

АТО: ТРАВМА ФІЗИЧНА І ПСИХІЧНА. МІНІМІЗАЦІЯ НАСЛІДКІВ. МУЛЬТИДИСЦИПЛІНАРНИЙ ПІДХІД

ПРОФІЛАКТИКА РОЗЛАДІВ ПСИХІКИ ТА ПОВЕДІНКИ НАСЕЛЕННЯ, ЯК ПРОВІДНА ЗАДАЧА СИСТЕМИ ОХОРОНИ ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я

Шафранський В.В.¹, Слабкий Г.О.², Защик Н.С.², Качала Л.О.³

¹М. Київ, Міністерство охорони здоров'я України

²М. Київ, Український інститут стратегічних досліджень МОЗ України

³М. Ужгород, Ужгородський національний університет

В сучасних умовах розвитку українського суспільства зростає захворюваність населення на розлади психіки та поведінки. За останні роки рівень саморуйнівної поведінки населення України є одним із самих високих серед Країн Європи. Особливу тривогу викликає зростання рівня самогубств серед дітей та молоді. Прогностично така ситуація буде погіршуватися. При цьому відзначається низький рівень звернення населення по спеціалізовану психіатричну допомогу у зв'язку з високою дискримінацією та стигмою в суспільстві по відношенню до людей, які мають порушення психіки та поведінки. В країні відсутня система психологічної підтримки населення в критичних станах та система надання медичної допомоги при вираженій суїцидальній поведінці. Система спеціалізованої психіатричної допомоги не відповідає вимогам сьогодення і не може забезпечити потреби населення, особливо в критичних станах.

У зв'язку з вищезазначеним, в умовах створення системи охорони громадського здоров'я та децентралізації управління зі створенням добровільних об'єднань громад стоїть надзвичайно важлива задача по створенню умов для профілактики розладів психіки та поведінки, а також структур з надання психологічної підтримки населенню при критичних станах. З організації відповідної системи медичної та психологічної допомоги населенню накопичений значний світовий досвід, який необхідно використати і в Україні.

По-перше, необхідно сформувати у населення толерантне ставлення до осіб, що мають розлади психіки та поведінки. По-друге, необхідно сформуєти мережу кабінетів «Довіра» з роботою в них професійних психологів. При їх створенні необхідно передбачити зручне місце розташування та часи роботи. Крім того, надзвичайно ефективним засобом, як показує світовий досвід, є організація цілодобових, безоплатних, доступних для всіх телефонних консультацій з питань психологічної підтримки населення в критичних станах.