



МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ДВНЗ «Ужгородський національний університет»
Факультет здоров'я та фізичного виховання
Кафедра фізичного виховання



АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ ВДОСКОНАЛЕННЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ В УМОВАХ НОВИХ ВИКЛИКІВ РОЗВИТКУ СУСПІЛЬСТВА

**II студентська науково-практична Інтернет-конференція кафедри фізичного виховання
ДВНЗ «Ужгородський національний університет» 8-9 грудня 2022 року, Україна,
Ужгород**

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ



м. Ужгород – 2023

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ДВНЗ «Ужгородський національний університет»
Факультет здоров'я та фізичного виховання
Кафедра фізичного виховання

АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ ВДОСКОНАЛЕННЯ ФІЗИЧНОГО
ВИХОВАННЯ І СПОРТУ В УМОВАХ НОВИХ ВИКЛИКІВ
РОЗВИТКУ СУСПІЛЬСТВА

II студентська науково-практична Інтернет-конференція кафедри фізичного виховання
ДВНЗ «Ужгородський національний університет» 8-9 грудня 2022 року, Україна,
Ужгород

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

м. Ужгород – 2023

Актуальні проблеми вдосконалення фізичного виховання і спорту в умовах нових викликів розвитку суспільства: збірник матеріалів II студентської науково-практичної Інтернет-конференції кафедри фізичного виховання ДВНЗ «Ужгородський національний університет», 8-9 грудня 2022 року, Ужгород, 2023. - 87 с. [Електронне видання]

Збірник матеріалів II студентської науково-практичної Інтернет-конференції кафедри фізичного виховання ДВНЗ «Ужгородський національний університет»: Актуальні проблеми вдосконалення фізичного виховання і спорту в умовах нових викликів розвитку суспільства. Матеріали, включені до збірника, відображають результати науково-дослідної роботи здобувачів вищої освіти, що проходять підготовку за спеціальностями 014 Середня освіта (Фізична культура) та 017 Фізична культура і спорт.

Всі матеріали подано в авторській редакції з незначними коректорськими правками. Відповідальність за точність поданих фактів, цитат, цифр і прізвищ несуть автори та їх наукові керівники.

Редакційна колегія:

Грибовська І. Б., канд. наук з фіз. виховання і спорту, професор

Сивохоп Е.М., кандидат педагогічних наук, доцент, в.о. декана факультету здоров'я та фізичного виховання;

Марюнда І.І. кандидат педагогічних наук, доцент, завідувач кафедри фізичного виховання;

Товт В.А., кандидат педагогічних наук, доцент;

Семаль Н.В., кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент;

Федорішко А.А., заслужений працівник фіз.культ. і спорту України, старший викладач.

Відповідальний за випуск: В.А.Товт

Рекомендовано до друку:

- науково-методичною комісією ФЗФВ, протокол № 4 від 19 грудня 2022 року;
- вченою радою факультету ЗФВ ДВНЗ «Ужгородський національний університет», протокол № 10 від 26 січня 2023 року.

ЗМІСТ

Барутенко Денис, Семаль Наталія	6
Використання елементів водних видів спорту як спеціально організованих видів рухової активності в системі оздоровчої рекреації населення	
Візавер Вікторія, Чернозуб Андрій	9
Особливості використання засобів гирьового спорту в процесі підвищення функціональних можливостей організму спортсменів у веслуванні в базових мезоциклах	
Грицан Мірелла-Габрієлла, Чернозуб Андрій	12
Удосконалення структури передзмагальних мезоциклів кікбоксерів на етапі максимальної реалізації функціональних можливостей	
Гунченко Катерина, Бондарчук Наталія	15
Оздоровчі ефекти засобів фізичної культури для регуляції маси тіла осіб другого зрілого віку	
Данчевський Максим, Чернозуб Андрій	18
Корекція процесу підготовки юнаків зі слабким слухом в процесі занять дзюдо з урахуванням індивідуальних морфофункціональних можливостей їх організму	
Дуран Вадим, Хома Тетяна	21
Упровадження інноваційних технологій у процесі тренувальної діяльності вихованців дитячо-юнацьких спортивних шкіл	
Енська Лорі Фей, Семаль Наталія	24
Планування ліцензування змагальної діяльності спортсменів у річному циклі підготовки	
Зубанич Олександр, Маріонда Іван	27
Роль волонтерської діяльності у підготовці та проведенні спортивних заходів міжнародного масштабу	
Климець Олександр, Тулайдан Вікторія	30
Підвищення рухових здібностей дітей середнього шкільного віку на секційних заняттях	
Колісник Максим, Товт Валерій	33
Характер змін у показниках працездатності здобувачів вищої освіти в залежності від рівня розвитку їх фізичної витривалості	
Конкіна Ярина, Бондарчук Наталія	36
Організаційно-методичні основи використання засобів фізичної культури в умовах курортно-рекреаційних закладів	
Король Сергій, Тулайдан Вікторія	39
Технології розвитку спритності як складової загальної фізичної підготовки здобувачів вищої освіти	
Литвак Роман, Федорішко Андрій	42
Вплив фізичної активності на якість життя студенток з надлишковою масою тіла	

РОЛЬ ВОЛОНТЕРСЬКОЇ ДІЯЛЬНОСТІ У ПІДГОТОВЦІ ТА ПРОВЕДЕННІ СПОРТИВНИХ ЗАХОДІВ МІЖНАРОДНОГО МАСШТАБУ

Зубанич Олександр

*Науковий керівник – к. пед. н., доцент Маріонда Іван
ДВНЗ «Ужгородський національний університет»*

Вступ. Волонтерство можна вважати своєрідною частиною інших понять - благодійності, меценатства та спонсорства. В той же час воно є особливою сферою діяльності, у якій волонтери, що не мають можливості допомогти спорту фінансово, вкладають в нього свою добровільну працю. Враховуючи те, що необхідність залучати волонтерів існує за багатьма напрямками, то і їх досвід, освіта, вік, знання мов тощо відіграють велику роль саме при відборі до певних видів діяльності під час організації заходів. Також багато з волонтерів, які хоча б раз взяли участь у спортивних заходах, мають на меті знову долучитись до нових проектів, запрошують до цього своїх знайомих, близьких, колег тощо, а свідома молодь бачить у цій діяльності також розшири свій кругозір, коло знайомих, вдосконалити навички, в т.ч. іноземних мов, набути нових знань та вмінь.

Методи дослідження. З метою вирішення поставлених завдань роботи були використані наступні методи дослідження: теоретичний аналіз і узагальнення науково-методичної літератури; системний метод; аналіз та синтез; опис та спостереження.

Огляд фахової літератури. Аналізуючи різні джерела літератури можна зазначити, що волонтерський рух об'єднує людей, що належать до різних етнічних та вікових груп, соціальних шарів, здобутої освіти і набутого досвіду, знання мов, різних вмінь та навичок, зокрема, на думку Когут І.О. [1]:

- розширення кола спілкування – залучаючи нових людей є можливість отримати новий погляд на програми, що існують;
- забезпечення нових інтелектуальних ресурсів, тому що волонтери є не лише виконавцями програм, а й джерелом нових ідей та життєвого досвіду;
- надання нових професійних та консультаційних послуг – волонтер, який є фаховим спеціалістом у певній діяльності, охоче поділиться своїми знаннями;
- здійснення громадської підтримки позитивно впливає на імідж ЗЗСО, ЗВО, країни тощо;
- часткове вирішення фінансових проблем за умов відсутності витрат на оплату праці.

Волонтерський рух є гуманістичною діяльністю, спрямованою на надання допомоги іншим, хто її потребує. Вона здійснюється на засадах добродійності, на безоплатні основі, не передбачає кар'єрного зросту за основним місцем діяльності і направлена на благополуччя й процвітання суспільства [2].

Результати дослідження. Сьогодні спортивний волонтерський рух в Україні, який є невід'ємною складовою міжнародного волонтерського руху, розвивається стрімкими темпами, залучаючи та об'єднуючи навколо спорту все більше людей різних народів, різного віку, статі тощо. Попередній досвід волонтерського руху в спорті почався із студентів під час проведення Євро - 2008 з футболу серед університетських команд. Організаторами цього турніру була Всеукраїнська футбольна організація студентів, а волонтерами були студенти київських вищих навчальних закладів. Сьогодні цей волонтерський рух в спорті залишається дуже популярним і наші студенти все частіше беруть участь у міжнародних заходах, що проводяться в Україні, та їздять за кордон волонтерами на міжнародні спортивні заходи (універсіади, олімпіади, турніри, чемпіонати та інші міжнародні спортивні змагання).

Вдало проведений чемпіонат Європи із футболу 2012 року дозволив нам стверджувати, що Україна має можливість та потенціал до організації спортивних заходів міжнародного класу. Жоден такий турнір не обходиться без волонтерської підтримки. З 2012 року наша країна не раз це підтвердила. За останні роки Україна гостинно приймала змагання міжнародних рівнів і впевнено заявила про себе як спортивно-орієнтована країна з чудовим потенціалом у цій площині. Успішне та якісне проведення таких спортивних змагань забезпечувала, в тому числі, й професійна діяльність волонтерів.

З метою впровадження діяльності волонтерів у заходи та проекти НОК України провідними експертами розробляється проект Положення «Про волонтерів та волонтерську діяльність у Національному олімпійському комітеті України», який на сьогодні в стадії розробки, але наявні матеріали цього документу вже можуть використовуватись в якості рекомендаційних пропозицій, серед яких є: встановлення основ правового регулювання волонтерської діяльності, визначення можливих варіантів її підтримки органами центральної виконавчої влади, місцевого самоврядування, вищими навчальними закладами тощо з метою її розвитку та розповсюдження в Україні. До перспектив наукових пошуків, які позитивно впливатимуть на розвиток в Україні спортивного волонтерства, можна віднести обґрунтування методики залучення спортивних волонтерів до проведення національних та міжнародних змагань різного рангу. Підсумовуючи, можна з впевненістю констатувати, що Україна – спортивна держава, завжди відкрита для проведення змагань найвищих рівнів, в тому числі і міжнародних, і радо запрошує волонтерів –

ключових гравців будь-яких спортивних турнірів. Можна з впевненістю констатувати, що сформульованої у вступі роботи мети вдалось досягнути та розкрити роль волонтерства в організації міжнародних та національних спортивних заходів.

Висновки. Проведення зазначеного дослідження, опитування фахівців, волонтерів, організаторів дозволило визначити висновки щодо напрямків реалізації спортивної волонтерської діяльності у підготовці та проведенні спортивних заходів:

- інформування громадськості через ЗМІ, офіційні сайти громадських організацій, інших інституцій про проведення спортивних заходів та запрошення до роботи у якості волонтера;
- всебічну популяризацію роботи волонтерів як суспільно необхідної діяльності, піднесення їх ролі у суспільстві тощо;
- розробка та затвердження регламентуючих діяльність волонтерів документів організації;
- створення центрів, служб, баз даних волонтерів з метою їх подальшого залучення, використовуючи певну структуру, знання та досвід;
- визначення осіб, які відповідно до досвіду, посадових обов'язків, професійних навичок можуть займатись набором волонтерів, організацією їх діяльності тощо;
- налагодження взаємозв'язків між громадськими організаціями, органами виконавчої і місцевої влади, окремими громадянами щодо здійснення волонтерської діяльності тощо;
- проведення семінарів, конференцій, лекцій з обміну досвідом, опрацювання подальших шляхів та рішень, підведення підсумків тощо.

Література:

1. Когут І.О. Соціально-гуманістичні засади розвитку адаптивної фізичної культури в Україні (на матеріалі адаптивного спорту): автореф.дис.на здобуття наук. ступеня докт. наук з фіз.вих. і спорту: спец. 24.00.02.»Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення»/Когут І.О. – Київ, 2016. – 44 с.
2. Traktat lizboński- Rozdz. III Edukacja, kształcenie zawodowe, młodzież i sport - ART. 165

АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ ВДОСКОНАЛЕННЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ В УМОВАХ НОВИХ ВИКЛИКІВ РОЗВИТКУ СУСПІЛЬСТВА

**II студентська науково-практична Інтернет-конференція кафедри фізичного виховання
ДВНЗ «Ужгородський національний університет» 8-9 грудня 2022 року, Україна,
Ужгород**

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

Редакційна колегія:

І.Б. Грибовська, Е.М. Сивохоп, І.І. Маріонда, В.А. Товт, Н.В. Семаль, А.А. Федорішко

Відповідальний за випуск: В.А.Товт

Комп'ютерна верстка – В.А.Товт

Факультет здоров'я та фізичного виховання, кафедра фізичного виховання
вул. І. Франка, буд. 1.
88017, Ужгород, Україна

Офіційний сайт - https://www.uzhnu.edu.ua/uk/cat/health-dep_ksport

© ДВНЗ «Ужгородський національний університет», 2023