

#### 4. ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ СТУДЕНТІВ КАФЕДРИ ТУРИЗМУ З ПИТАНЬ БАЛЬНЕОТЕРАПІЇ В ЗАКАРПАТТІ

#### RAISING OF THE LEVEL OF SKILL OF STUDENTS OF TOURISM DEPARTMENT IN QUESTIONS OF BALNEOTHERAPY IN TRANSCARPATHTIA

Дерич І.І., Самсончик Е., Карбованець Д.М., Міцулич М.В., Черяник Ю.Ю.

Наукові керівники: к.с.н., доц. Шандор Ф.Ф., географічний факультет УжНУ, кафедра туризму, к.м.н, доц., Засл. винахідник України Лазорик М.І., медичний факультет УжНУ, кафедра факультетської терапії, м. Ужгород, Україна

Студенти кафедри туризму географічного факультету проводять екскурсії по Закарпаттю і часто відвідують санаторії нашої області.

Але їм не вистачає достатніх знань про особливості мінеральних вод та їх використання для лікування хворих.

Студенти-медики одержують такі знання на практичних заняттях.

Нами згруповано найбільш необхідні знання для орієнтації студентів кафедри туризму з цих питань.

В Україні сьогодні відомо 27 видів мінеральних вод, 24 із яких є на Закарпатті. Деякі з них є аналогічними всесвітньо відомим, типу "Боржомі".

Наводимо неповний перелік санаторіїв Закарпаття та характеристику вод і їх застосування.

1. Сан. "Теплиця". Термальна мінеральна вода, яка використовується при лікуванні захворювань і травм опорно-рухового апарату, кістково-м'язової системи, органів серцево-судинної системи, дихальних органів, органів травлення.

2. Сан. "Верховина". Вуглекисла хлоридно-гідрокарбонатно-кальцій-натрієва мінеральна вода з високим вмістом заліза, яка успішно лікує захворювання органів травлення, зокрема гастрити зі зниженою кислотоутворюючою функцією шлунку, анемії, результати отруєнь солями важких металів, радіаційного опромінювання, порушення обміну речовин.

3. Сан. "Карпати" свого джерела мінеральної води не має, її доставляють з родовища поза санаторієм. Тут лікують хворих після інфаркту міокарда, з хронічними захворюваннями органів кровообігу, центральної нервової системи, проводять оздоровлення вагітних з акушерськими і екстрагенітальними патологіями, а також корегують порушення обміну речовин, роботу органів травлення та опорно-рухового апарату.

4. Сан. "Перлина Карпат". Лікують хвороби серцево-судинної системи, цукровий діабет легкої та середньої важкості, захворювання сечостатевої системи, хвороби шлунково-кишкового тракту.

5. Сан. "Синяк". Головний лікувальний фактор – синяцька сірководнева вода, в назві якої відображена її особливість – синюватий відтінок. Лікує органи опорно-рухового апарату ревматоїдний артрит, остеохондроз хребта, деформуючий остеоартроз, радикуліти, псоріаз, системну склеродермію.

6. Сан. "Гірська Тиса". Квасівська вода не має аналогів в Україні, вона містить арсен. Лікує хвороби опорно-рухового апарату: ревматоїдний артрит, остеохондроз хребта, деформуючий остеоартроз, радикуліти.

7. Санаторії "Поляна", "Сонячне Закарпаття", "Квітка полонини" працюють на потужному родовищі мінеральних вод, які дещо відрізняються за своїм складом. Тут лікують хвороби органів травлення, ендокринної системи та наслідки радіаційного опромінення.

8. Сан. "Шаян". На базі мінеральної води "Шаянська" лікують хвороби системи травлення, зокрема захворювання, печінки, жовчного міхура, підшлункової залози, кишечника, цукровий діабет.

9. На базі слабомінералізованої мінеральної води з високим вмістом кремнію у с. Нижне Солотвино будується і частково діє цілий оздоровчий комплекс для лікування органів опорно-рухового апарату, ендокринної системи, ревматичних хвороб.