ДО ПИТАННЯ ЗБЕРЕЖЕННЯ ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ

Слабкий Г.О., Жданова О.В. , Качала Л.О. , Качала Т.В.

ДВНЗ «УжНУ», факультет післядипломної освіти та до університетської підготовки, кафедра громадського здоров'я, м. Ужгород ДВНЗ «УжНУ», факультет здоров'я та фізичного виховання, кафедра наук про здоров'я, м. Ужгород ЗДВНЗ «УжНУ», факультет післядипломної освіти та до університетської підготовки, кафедра онкології та радіології, м. Ужгород

Ключові слова: студенти, здоров'я, збереження.

Вступ: Здоров'я студентів визначає здоров'я майбутніх поколінь найбільш інтелектуально ефективної частини населення країни. При цьому надзвичайно важливим є рівень відношення студентської молоді до особистого здоров'я та рівень оцінки особистого здоров'я як особистого пріоритету.

Мета: Визначити основні питання збереження та зміцнення студентами особистого здоров'я. Матеріали та методи: В ході дослідження використано наступні методи: соціологічний, бібліосемантичний, структурно-логічного аналізу.

Матеріалами дослідження стали дані наукових публікацій, результати соціологічних досліджень серед студентської молоді.

Результати: проведені особисті дослідження показали наступне:

- за час навчання у вищому навчальному закладі рівень здоров'я студентів погіршується;

- студенти, в більшості, не визначають власне здоров'я в якості особистого пріоритету;

- студенти, в більшості, не поінформовані про здоров'язберігаючі технології, фактори ризику розвитку захворювань та не ведуть здоровий спосіб життя;

- при погіршенні здоров'я, як правило, не звертаються за медичною допомогою.

Висновки: сучасними напрямами збереження здоров'я студентської молоді мають стати: - інформування студентської молоді з питань формування здорового способу життя, здоров'яформуючих технологій, факторів ризику розвитку хронічних неінфекційних захворювань та способів мінімізації їх негативного впливу на здоров'я; - мотивації студентів до забезпечення високого рівня особистого здоров'я та формування відповідального відношення до особистого здоров'я як чинника благополуччя та якісного життя в майбутньому; - забезпечення високого рівня корисної зайнятості студентів з координацією діяльності керівництва вищих навчальних закладів та органів студентського самоурядування; - створення умов для раціонального харчування студентів в

період перебування у вищому навчальному закладі; - створення доступних умов для забезпечення фізичної активності студентів в позанавчальний період; - створення безпечних умов проживання студентів в гуртожитках із можливістю забезпечення здорового способу життя; - забезпечення доступності медичної допомоги для студентів в тому числі профілактичної.