



УКРАЇНА

(19) **UA** (11) **83554** (13) **U**
(51) МПК (2013.01)
A61B 5/00
A61P 17/00

ДЕРЖАВНА СЛУЖБА
ІНТЕЛЕКТУАЛЬНОЇ
ВЛАСНОСТІ
УКРАЇНИ

(12) ОПИС ДО ПАТЕНТУ НА КОРИСНУ МОДЕЛЬ

(21) Номер заявки: u 2013 05501	(72) Винахідник(и): Індріксон Євгеній Валерійович (UA), Лазорик Михайло Іванович (UA)
(22) Дата подання заявки: 29.04.2013	(73) Власник(и): Індріксон Євгеній Валерійович, вул. Яна Гуса, 25, м. Ужгород, 88017 (UA)
(24) Дата, з якої є чинними права на корисну модель: 10.09.2013	
(46) Публікація відомостей про видачу патенту: 10.09.2013, Бюл.№ 17	

(54) СПОСІБ ЛІКУВАННЯ П'ЯТКОВИХ ТРІЩИН ШКІРИ ЗА ІНДРІКСОНОМ

(57) Реферат:

Спосіб лікування тріщин шкіри включає клінічне обстеження шкіри п'яток, стан нігтів ніг, виключення грибового ураження ніг, постановку діагнозу та лікування, готування крему, втирання суміші у шкіру п'ят на ніч, одягання бавовняних шкарпеток, проведення 3 сеансів протягом 7 днів і при потребі повторюють лікування до досягнення клінічного ефекту.

UA 83554 U

Корисна модель належить до медицини, зокрема до дерматології та косметології, і може бути застосована для лікування п'яткових тріщин шкіри.

Відомі способи лікування п'яткових тріщин, які включають застосування механічних впливів на шкіру п'яток - різноманітні види педикюрів або креми для зовнішнього застосування [1].

5 Найближчим аналогом лікування п'яткових тріщин є креми [2].

Але у найближчому аналозі використовують креми для ніг, які є дорогими, містять шкідливі для організму консерванти і не є ефективними [3].

В основу корисної моделі поставлено задачу розробити доступний дешевий та ефективний спосіб лікування п'яткових тріщин.

10 Поставлена задача вирішується таким чином, що у способі лікування тріщин шкіри за Індріксоном, який включає клінічне обстеження шкіри п'яток, стан нігтів ніг, виключення грибкового ураження ніг, постановку діагнозу та лікування, згідно з корисною моделлю, готують крем, який містить 10,0-50,0 звичайного крему для п'яток, 5,0-50,0 вазеліну *vaseline pure petroleum*, 5-25 мл вітаміну А, ретельно перемішують і втирають суміш у шкіру п'ят на ніч,

15 одягають бавовняні шкарпетки, проводять 3 сеанси протягом 7 днів і при потребі повторюють лікування до досягнення клінічного ефекту.

Між патогенезом розвитку п'яткових тріщин запропонованим способом їх лікування існує взаємозв'язок.

20 Тріщини на шкірі (*Rhagades*) виникають при надмірній сухості шкіри, втраті еластичності або при запальній інфільтрації. Найчастіше вони утворюються в природних складках шкіри - у кутках рота, за вушними раковинами, в місцях які піддаються травматизації, наприклад на долонях, підшвах. Через глибокі тріщини в організм можуть проникнути інфекційні агенти, що веде до утворення глибоких тріщин, які болять, кровоточать і в подальшому утворюються рубці [4].

25 Причиною тріщин на п'ятах можуть стати ураження шкіри грибок. Це веде до постійного свербіжу, сухості ніг, дискомфорту. У таких випадках призначають протигрибкові мазі, взуття обробляють 25 % розчином формаліну, носять закриті взуття [5].

30 Оскільки п'яти при ходьбі зазнають великого навантаження, то їхня шкіра щоденно треться, втрачає колишню щільність та еластичність. Нестача в організмі вітамінів, зокрема вітаміну А, порушення ендокринної системи, органів травлення та цукровий діабет сприяють ураженню шкіри та появи тріщин [6].

Тому повне клінічне і параклінічне обстеження дає можливість виявити фактори і причини появи тріщин на шкірі п'яток.

Наводимо характеристику окремих складових мазі для лікування тріщин шкіри п'ят.

35 Вазелін - мазь без смаку і запаху. Його отримують при переробці нафтових фракцій з низькою температурою кипіння. Вазелін плавиться при 60 °С, розчиняється в ефірі і хлороформі, змішується з більшістю масел, але не розчиняється ні у воді, ні в спирті.

Натуральний вазелін виробляють з парафінових смол природного походження. Він в'язкий і прозорий, має протимікробну дію. Натуральний вазелін як і косметичний проходить ретельне очищення і є прозорим і білим.

40 Штучний вазелін одержують із суміші церезину і парафіну, додають очищені вазеліном або парфумерні масла і речовини, що підвищують його в'язкість. Штучний вазелін має каламутний жовтуватий або білий колір.

45 У медицині вазелін застосовують в основному зовнішньо як пом'якшувальний і захисний засіб та як основу для лікарських мазей. Нанесення тонкого шару вазеліну допомагає загоїти дрібні тріщини на шкірі і пом'якшити дію багатьох чинників на шкіру. У чистому вигляді його застосовують рідко, оскільки вазелін здатний повністю закупорити пори шкіри і перекрити доступ кисню до неї, що негативно впливає на окисно-відновлювальні процеси у шкірі [8].

50 Вітамін А або ретинол бере участь в окислювально-відновних процесах, регуляції синтезу білків, сприяє нормальному обміну речовин, функції клітинних та субклітинних мембран, необхідний для розвитку нових клітин, сповільнює процеси старіння в тому числі і шкіри.

Застосування вище наведених компонентів в комплексі дасть змогу покращити стан шкіри п'ят і ліквідувати тріщини.

Спосіб здійснюється поетапно.

55 Спочатку проводять зовнішній огляд шкіри п'ят, виявляють тріщини, оцінюють стан нігтів на ногах. При необхідності проводять пошуки і виключення грибкового ураження, ураження ендокринної системи та органів травлення. На основі одержаних даних виставляють діагноз і пропонують провести лікування запропонованим способом. При згоді пацієнта готують крем на основі вазеліну та вітаміну А, змазують ділянки ураженої шкіри протягом 3-х днів на тиждень. На ніч на ноги одягають бавовняні шкарпетки для покращення кровотоку. Після закінчення

60 лікування проводиться оцінка результатів лікування.

Можливість здійснення способу підтверджується виписками з медичної документації.

Приклад 1.

Пацієнтка К.О.П., 33 років, звернулася зі скаргами на тріщини та сухість шкіри на обох п'ятах протягом 10 років. Давно ходить на підборах. Робить регулярно педикюр, змазує тріщини і п'яти купуваними різноманітними кремами, але ефекту не бачить. Ефект буває короточасний, на кілька днів. Об'єктивно: шкіра в області п'ят суха, потріскана, тріщини середньої глибини, при пальпації не болючі не гіперемовані, не кровоточать, нігті ніг нормальні, сліди грибкових уражень відсутні. Діагноз: тріщини (гіперкератоз) шкіри п'ят.

Згодилася провести лікування запропонованим способом. Проведено 9 сеансів протягом 3-х тижнів. Змазувалася лише права п'ята. Ліва п'ята не лікувалася за запропонованим способом. Після закінчення лікування шкіра правої п'яти стала рівномірно вологою, сухість і тріщини шкіри зникли. Результатом лікування задоволена. Продовжила після цього лікування лівої п'яти. Досягнуто позитивного ефекту.

На фіг. 1 наведено фото п'ят пацієнтки К.О.П. 1 - ліва п'ята, яка спочатку не змазувалася запропонованою маззю, 2 - права п'ята після проведеного лікування.

Катанамнез: оглянута повторно через 5 місяців, обидві п'ятки без явищ сухості та тріщин, використовує даний спосіб як гігієнічний догляд за шкірою п'ят.

Висновок: у пацієнтки К.О.П., 33 років, з ознаками хронічних тріщин та сухості п'ят, лікування запропонованим способом дало стійкий терапевтичний ефект.

Приклад 2.

Пацієнтка З.К.М., 58 років, звернулася зі скаргами на сухість та тріщини на шкірі обох п'ят, які турбують її протягом довгого часу. Використовувала різні креми, примочки та народні методи, але ефекту не було. Об'єктивно: шкіра обох п'ят суха, не гіперемована, на дотик не болить, тріщини наявні на обох п'ятах, на шкірі пальців ніг також наявне лущення шкіри. Нігті без ознак ураження грибок. Діагноз: п'яткові тріщини шкіри.

Згодилася провести лікування запропонованим способом.

Проведено 10 сеансів, прояви сухості зникли, тріщини на п'ятах не візуалізуються, на дотик шкіра м'яка, волога. Задоволена результатом лікування.

На фіг. 2 наведено фото пацієнтки З.К.М., 58 років. 1- до лікування, 2 - після проведених сеансів лікування.

Катанамнез: оглянута повторно через 3 місяці, ознак сухості та тріщин шкіри п'ят нема.

Висновок: у пацієнтки З.К.М., 58 років, з ознаками тріщин (гіперкератозу) шкіри п'ят лікування запропонованим способом дало стійкий терапевтичний ефект, продовжує доглядати за шкірою ніг запропонованим способом.

Для перевірки ефективності запропонованого способу проліковано 25 жінок. У всіх випадках одержано стійкий позитивний терапевтичний ефект.

Джерела інформації:

1 <http://kosmetista.ru/tag/>

2 <http://zdorovalavka.com.ua/Krem-balzam-dlya-nog-Tayskiy-SPA-pedikyur-Organic-Shop/>

3 doctor.wpoonline.com/pos

4 <http://tutmedic.com/ua/kozha/treshhiny.html>

5 <http://www.mira-moon.ru/page/likuvannja-narodnoju-medicinoju-trishhini-na-pjatah>

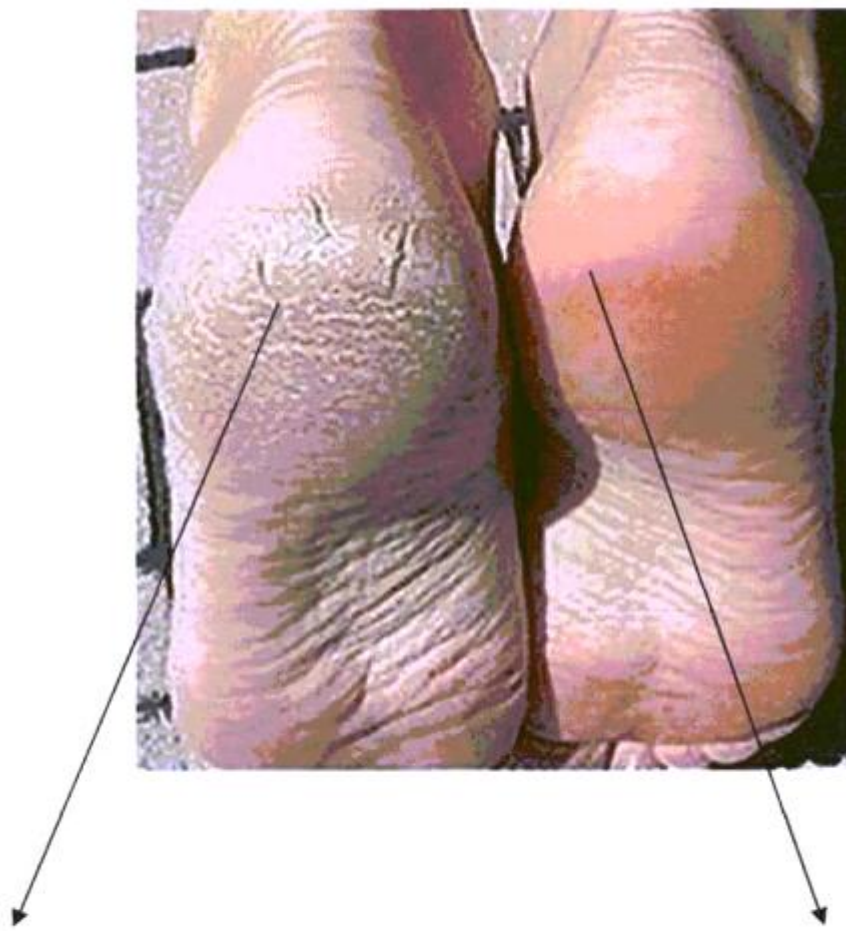
6 <http://lifer.com.ua/trishhini-na-py-atax-prichini-i-likuvanny-a.html>

7 <http://www.ubeautys.ru/page/zastosuvannj-a-vazelinu-j-ogo-sklad-i-vidi>

8. <http://vitaminz.su/effect-A.html>

ФОРМУЛА КОРИСНОЇ МОДЕЛІ

Спосіб лікування тріщин шкіри, який включає клінічне обстеження шкіри п'яток, стан нігтів ніг, виключення грибкового ураження ніг, постановку діагнозу та лікування, який **відрізняється** тим, що готують крем, який містить 10,0-50,0 звичайного крему для п'яток, 5,0-50,0 вазеліну vaseline pure petroleum, 5-25 мл вітаміну А, ретельно перемішують і втирають суміш у шкіру п'ят на ніч, одягають бавовняні шкарпетки, проводять 3 сеанси протягом 7 днів і при потребі повторюють лікування до досягнення клінічного ефекту.



2

Fig. 1

1



1

Fig. 2

2

Комп'ютерна верстка Л. Литвиненко

Державна служба інтелектуальної власності України, вул. Урицького, 45, м. Київ, МСП, 03680, Україна

ДП "Український інститут промислової власності", вул. Глазунова, 1, м. Київ – 42, 01601