

Пути обоснования модели физической тренировки по корректированию профессионально-значимых летных качеств

(Сб.науч.работ: Моделирование системы физической подготовки и спорта/ В.А.Товт. Л.:ВДКИФК, 1987. – С. 90-96.)

Товт В.А.

Статья издана в сборнике научных работ «Моделирование системы физической подготовки и спорта». Применение метода моделирования при изучении системы физической подготовки и спорта в ограниченных условиях применения экспериментальных методов работы, достаточно перспективное направление в проведении исследования. Применение метода моделирования позволяет получать количественные значения компонентов физической подготовки и спортивной тренировки при экспериментировании с моделью. Это существенно ускоряет процесс создания соответствующих программ.

В исследованиях приняли участие военные пилоты. В начале эксперимента были исследованы важные летные качества. Затем с помощью факторного анализа определены наиболее значимые качества. Также обоснована методика оптимальной математической модели физической тренировки по корректированию профессионально-значимых летных качеств (ПЗЛК). Математической модели физической тренировки пилотов по корректированию профессионально-значимых летных качеств предложена для планирования физической подготовки в условиях учебной деятельности.