

## 5. НАДАННЯ ТЕРАПЕВТИЧНОЇ ДОПОМОГИ ПРИ ВИНИКНЕННІ НЕВІДКЛАДНИХ СТАНІВ У ТУРПОХОДІ. PROVISION THERAPEUTIC HELP IN CASE OF EMERGENCY CONDITIONS IN HIKES

Дагулич Ю.В., Самсончик Е., Черяник Ю.Ю.

Наукові керівники: к.м.н., доц. Лазорик М.І., к.с.н., доц. Шандор Ф.Ф., медичний факультет кафедра факультетської терапії, географічний факультет кафедра туризму УжНУ

м. Ужгород, Україна

Супровід окремих осіб та туристичних груп різних вікових категорій старшими цих груп або інструкторами з туризму не виключає проявів у окремих осіб невідкладних станів терапевтичного профілю.

У ВУЗах 3-4 рівня акредитації введено обов'язкове навчання навичкам надання невідкладної допомоги для всіх студентів. Студенти, які навчаються на кафедрі туризму повинні вміти такими навичками володіти. Існують добре відомі і апробовані способи надання такої допомоги, які включають і застосування медикаментозних засобів та спеціальних пристроїв. В той же час у турпоходах часто нема складного обладнання або великої кількості ліків. Доцільно ознайомити і навчити майбутніх спеціалістів з туризму простим і доступним способом надання такої допомоги у екстремальних ситуаціях. Найбільш часто у молодих людей та раптово виникають запаморочення або зомління. Традиційно при цьому пацієнта кладуть лежати, піднімають ноги вище голови щоб забезпечити приплив крові до голови. Але існує досить простий і доступний спосіб виведення з таких станів. Мова йде про надавлювання 2 точок: точки VG26 (жень-джун) задньосерединного меридіану (під кінчиком носа у верхній третині вертикальної борозни верхньої губи), та точки VC24 (чен-цзянь) передньосерединного меридіану у центрі підбородкові-губної борозни. Слід сильно натиснути спочатку одну, а потім другу точку кілька раз поперемінно. Дехто вказує на можливість використання позамеридіанної точки 19 (ди-хе) в центрі вершини підборідного виступу. Пацієнти швидко виходять з такого стану, а ефективна допомога робить того хто це зробив чудотворцем.

На спосіб швидкого вирівнювання рівня артеріального тиску без медикаментів, використовуючи 2 пальці руки та 2 точки на меридіані серця, співробітниками та випускниками медфаку університетом одержано патент України №75503 С2.

Для цього мізинець ставлять на точку меридіана серця С7 шень-мень а вказівний палець на точку меридіана серця С9 шао-чун на мізинці. Натискають на ці точки і при появі у цих точках у пальцях оператора пульсації визначають початок корекції тиску, тримають так пальці до припинення пульсації та появи відчуття розпирання в пальцях оператора. До та після корекції запропоновано визначати рівень артеріального тиску використанням відхилення імпровізованого маятника та (або) пальпаторно пульсацію у пальці оператора, ведучи маятник або палець від точки меридіана перикарда МС7 далі по ходу меридіана перикарда посередині передпліччя ввєрх. Перша точка відхилення маятника або пульсації відповідає величині діастолічного тиску а верхня точка – величині систолічного тиску при вимірюванні в міліметрах.

За патентом № 68631 С2 при наявності запального ураження дихальних шляхів накладають і прикріплюють на спеціальну точку на підошві проти 5 (безіменного ) пальця на 1,5- 2 см від складки цього пальця подразник (гірчичник, червоний пекучий перець) розміром 1х1 см на певний час. Подразнення цієї точки викликає досить швидко припинення запального ураження.

Вкажемо на можливість швидко знизити високу температуру тіла замальовуванням верхньої третини 2 фаланги безіменного пальця руки чорною фарбою Там знаходиться точка TR1 гуань-чун меридіана потрійного обігрівача або трьох частин тулуба.