

## 6. АМПЕЛОТЕРАПІЯ ТА ЕНОТЕРАПІЯ – СУЧАННІ ПОГЛЯДИ ТА ПРОБЛЕМИ AMPELOTHERAPY AND ENOTHERAPY – MODERN VIEWS AND PROBLEMS

Дагулич Ю.В., Куничка М.В., Будай Д.О.

Науковий керівник: к.м.н, доц., Засл. винахідник України Лазорик М.І.

медичний факультет УжНУ, кафедра факультетської терапії, м. Ужгород, Україна

Ампелотерапія – давно відомий спосіб лікування хворих з застосуванням ягід винограду, листя винограду, золи виноградної лози, кісточок та ефірних масел з ягід винограду.

Грона винограду застосовують для внутрішнього споживання у вигляді спеціальних виноградних дієт або як добавка ягід винограду при лікуванні окремих хвороб.

Найбільш часто використовують свіжий виноград.

Інколи виноград за допомогою спеціальних технологій зберігає на протязі півроку і більше лікувальні та смакові властивості плодів, що розширює застосування його для лікування.

Широко застосовують також сушений виноград – ізіум, як добавку до харчування при певних порушеннях.

Для ампелотерапії переважно використовуються червоні сорти винограду разом з шкіркою та кісточками. Існують спеціальні технології одержання лікувальних препаратів зі шкірки винограду та його кісточок.

Препарати з кісточок та шкірок винограду застосовують у вигляді ефірних масел як для внутрішнього прийому так і для масажів, обгортувань та масок для обличчя.

Історія людства існує поряд з виноградним вином і його споживанням.

Застосування з лікувальною метою виноградних вин називається енотерапією.

Виділяють наступні види енотерапії:

1. Ентеральна або пероральна енотерапія – прийом вина для пиття;
2. Парентеральна енотерапія – підшкірні, внутрішньовенні ін'єкції;
3. Зовнішня енотерапія – а) як антисептик при пораненнях або кровотечах;  
б) як косметичний засіб;
4. Бальнеотерапія –
  - а) ванни з червоним або білим вином;
  - б) ванни з ігристими (шампанськими) винами;
  - в) ванни з ефірними маслами з кісточок;
  - г) ванни з екстрактами з виноградних шкірок;
  - д) ванни з екстрактами з кісточок, з шкірки та з вин;

5. Масажі та укутування з застосуванням ефірних масел і масла виноградних кісточок.

Останнім часом заслуговує на увагу серйозний інтерес косметологів до лікування препаратами з винограду.

Питання ампелотерапії та енотерапії вивчаються і досліджуються в усьому світі досить активно. Вкажемо на деякі діючі фактори які позитивно впливають на організм людини і оздоровлюють його. Такими є:

1. Фенольні кислоти;
2. Флавоноїди до яких відносяться флавоноли, поліфеноли, антоціани, стильбени, серед них резвератрол;

3. Поліфеноли – катехіни, епікатехінгаллат;

Детальна характеристики вказаних вище компонентів не наводиться, вона викладена в спеціальній літературі.

Більшість з указаних вище способів лікування в Закарпатті практично не застосовується.

Наявність на Закарпатті виноградників з різними сортами винограду та виробництво з цього винограду вин як у домашніх умовах так і на заводах дає можливість звернути увагу виробників, керівників лікувальних установ та економістів на існування реальної можливості використовувати наявні ресурси для впровадження для їх практичного використання.