

## **О построении программы адаптивной физической культуры**

Лутченко Н.Г., Щеголев В.А., Панасюк В.П., Товт В.А.//Материалы 3-й международной научно-практической конф. по физической культуре для инвалидов и людей с ограниченными функциональными возможностями. - Спб: 1996. С.12-13.

Проведены исследования особенностей физического воспитания людей с ограниченными физическими возможностями. Обоснована программа адаптивной физической культуры, методические рекомендации проведения занятий с людьми, имеющими функциональные ограничения, система контроля и регулирования физических нагрузок.