



УКРАЇНА

(19) UA (11) 58077 (13) U
(51) МПК (2011.01)
A61H 3/02 (2006.01)
A61H 37/00

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ
І НАУКИ УКРАЇНИ

ДЕРЖАВНИЙ ДЕПАРТАМЕНТ
ІНТЕЛЕКТУАЛЬНОЇ
ВЛАСНОСТІ

ОПИС ДО ПАТЕНТУ НА КОРИСНУ МОДЕЛЬ

видається під
відповідальність
власника
патенту

(54) СПОСІБ ЛІКУВАННЯ ЗМОРЩОК ШКІРИ ОБЛИЧЧЯ ЗА ІНДРІКСОНОМ

1

2

(21) u201011855

(22) 06.10.2010

(24) 25.03.2011

(46) 25.03.2011, Бюл.№ 6, 2011 р.

(72) ІНДРІКСОН ЄВГЕНІЙ ВАЛЕРІЙОВИЧ, ЛАЗО-
РИК МИХАЙЛО ІВАНОВИЧ

(73) ІНДРІКСОН ЄВГЕНІЙ ВАЛЕРІЙОВИЧ

(57) Спосіб лікування зморщок шкіри обличчя, який включає клінічне обстеження та лікування медикаментозними засобами та масажем обличчя, який відрізняється тим, що додатково перед лікуван-

ням обличчя миють, далі на шкіру наносять за допомогою пензлика на синтетичній основі суміш, приготовлену у фарфоровій посудині, яка містить:

натуральний мед	10-20 м
свіжий сік листа алое	5-15 мл
свіжий сік лимон,	1-10 мл,

далі через 6-10 хвилин проводять розгладжування шкіри за допомогою чайних ложечок за лініями для масажу протягом 15-20 хвилин, при цьому процедури проводять щоденно і не більше 11 сеансів на один курс.

Корисна модель відноситься до дерматології, зокрема до косметології і може бути застосована для лікування та профілактики зморщок шкіри на обличчя та шиї.

Відомі способи лікування зморщок шкіри обличчя медикаментозними або безмедикаментозними способами та їх комбінацію [1].

Серед безмедикаментозних засобів використовують електричний струм різної частоти та конфігурації, різні типи масажів - пощипування, відтягування шкіри, та інші. Але при тривалому застосуванні такого масажу можливе обвисання шкіри, що призведе до більш сильної появи зморщок [2].

Медикаментозні засоби застосовують у вигляді прийому препаратів внутрішньо, у вигляді ін'єкцій або на місці виникнення зморщок у виді кремів, мазей. Відомий препарат на основі ботуліну "ботекс" під впливом якого виникає натягнення м'язів і зменшує прояви старіння [2].

Сучасні косметологічні препарати (креми) від зморщок викликають патологічні процеси в клітинах шкіри завдяки вмісту в них так званого 2-диметиламіноетанолу. Вважається, що під впливом 2-диметиламіноетанолу клітини шкіри, а саме фібробласти, збільшуються в розмірі за рахунок розширення внутріклітинних порожнин - вакуолю [3]. Саме на цій властивості оснований ефект розгладжування зморщок із складок шкіри. Але дія 2-диметиламіноетанолу на цьому не припиняється. Зафіксовано різке гальмування метаболізму та

швидкості поділу фібробластів, а в подальшому і їх загибель.

Комбіновані способи використовують обидва такі підходи.

Найближчим до запропонованого способу є комбінація місцевих медикаментозних препаратів з масажем [4] - прототип.

Як більшість авторів, так і у прототипі, не враховують типи зморщок, їх патогенез, морфологічні та біохімічні процеси, які відбуваються в організмі людини та на місці виникнення зморщок.

У прототипі використовують медикаментозні препарати, які недостатньо нормалізують біохімічні процеси у шкірі, а масаж обличчя пальцями рук через м'якість подушечок пальців веде до нерівномірного розгладжування поверхні шкіри. Крім того пальці поглинають поживні речовини з мазі або суміші, а з під нігтів та з рук і пальців мікрофлора може попасти на обличчя [1,2].

Проставлено завдання розробити спосіб комплексного лікування зморщок шкіри обличчя, у якому медикаментозні препарати нормалізують у шкірі обличчя перебіг біохімічних процесів та відновлюють у сполучній тканині колагенові та еластичні волокна і попереджують інфікування шкіри мікрофлорою рук лікуючого.

Спосіб лікування зморщок шкіри обличчя, який включає клінічне обстеження та лікування медикаментозними засобами і масаж шкіри обличчя, який відрізняється тим, що додатково перед лікуванням обличчя миють, далі на шкіру наносять за

(19) UA (11) 58077 (13) U

допомогою пензлика на синтетичній основі суміш, приготовлену у фарфоровій посудині, яка містить:

Натуральний мед	10-20 мл
Свіжий сік листя алое	5-15 мл
Свіжий сік лимону	1-10 мл,

далі через 6-10 хвилин розгладжують шкіру за допомогою чайних ложечок за лініями для масажу протягом 15-20 хвилин, після чого обличчя змивають завареною лікарською ромашкою, при цьому процедури проводять щоденно і не більше 11 сеансів на один курс.

Запропонований спосіб дасть можливість нанести на шкіру речовини, які нормалізують обмінні процеси та стимулюють регенерацію колагенових та еластинових волокон і фібробластів, розгладжування зморщок рівними поверхнями чайних ложечок забезпечить зникнення зморщок.

Між запропонованим способом лікування зморщок та їх патогенезом існує чіткий патогенетичний зв'язок.

Гістологічно шкіра має кілька шарів: епідерміс, дерму (власне шкіру), підшкірну клітковину та додатки шкіри [2].

Епідерміс - це зовнішній епітеліальний покрив шкіри, у якому у свою чергу виділяють наступні шари: базальний, або зародковий, шилоподібний, зернистий, блискучий, роговий. Клітини епідермісу складаються з кератиноцитів (90 %).

При злуценні поверхневих клітин епідермісу глибокі шари поступово наближаються до поверхні, у них відбуваються біохімічні та структурні зміни, вони стають плоскими, перетворюючись у рогові пластинки, які постійно злущуються і оновлюються кожні чотири тижні.

На поверхні шкіри відкриваються протоки сальних залоз. Через них може потрапляти інфекція з рук та з під нігтів масажиста, що сприяє розвитку гнійників.

Дерма складається із волокнистої субстанції, до складу якої входять колагенові, еластичні та ретикулярні волокна, а між ними є клітинні елементи та основна речовина. Основна речовина - це аморфна речовина, просякнута тканинною рідиною, в ній є мукополісахариди (переважно глікозаміноглікани), білки, полісахариди. Найважливіші глікозаміни: гіалуронова та хондроїтинсірчана кислоти, кератосульфат. Умовно дерму поділяють на сосочковий та сітчастий шари. Сосочковий шар, утворений сосочками дерми, складається із ніжно-волокнистої сполучної тканини, густої капілярної сітки та клітинних елементів. Капілярна сітка забезпечує поступлення крові до клітин та обмін речовин у шкірі.

Сітчастий шар розміщується нижче сосочкового і межує із підшкірною клітковиною. Основу його складають переплетені в різних напрямках грубі еластичні та колагенові волокна. Цим забезпечується міцність шкіри.

Під підшкірною клітковиною розміщений шар м'язів обличчя та шиї.

Всі перераховані структури забезпечують нормальний стан шкіри обличчя та шиї і інших місць.

У косметології найбільшу увагу приділяють зморшкам на лиці та відкритих ділянках шиї.

Виділяють кілька типів зморщок [3]:

1. Заломи (статичні зморшки), які утворюються з віком і обширно формуються на щоках навколо очей та в зоні декольте.

2. Ментолабіальні. Простягаються від кутів рота до підборіддя, надаючи обличчю сумного виразу (зморшки смутку, зморшки маріонетки).

3. Носогульні складки (назолабіальні зморшки). Носогульними називаються зморшки, які відходять від крил носа до кутів рота. Вони утворюються в людей з активною мімікою, коли з віком щоки починають опускатися. Виражені назолабіальні зморшки старять обличчя і надають йому похмурого вигляду.

4. Периоральні зморшки. Це дрібні зморшки між носом та верхньою губою.

5. «Гусячі лапки» (періорбітальні зморшки). «Гусячі лапки» - це зморшки-промені біля зовнішніх кутів очей, надають втомлений вираз обличчю.

6. Зморшки на лобі (зморшки тривоги). Зморшки на лобі - це позовжні та горизонтальні лінії на лобі.

7. Міжбрівні зморшки (зморшки гніву). Це вертикальні зморшки поміж брів.

8. Зморшки на шиї та в зоні декольте.

За глибиною розрізняють поверхневі (розташовані у верхніх шарах шкіри) та глибокі (залягають в глибоких шарах шкіри). Останні можуть просліджуватися і після корекції.

За механізмом утворення виділяють мімічні зморшки та зморшки гербітації.

Розрізняють статичні (видимі на обличчі в стані спокою) і динамічні (з'являються при розмові, посмішці) зморшки.

Появу зморщок пов'язують з віком. Процеси природного старіння шкіри запускаються у достатньо юному віці, але до 25-30 років вони практично не мають зовнішніх проявів завдяки здатності шкіри до самовідновлення.

При порушенні роботи структур шкіри від різних причин на окремих ділянках тіла можуть появитися зморшки.

Формування зморщок пояснюють втратою вологи і недостатньою пружністю в результаті нестачі білкових молекул колагену та еластину.

Для відновлення нормальної роботи структур шкіри застосовують натуральні препарати [5].

Мед має властивість проникати в найменші пори шкіри, насичує, зволожує шкіру та запобігає появі зморщок. Від цього шкіра стає на зовнішній вид свіжою та пружною.

Мед містить глюкозу, фруктозу, сахарозу, білкові речовини, органічні кислоти, вітаміни, солі фосфору, натрію, кальцію, калію, алюмінію, залізо які діють як протизапальні, в'яжучі, та впливають на живлення клітин і процеси дихання.

Бор, який міститься у меді, сприяє нормальному поділу клітин.

Мед відновлює та підтримує природний рівень вологості шкіри, що відіграє важливу роль в спекотні пори року. Завдяки утворенню найтоншої плівочки на обличчі випаровування вологи зменшується і утворюється бар'єр для негативного впливу навколишнього середовища, пилу, газів на шкіру.

Листя алое містять ефірні масла, коло 20 амінокислот, вітаміни В,С,Е, бета-каротин, клітковину.

Сік алое відкриває та очищує пори, зволожує та підтягує шкіру, стимулює регенерацію клітин. Це єдина натуральна речовина, яка проникає через всі шари шкіри, всмоктуючись в 4 рази швидше ніж вода. А коли алое доходить до 3-го шару шкіри, то знову повертається в епідермальний шар завдяки лігніну у його складі.

Проникаючи в глибину шкіри алое доносить вітаміни, мінерали, амінокислоти до клітин, стимулюючи їх регенерацію. Під впливом алое у 6-8 раз інтенсивніше іде утворення фібробластів, які виробляють колаген, який разом з еластином забезпечують пружність шкіри.

Алое стягує пори та обволікає шкіру захисним шаром, застерігаючи ріст хвороботворних бактерій. Препарат має бактерицидну, антигрибкову та протівірусну дію. До складу алое входить гіалуронові кислота, яка не дає шкірі старіти. Алое захищає шкіру від шкідливого впливу навколишнього середовища, зокрема сонячних ультрафіолетові промені завдяки здатності алое поглинати такі промені. Алое має здатність розчиняти клейкі речовини на шкірі, що веде до очищення шкіри від шару відмерлих клітин і попереджує розвиток сірого кольору обличчя.

Завдяки здатності алое проникати глибоко у шкіру за рахунок лігніну в його складі і зменшувати поверхневе натягнення води шкіра стає пружною і зморшки розпрямляються.

Лимонний сік має антибактеріальні властивості і здатність тонізувати шкіру, що веде до покращення її властивостей та вигляду. Сік є фіксатором при приготуванні суміші для масажу.

Підібрані натуральні компоненти суміші для нанесення на шкіру дають можливість сприяти її відновленню та омолодженню.

Наступним компонентом лікування є масаж.

Загальноприйнята схема масажу розроблена і вклячає кілька компонентів, викладених у спеціальних виданнях [1,2].

При цьому застосовують масаж пальцями рук.

Пальці рук при проведенні масажу працюють на нерівній поверхні обличчя і не забезпечують рівномірного внесення ліків на зморщену шкіру.

Крім того пальці і руки можуть містити бактеріальну флору і служити джерелом інфікування шкіри обличчя.

При масажі обличчя працюють за лініями, які давно розроблені і широко використовуються. Ці лінії наведені на фіг. 1-3.

Враховуючи наведені вище недоліки масажу пальцями, було застосовано ложковий масаж шкіри обличчя за допомогою чайних ложок.

Німецький лікар Рене Кох застосував ложки для масажу зон декольте та шиї. Він застосував прийом своєї мами, яка прикладала металеву ложку до синців малолітнього сина підвівши під це наукову основу [1].

Було застосовано масаж чайними ложечками для розгладжування зморщок на обличчі.

Для проведення масажу ложками обличчя беруть дві металеві чайні ложечки в обидві руки. Великі пальці рук ставлять в середину ложки, а випуклою стороною ложки розгладжують шкіру

обличчя по масажних лініях (фіг. 4) рівномірно і не дуже інтенсивно протягом 20 хвилин.

Перевагою такого масажу є:

1) відсутність контакту пальців зі шкірою;
2) рівномірне розгладжування шкіри обличчя та розправлення зморщок;

3) рівномірне поступлення компонентів суміші, нанесеної на обличчя, в глибокі шари шкіри та нормалізація обмінних процесів в усіх шарах.

Спосіб здійснюють поетапно.

Після клінічного обстеження пацієнту пропонують проведення лікування з нанесенням на обличчя суміші меду, соку алое та соку лимона та проведення масажу чайними металевими ложечками.

При згоді пацієнта на таке лікування обличчя хворого миють і висушують. Далі у фарфоровій посудині *ex tempore* готують суміш згідно рецепту. Наносять його синтетичним пензликом (ні в якому разі не з натуральних волокон) на шкіру обличчя. Після цього чекають 6-10 хвилин поки компоненти суміші засвояться шкірою. Далі проводять масаж за допомогою 2 чайних металічних чайних ложечок. Під час масажу великі пальці масажист ставить у внутрішню поверхню ложечки, а випуклу поверхню ставить на шкіру обличчя. Він проводить розгладжування шкіри ложечками поступово, рівномірно за лініями для масажу лица (див. фіг. 1, 2, 3, 4). Масаж проводять 15-20 хвилин. Після цього обличчя змивають завареною лікарською ромашкою.

Ефект від лікування видно зразу.

Такі сеанси проводять щоденно і не більше 11.

Можливість здійснення способу підтверджується виписками з медичної документації.

Приклад 1. Пацієнтка М.І.А., 45 років, звернулася з появою на шкірі обличчя змін шкіри, особливо зморщок навколо очей та лобної ділянки. Це мішає її професійній роботі. До цього спроб виправити ситуацію не робила. Просить допомогти їй.

При об'єктивному обстеженні виявлено поверхневі міжбрівні зморшки та по типу "гусячі лапки".

Згодилась на проведення лікування з ложковим масажем.

Після проведених 3 сеансів появилися видимі результати: зморшки стали менш помітними, шкіра стала більш пружною, набрала природнього кольору.

Після 7 сесу шкіра обличчя суттєво змінилась, зменшились прояви зморщок навколо очей. Лобні прояви майже зникли повністю. Проведено 11 сеансів з добрим результатом.

Повторно через місяць після масажу нових проявів глибоких морщин не виявлено.

Катанамнез: Через півроку результати задовільні.

Приклад 2. К.А.М., 51 років, звернулася після традиційного масажу, який їй проводили з перервами протягом півроку. Ефект був нестійкий та нетривалий.

При об'єктивному обстеженні виявлено чітко виражені зморшки навколоочні, які не зменшувались при застосуванні косметологічних препаратів (кремів). Достатньо виражені лобні зморшки. Це привело пацієнтку до закомплексованості.

Згодилась на проведення лікування з застосуванням масажу з ложечками.

Після проведення 11 сеансів запропонованого масажу, виникли помітні зміни. Навколо очей морщини практично зникли, лобні стали менш виражені. Після повторного звернення через місяць нових небажаних зморшок не появилось, Ефект виявився стійким.. Шкіра обличчя стала більш "живою, свіжою".

Катанамнез через рік. Шкіра обличчя свіжа, зморшок нема. Результатом лікування дуже задоволена.

З метою перевірки запропонованого способу проведено лікування 29 пацієнтів, переважно жінок. 11 пролікованих перед цим лікувалися у інших лікарів різними способами без особливого ефекту. У всіх пацієнтів досягнуто задовільного результату. У 6 осіб позитивний результат зафіксовано і через 18 місяців, 9 осіб появилися через 8-10 місяців з подякою. Повторне лікування проведено у 3 осіб через рік "для підтримки форми" як заявила одна з пацієнток.



Основні лінії масажу обличчя та шиї

Фіг. 1



Основні лінії масажу зморшок для жінок

Фіг. 2



Основні лінії масажу зморшок для чоловіків

Фіг. 3



Лінії проведення масажу чайними ложечками на обличчі

Фіг. 4

Запропонований спосіб може бути застосований для лікування зморшок шкіри обличчя в амбулаторних умовах.

Джерела інформації.

1. Андрей Устинов. Реформирующий массаж лица.- М.-2009.-230с.

2. Савчак В., Галнікіна С. Практична дерматологія. - Тернопіль.-Укрмедкнига.-1998.-508с.

3. Фицпатрик Т., Джонсон Р., Вульф К., Полано М., Слормонд Д. Дерматология. Атлас-справочник: Пер. с англ. Мак Гроу-Хилл.-Практика.-1999.-1088с.

4. Фармакотерапевтический справочник дерматовенеролога. Лекарственные препараты. Средства лечебной косметики./ Под редакцией д.н.м., проф. Л.Д. Калюжиной, д.н.м. проф. В.П., Федотова, В.Е. Дзюбака и др. Продюсерский центр "Плеяда".-Киев.-1999. -256с. - прототип.

5.

http://www.kulina.ru/images/2005_10_27/11.jpg

6. <http://www.Cosmetology-beaute.ru>