

**ФІТОТЕРАПЕВТИЧНІ ЗАСОБИ В КОМПЛЕКСНІЙ ТЕРАПІЇ  
ХРОНІЧНОЇ СЕРЦЕВОЇ НЕДОСТАТНОСТІ**  
**Фатула М.І., Рішко О.А., Блецкан М.М., Свистак В.В., Ганич О.Т.**  
*Ужгородський національний університет, Україна*

**Вступ.** На сьогодні розроблені методи діагностика та лікування хворих на хронічну серцеву недостатність, але немедикаментозним методам лікування, зокрема застосуванню лікарських трав у лікуванні даної категорії хворих, приділяється недостатня увага.

**Метою дослідження** було вивчення ефективності фітотерапевтичних засобів у комплексному лікуванні хворих на хронічну серцеву недостатність.

**Матеріали та методи.** Обстежено та проліковано 106 хворих із хронічною серцевою недостатністю (ХСН), основною причиною якої були атеросклеротичний кардіосклероз, гіпертонічна хвороба II-III стадії, кардіоміопатії. Вік хворих коливався в межах 45-75 років, середній вік –  $(52,3 \pm 3)$  роки. Чоловіків було 72 %, жінок – 28 %. Тривалість основного захворювання 3-18 років, в середньому –  $(7,8 \pm 1,6)$  року.

Хворі були розподілені на дві репрезентативні групи: перша група (50 чоловік) отримувала базову терапію, друга група (56 чоловік) крім базової терапії додатково отримувала настій з лікувальних трав, який складався із березових бруньок, стовпчиків з приймочками кукурудзи, трави материнки звичайної, листя петрушки кучерявої, трави споришу звичайного, трави хвоща польового.

**Результати та їх обговорення.** У групі хворих із хронічною серцевою недостатністю, які додатково до базової терапії отримували настій лікарських трав, у порівнянні з першою групою, на 2–4 дні скоріше зменшувалися симптоми серцевої недостатності: задишка, асцит, набряки поясиці, ніг, покращувалися сон та самопочуття.

Добовий діурез у другій групі хворих в кінці першого тижня лікування настоями лікарських трав збільшився на 40 % при ХСН II, при ХСН III – на 32 %, при ХСН IV – на 15 %.

**Висновки.** Лікарські трави у комплексному лікуванні хворих із хронічною серцевою недостатністю доцільно призначати на початкових стадіях захворювання. Вони певною мірою посилюють діуретичну дію синтетичних діуретиків.