

2. МАСАЖ ТА АКУПРЕСУРА В ЛІКУВАННІ І РЕАБІЛІТАЦІЇ ХВОРИХ MASSAGE AND ACUPRESSURE IN MEDICAL REHABILITATION OF PATIENTS

Ваш І.В., Тух В.Ю.

*Наукові керівники: к.мед.н., доц., Засл. винахідник України Лазорик М.І., к.мед.н., доц.
Свистак В.В., к.мед.н., доц. Філак Ф.Г.*

Медичний факультет ДВНЗ «Ужгородський національний університет»

Кафедра факультетської терапії

Факультет здоров'я ДВНЗ «Ужгородський національний університет»

Кафедра фізичної реабілітації

м. Ужгород, Україна

Лікування та реабілітація хворих залишається актуальною, особливо у світлі останніх подій в Україні, коли багато людей постраждали в східних областях України.

Масаж як фізичний спосіб лікування та реабілітації включає мануальні дії як на місці ураження, так і на віддалених ділянках тіла.

Прийоми і порядок проведення масажів добре відомі і широко застосовуються.

При проведенні масажу руками обов'язково подразнюються біологічно активні точки (БАТ) людини, існування яких відомо кілька тисячоліть.

БАТ на тілі людини розміщені не хаотично, а утворюють так звані меридіани, по яких циркулює енергія за чітко встановленими правилами.

Описано класичних 12 меридіанів, кожний меридіан працює 2 години в певному порядку. Цикл розпочинає меридіан легень о 3 годині місцевого поясного часу, за ним о 5 годині починає працювати меридіан товстої кишки і закінчується роботою меридіана печінки (1-3 години).

Класична рефлексотерапія використовує для лікування точки БАТ введенням у них голок певної конструкції з металів від сталі до срібла і золота.

Займатися рефлексотерапією мають право лише лікарі.

Випускники медичних училищ або коледжів (медсестри, фельдшери) можуть спокійно займатися акупресурою при лікуванні та реабілітації хворих.

Техніка акупресури включає використання відомих точок для рефлексотерапії з шляхом подразнення і дії на точки пальцями масажиста. Рух пальцем за годинниковою стрілкою викликає стимуляцію точок, при подразненні проти годинникової стрілки ці точки блокують рух енергії в меридіанах.

Ефективність масажу та акупресури є значно вищою, ніж лише масажу.

Слід передбачити в програмі підготовки спеціалістів з фізичних методів лікування викладання техніки акупресури.