

НЕГОРМОНАЛЬНА КОРЕКЦІЯ ПОРУШЕНЬ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛУ В ПУБЕРТАТНИЙ ПЕРІОД

Корсак В.В., Пацкань І.І.

Кафедра охорони материнства і дитинства (зав. – професор Ю.Ю.Бобик), Ужгородський Національний університет; факультет післядипломної освіти та до університетської підготовки; 88000, м. Ужгород, вул. Собранецька, 150.

Ключові слова: аномальні маткові кровотечі, пубертатний період, тазалок.

Вступ: Протягом декількох років після менархе 80% менструальних циклів є ановуляторними, що обумовлює різні варіанти порушень менструального циклу, зокрема аномальні маткові кровотечі, які часто виникають на фоні особливостей харчування, при важких фізичних навантаженнях, дефіциті сну, психологічному стресі і пов'язані зі зниженням якості життя пацієнтки та є явною ознакою ранніх стадій ендокринного неблагополуччя, гінекологічних і соматичних захворювань. Оскільки грубе втручання в роботу ендокринних залоз у цей період чи повна бездіяльність у випадку відхилень від нормального розвитку може призвести до переходу функціональних порушень в органічні, а в більш зрілому віці – до безпліддя, у підлітковому віці терапію слід розпочинати з негормональних методів – максимально безпечних і ефективних рослинних медикаментозних засобів, залишивши гормональні і синтетичні препарати для наступної лінії терапії.

Мета: Виявити переваги і недоліки негормональної корекції порушень менструального циклу і профілактики наслідків гормонального дисбалансу у підлітків.

Матеріали та методи: Під спостереженням знаходилося 60 підлітків із функціональними порушеннями менструального циклу. Їх було поділено на дві групи. 30 пацієнткам контрольної групи протягом 6-ти місяців рекомендували дієтотерапію, симптоматичне лікування (вітаміни, гемостатики, фібринолітики тощо), давали поради з елімінації стресу і корекції способу життя. Пацієнтки основної групи додатково отримували тазалок згідно рекомендацій виробника. За віком, даними анамнезу, об'єктивного соматичного і гінекологічного обстеження групи жінок були репрезентативними.

Результати: Було встановлено, що при застосуванні тазалоку спостерігається скорочення міжменструальних інтервалів і покращання контролю ациклічних кров'янистих виділень у пацієнток з аномальними матковими кровотечами, достовірно зменшується відсоток тяжких менструальних кровотеч та інтенсивність масталгії, покращується вегетативна функція, нормалізується секреція пролактину і гонадотропінів, усуваються симптоми дратливості та тривоги. Отже, призначення тазалоку може розглядатися як варіант терапії у хворих із функціональними порушеннями менструального циклу.

Висновки.

1. При порушеннях менструального циклу добре себе зарекомендували поради щодо дієтотерапії, елімінації стресу і корекції способу життя.

2. Медикаментозну терапію в пубертатному періоді варто розпочинати з безпечних рослинних лікарських засобів.