

## **РЕЙТИНГОВА ОЦІНКА ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ (З ВИКОРИСТАННЯМ ДЕРЖАВНИХ ТЕСТІВ)**

(Метод. посібник. - Ужгород: УжДУ, 1998. – 28 с.)

**Товт В.А.**

В посібнику викладно мету та завдання рейтингової оцінки фізичної підготовленості студентів вищих навчальних закладів, рекомендації щодо організації та проведення тестувань згідно державних вимог, зміст основних тестів і нормативи їх оцінки, методика вирахування рейтингів студентів, питання матеріального та методичного забезпечення, порядок підведення підсумків. Його укладено з використанням вимог чинних урядових та вузівських документів, рекомендацій провідних фахівців фізичної культури і спорту, результатів наукових досліджень.

Структуру посібника складають такі розділи: Вступ; Мета і завдання; Організація роботи; Методика проведення рейтингового контролю; Умови виконання тестів; Залік з предмету «Фізичне виховання»; Підведення підсумків; Завершення; Додатки.

Посібник призначений для викладачів фізичного виховання, тренерів з видів спорту, студентів закладів вищої освіти.