬКОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ОРГАНІЗАЦІЙ СФЕРИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА СПОРТУ ДЛЯ ЗАЛУЧЕННЯ НЕПОВНОСПРАВНИХ ДО ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНИХ ЗАНЯТЬ

Семаль Наталія Володимирівна

кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент

ДВНЗ «Ужгородський національний університет»

Грибовська Ірина Борисівна

кандидат педагогічних наук, професор

Львівський державний університет фізичної культури

Грибовський Ростислав Віталійович

кандидат наук з фізичного виховання та спорту, 4бід. викладач

Львівський державний університет фізичної культури

У Національній стратегії з оздоровчої рухової активності в Україні на період до 2025 року «Рухова активність – здоровий спосіб життя – здорова нація» одним із завдань є запровадження у засобах масової інформації соціальної реклами про позитивний вплив оздоровчої рухової активності на зниження ризику неінфекційних захворювань, а також пізнавальних програм для осіб різного віку з питань використання рухової активності в процесі життєдіяльності та подолання стану суспільної байдужості до особистого здоров'я та здоров'я нації [2]. Головна мета пропаганди фізкультурно-оздоровчої діяльності – переконання населення в її користі та повсякденній необхідності [1]. Це набуває особливої потреби в роботі з неповносправними, адже, рівень інвалідності зростає щороку.

Мета роботи – встановити ефективність організаційної моделі просвітницько-пропагандистської діяльності установ сфери фізичного виховання і спорту для залучення неповносправних до фізкультурно-спортивних занять.

Методи дослідження: аналіз даних науково-методичної літератури, документальний метод, метод моделювання та методи математичної статистики.

Результати дослідження. У попередніх наших дослідженнях виявлено потребу створення моделі інформаційно-пропагандистської діяльності організацій сфери фізичного виховання та спорту для залучення неповносправних до фізкультурно-спортивних занять. Системний аналіз планів

роботи Українського центру з фізичної культури і спорту інвалідів „Інваспорт”, Закарпатського регіонального центру фізичної культури і спорту (ЗРЦФКІС) інвалідів «Інваспорт», Всеукраїнського та обласних центрів фізичного здоров’я населення «Спорт для всіх» свідчить про дієвість проведення роботи з інформаційно-пропагандистської діяльності у залученні різних груп населення, в тому числі й неповносправних, до фізкультурно-спортивних занять. Проте виявлено, що вона є недостатньою для масового залучення неповносправних до систематичної рухової активності. Також було виявлено потребу в удосконалюванні системи інформування населення через ЗМІ про позитивний вплив на людину оптимальної рухової активності. Адже на шляху соціальної інтеграції неповносправних стоїть вирішення питання підвищення їх обізнаності щодо важливості рухової активності. І для даної категорії осіб – це життєво необхідна умова.

Нами була сформована модель діяльності організацій сфери фізичного виховання і спорту для роботи з неповносправними, яка містить: схему взаємодії фізкультурно-спортивних організацій та програму їх інформаційно-пропагандистської діяльності. Програма передбачає вимоги до діяльності, перелік виконавців, засоби їх реалізації та очікуваний результат [3]. Вимоги до діяльності організацій та засоби визначені у відповідності до етапів проведення пропагандистської роботи: I етап – переконання у необхідності фізкультурних занять; II етап – підвищення рівня фізкультурної грамотності; III етап – залучення до регулярних фізкультурно-оздоровчих занять; IV етап – підтримка, подальше підвищення фізкультурної активності та ефективності фізкультурно-оздоровчих занять.

Експертами було прогнозовано достатньо високий рівень ефективності розробленої нами організаційної моделі (в межах 4,6-5 балів). Програма впроваджувалася у роботу дев’яти регіональних центрів з фізичної культури і спорту інвалідів «Інваспорт» (зокрема і Закарпатського) впродовж п’яти років. Слід відзначити дієвість запропонованої нами моделі. Підтвердженням цього є результати звітності ЗРЦФКІС інвалідів «Інваспорт» та ЗОДЮСШ за 2017 рік, у яких відзначається збільшення на 3,2% кількості осіб, залучених до фізкультурно-спортивних занять.

Таким чином, встановлено ефективність організаційної моделі просвітницько-пропагандистської діяльності установ сфери фізичного виховання і спорту для залучення неповносправних до фізкультурно-спортивних занять.

Список використаної літератури:

1. Жданова О. М. Організація та методика оздоровчої фізичної культури і рекреаційного туризму: навч. Посіб. / О. М. Жданова, А. М.Тучак, В. І. Поляковський, І. В. Котова. – Луцьк “Вежа”, 2000. – С. 52-58.

2. Національна стратегія з оздоровчої рухової активності в Україні на період до 2025 року «Рухова активність – здоровий спосіб життя – здорова нація» [Електронний ресурс]. – Режим доступу: zakon.rada.gov.ua/laws/show/42/2016. (дата звернення: 10. 05. 2017).

3. Семаль Н. Характеристика моделі інформаційно-пропагандистської діяльності організацій сфери фізичного виховання та спорту для залучення неповносправних до фізкультурно-спортивних занять / Наталія Семаль, Ірина Грибовська, Віталій Грибовський // Теорія та методика фізичного виховання. – 2012. – № 9. – С. 42–45.