



МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ДВНЗ «Ужгородський національний університет»
Факультет здоров'я та фізичного виховання
Кафедра фізичного виховання



АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ ВДОСКОНАЛЕННЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ В УМОВАХ НОВИХ ВИКЛИКІВ РОЗВИТКУ СУСПІЛЬСТВА

**II студентська науково-практична Інтернет-конференція кафедри фізичного виховання
ДВНЗ «Ужгородський національний університет» 8-9 грудня 2022 року, Україна,
Ужгород**

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ



м. Ужгород – 2023

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ДВНЗ «Ужгородський національний університет»
Факультет здоров'я та фізичного виховання
Кафедра фізичного виховання

АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ ВДОСКОНАЛЕННЯ ФІЗИЧНОГО
ВИХОВАННЯ І СПОРТУ В УМОВАХ НОВИХ ВИКЛИКІВ
РОЗВИТКУ СУСПІЛЬСТВА

II студентська науково-практична Інтернет-конференція кафедри фізичного виховання
ДВНЗ «Ужгородський національний університет» 8-9 грудня 2022 року, Україна,
Ужгород

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

м. Ужгород – 2023

Актуальні проблеми вдосконалення фізичного виховання і спорту в умовах нових викликів розвитку суспільства: збірник матеріалів II студентської науково-практичної Інтернет-конференції кафедри фізичного виховання ДВНЗ «Ужгородський національний університет», 8-9 грудня 2022 року, Ужгород, 2023. - 87 с. [Електронне видання]

Збірник матеріалів II студентської науково-практичної Інтернет-конференції кафедри фізичного виховання ДВНЗ «Ужгородський національний університет»: Актуальні проблеми вдосконалення фізичного виховання і спорту в умовах нових викликів розвитку суспільства. Матеріали, включені до збірника, відображають результати науково-дослідної роботи здобувачів вищої освіти, що проходять підготовку за спеціальностями 014 Середня освіта (Фізична культура) та 017 Фізична культура і спорт.

Всі матеріали подано в авторській редакції з незначними коректорськими правками. Відповідальність за точність поданих фактів, цитат, цифр і прізвищ несуть автори та їх наукові керівники.

Редакційна колегія:

Грибовська І. Б., канд. наук з фіз. виховання і спорту, професор

Сивохоп Е.М., кандидат педагогічних наук, доцент, в.о. декана факультету здоров'я та фізичного виховання;

Марюнда І.І. кандидат педагогічних наук, доцент, завідувач кафедри фізичного виховання;

Товт В.А., кандидат педагогічних наук, доцент;

Семаль Н.В., кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент;

Федорішко А.А., заслужений працівник фіз.культ. і спорту України, старший викладач.

Відповідальний за випуск: В.А.Товт

Рекомендовано до друку:

- науково-методичною комісією ФЗФВ, протокол № 4 від 19 грудня 2022 року;
- вченою радою факультету ЗФВ ДВНЗ «Ужгородський національний університет», протокол № 10 від 26 січня 2023 року.

ЗМІСТ

Барутенко Денис, Семаль Наталія	6
Використання елементів водних видів спорту як спеціально організованих видів рухової активності в системі оздоровчої рекреації населення	
Візавер Вікторія, Чернозуб Андрій	9
Особливості використання засобів гирьового спорту в процесі підвищення функціональних можливостей організму спортсменів у веслуванні в базових мезоциклах	
Грицан Мірелла-Габріелла, Чернозуб Андрій	12
Удосконалення структури передзмагальних мезоциклів кікбоксерів на етапі максимальної реалізації функціональних можливостей	
Гунченко Катерина, Бондарчук Наталія	15
Оздоровчі ефекти засобів фізичної культури для регуляції маси тіла осіб другого зрілого віку	
Данчевський Максим, Чернозуб Андрій	18
Корекція процесу підготовки юнаків зі слабким слухом в процесі занять дзюдо з урахуванням індивідуальних морфофункціональних можливостей їх організму	
Дуран Вадим, Хома Тетяна	21
Упровадження інноваційних технологій у процесі тренувальної діяльності вихованців дитячо-юнацьких спортивних шкіл	
Енська Лорі Фей, Семаль Наталія	24
Планування ліцензування змагальної діяльності спортсменів у річному циклі підготовки	
Зубанич Олександр, Маріонда Іван	27
Роль волонтерської діяльності у підготовці та проведенні спортивних заходів міжнародного масштабу	
Климець Олександр, Тулайдан Вікторія	30
Підвищення рухових здібностей дітей середнього шкільного віку на секційних заняттях	
Колісник Максим, Товт Валерій	33
Характер змін у показниках працездатності здобувачів вищої освіти в залежності від рівня розвитку їх фізичної витривалості	
Конкіна Ярина, Бондарчук Наталія	36
Організаційно-методичні основи використання засобів фізичної культури в умовах курортно-рекреаційних закладів	
Король Сергій, Тулайдан Вікторія	39
Технології розвитку спритності як складової загальної фізичної підготовки здобувачів вищої освіти	
Литвак Роман, Федорішко Андрій	42
Вплив фізичної активності на якість життя студенток з надлишковою масою тіла	

Лобода Яромир, Маріонда Іван	45
Організаційно-структурні питання управлінської діяльності міжнародних та національних організацій у системі олімпійського руху	
Марко Тетяна, Бондарчук Наталія	48
Роль масового спорту в оздоровленні та підвищенні рівня фізичної підготовленості працездатного населення в сучасних умовах	
Мартон Роберт, Маріонда Іван	51
Організаційно-методичні особливості сучасної волонтерської діяльності в організації спортивних заходів	
Пакош Олександр, Федорішко Андрій	54
Особливості фізичного виховання студентів у спеціальних медичних групах	
Пастеляк Єлизавета, Семаль Наталія	57
Особливості розвитку координаційних здібностей студентів засобами гандболу в процесі навчання у закладах вищої освіти	
Передерій Ольга, Семаль Наталія	60
Спеціальна фізична підготовка кваліфікованих гандболісток на етапі максимальної реалізації індивідуальних можливостей	
Ротна Крістіна, Маріонда Іван	63
Місія, відбір та напрямки роботи волонтерів в організації та проведенні спортивних заходів	
Тюх Сергій, Чернозуб Андрій	66
Характер адаптаційних реакцій показників опорно рухового апарату у спортсменів на тлі особливостей тренувальних навантажень східних бойових єдиноборств	
Фоменко Василь, Товт Валерій	69
Розвиток координаційних здібностей у юнаків та дівчат старшого шкільного віку на початковому етапі їх спортивної підготовки	
Чутора Михайло, Федорішко Андрій	72
Корекція фізичного стану жінок першого зрілого віку засобами оздоровчої аеробіки	
Шимоняк Ігор, Федорішко Андрій	75
Корекція надлишкової маси тіла й ожиріння в студенток на основі використання засобів фізичного виховання	
Шкріба Едвін, Бондарчук Наталія	78
Сучасні моделі організації рекреаційної діяльності населення за місцем проживання	
Штефан Борис, Хома Тетяна	81
Шляхи удосконалення рухової активності школярів засобами аеробних фізичних вправ	
Яцьків Катерина, Тулайдан Вікторія	84
Особливості методики вдосконалення силових здібностей здобувачів вищої освіти в системі фізичного виховання у вищій школі	

ОРГАНІЗАЦІЙНО-МЕТОДИЧНІ ОСОБЛИВОСТІ СУЧАСНОЇ ВОЛОНТЕРСЬКОЇ ДІЯЛЬНОСТІ В ОРГАНІЗАЦІЇ СПОРТИВНИХ ЗАХОДІВ

Мартон Роберт

*Науковий керівник – к. пед. н., доцент Маріонда Іван
ДВНЗ «Ужгородський національний університет»*

Вступ. Волонтерською діяльністю можна вважати як традиційну людську допомогу, спрямовану на вирішення соціальних питань чи проблем, або проявлятися в будь-якій сфері суспільної взаємодії, в тому числі у фізичній культурі і спорті. Саме тому, застосування волонтерської діяльності у спорті є специфічною соціальною програмою, яка скерована не лише на формування здорового способу життя різних верств населення, а також на взаємодію держав та громадських організацій, як міжнародних, так і вітчизняних. Саме волонтер та його діяльність є важливою складовою суспільних процесів. Саме волонтерство останнім часом об'єднало українське суспільство, надало поштовх до створення низки громадських спільнот, груп людей, готових взяти на себе відповідальність та сприяння у вирішенні завдань, що виникають у відповідній сфері діяльності. Отже, можна з впевненістю констатувати, що волонтерська діяльність передбачає вчинки та дії людини, волонтера - який здійснює благодійну та вмотивовану діяльність. Ця діяльність не приносить матеріальної вигоди та є добровільним внеском у збільшення добробуту певної спільноти, суспільства, країни.

Методи дослідження. У роботі застосовувався комплекс методів наукового дослідження, а саме: аналіз літературних джерел та документів; системний аналіз; соціологічне опитування; організаційне моделювання; хронологічний метод та математико-статистичний аналіз.

Огляд фахової літератури. Волонтерська діяльність – цілеспрямований процес надання безоплатної допомоги, обумовлений соціальною потребою. Волонтерство в сучасному світі набуло статусу невід'ємного і як ніколи актуального соціально-культурного феномену, що характеризує будь-яке високо розвинене та цивілізоване суспільство, пріоритетами якого виступають гуманістичні цінності [1].

Згідно із Законом України «Про волонтерську діяльність», вступити до лав волонтерів і стати частиною спортивних подій, приймаючи участь у якості спортивного волонтера при проведенні спортивних змагань може кожна людина, яка є громадянином України, а також іноземці та особи без громадянства, які перебувають в Україні на законній підставі, громадяни

України віком від шістнадцяти років, якщо вони здійснюють волонтерську діяльність на території України, за письмовою згодою одного з батьків (усиновлювачів) або піклувальника [2].

Результати дослідження. Безумовно, у сучасних умовах розвитку спортивного руху волонтерська діяльність є повноцінною його складовою. Підготовка спортивних волонтерів – волонтерів, які здатні до ефективної допомоги в проведенні спортивних змагань, є актуальною в країнах, де ці змагання проводяться, у тому числі й для України. Отже, в умовах розвитку спортивного руху на території нашої країни, виникає необхідність розробки комплексних програм для роботи з особами які як будуть здійснювати підготовку волонтерів спортивних змагань та спортивно-масових заходів.

Для того, щоб з'ясувати зацікавленість населення щодо їх участі в підготовці, організації та проведенні спортивно-масових заходів різного рівня в якості спортивних волонтерів, нами було проведено опитування серед респондентів в мережі Інтернет, за допомогою сайту (www/google.com/forms), в якому взяли участь 49 громадян України, середній вік респондентів становив 19,5 років (рис. 1).

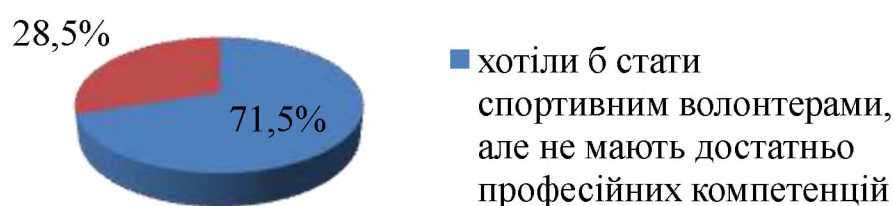


Рис 1. Зацікавленість населення щодо участі як спортивні волонтери

З рис. 1 видно, що найбільша кількість опитаних – 71,5 % відповіли, що хотіли б стати спортивними волонтерами, але не мають достатньо професійної компетенції, тобто практичного досвіду, умінь та знань при вирішенні поставлених завдань, недостатньо мотивованими себе вважають 28,5% респондентів. При цьому готові пройти навчання, стосовно їх підготовки в якості спортивних волонтерів 56,9% опитаних (рис. 2).



Рис 2. Готовність респондентів пройти навчання як спортивні волонтери

Дане дослідження дозволяє зазначити, що найчастіше до організації та проведення спортивних та спортивно-масових заходів, які відбуваються як складова розвитку спортивного руху у нашій країні, в якості волонтерів залучається студентська молодь.

Висновки.

1. Сучасний спортивний волонтерський рух є невід'ємною складовою організації і проведення мультиспортивних заходів та спирається на принципи добровільності, добротності і гуманізму, а також має на меті підвищення ефективності проведення спортивних змагань. Проведений теоретичний аналіз дає підстави стверджувати, що «спортивний волонтер» – це особа, яка пройшла спеціальну підготовку та здійснює спортивну волонтерську діяльність шляхом надання допомоги під час організації та проведення змагань.
2. Для організації та розвитку спортивного волонтерства необхідні організаційно-управлінські умови (матеріально-технічна база, кадрове забезпечення, фінансування, нормативно-правове забезпечення, науково-методичне забезпечення). В сучасних умовах основними шляхами залучення спортивних волонтерів є телебачення, сайти органів місцевої виконавчої влади, громадських організацій, інтернет джерела, соціальні мережі, інформація в громадських місцях, навчальних закладах тощо.

Література:

1. Бондаренко З. П. Організація волонтерської роботи майбутніх соціальних педагогів в умовах вищого навчального закладу : автореф. дис. на здоб. наук. ступ. к.пед.н. : спец. 13.00.05 „соціальна педагогіка”/ З. П. Бондаренко. – К., 2008. – 23 с.
2. Закон України «Про волонтерську діяльність» [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: <http://zakon2.rada.gov.ua/laws/show/3236-17>.

АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ ВДОСКОНАЛЕННЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ В УМОВАХ НОВИХ ВИКЛИКІВ РОЗВИТКУ СУСПІЛЬСТВА

**II студентська науково-практична Інтернет-конференція кафедри фізичного виховання
ДВНЗ «Ужгородський національний університет» 8-9 грудня 2022 року, Україна,
Ужгород**

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

Редакційна колегія:

І.Б. Грибовська, Е.М. Сивохоп, І.І. Маріонда, В.А. Товт, Н.В. Семаль, А.А. Федорішко

Відповідальний за випуск: В.А.Товт

Комп'ютерна верстка – В.А.Товт

Факультет здоров'я та фізичного виховання, кафедра фізичного виховання
вул. І. Франка, буд. 1.
88017, Ужгород, Україна

Офіційний сайт - https://www.uzhnu.edu.ua/uk/cat/health-dep_ksport

© ДВНЗ «Ужгородський національний університет», 2023