



МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ДВНЗ «Ужгородський національний університет»
Факультет здоров'я та фізичного виховання
Кафедра фізичного виховання



АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ ВДОСКОНАЛЕННЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ В УМОВАХ НОВИХ ВИКЛИКІВ РОЗВИТКУ СУСПІЛЬСТВА

**II студентська науково-практична Інтернет-конференція кафедри фізичного виховання
ДВНЗ «Ужгородський національний університет» 8-9 грудня 2022 року, Україна,
Ужгород**

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ



м. Ужгород – 2023

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ДВНЗ «Ужгородський національний університет»
Факультет здоров'я та фізичного виховання
Кафедра фізичного виховання

АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ ВДОСКОНАЛЕННЯ ФІЗИЧНОГО
ВИХОВАННЯ І СПОРТУ В УМОВАХ НОВИХ ВИКЛИКІВ
РОЗВИТКУ СУСПІЛЬСТВА

II студентська науково-практична Інтернет-конференція кафедри фізичного виховання
ДВНЗ «Ужгородський національний університет» 8-9 грудня 2022 року, Україна,
Ужгород

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

м. Ужгород – 2023

Актуальні проблеми вдосконалення фізичного виховання і спорту в умовах нових викликів розвитку суспільства: збірник матеріалів II студентської науково-практичної Інтернет-конференції кафедри фізичного виховання ДВНЗ «Ужгородський національний університет», 8-9 грудня 2022 року, Ужгород, 2023. - 87 с. [Електронне видання]

Збірник матеріалів II студентської науково-практичної Інтернет-конференції кафедри фізичного виховання ДВНЗ «Ужгородський національний університет»: Актуальні проблеми вдосконалення фізичного виховання і спорту в умовах нових викликів розвитку суспільства. Матеріали, включені до збірника, відображають результати науково-дослідної роботи здобувачів вищої освіти, що проходять підготовку за спеціальностями 014 Середня освіта (Фізична культура) та 017 Фізична культура і спорт.

Всі матеріали подано в авторській редакції з незначними коректорськими правками. Відповідальність за точність поданих фактів, цитат, цифр і прізвищ несуть автори та їх наукові керівники.

Редакційна колегія:

Грибовська І. Б., канд. наук з фіз. виховання і спорту, професор

Сивохоп Е.М., кандидат педагогічних наук, доцент, в.о. декана факультету здоров'я та фізичного виховання;

Марюнда І.І. кандидат педагогічних наук, доцент, завідувач кафедри фізичного виховання;

Товт В.А., кандидат педагогічних наук, доцент;

Семаль Н.В., кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент;

Федорішко А.А., заслужений працівник фіз.культ. і спорту України, старший викладач.

Відповідальний за випуск: В.А.Товт

Рекомендовано до друку:

- науково-методичною комісією ФЗФВ, протокол № 4 від 19 грудня 2022 року;
- вченою радою факультету ЗФВ ДВНЗ «Ужгородський національний університет», протокол № 10 від 26 січня 2023 року.

ЗМІСТ

Барутенко Денис, Семаль Наталія	6
Використання елементів водних видів спорту як спеціально організованих видів рухової активності в системі оздоровчої рекреації населення	
Візавер Вікторія, Чернозуб Андрій	9
Особливості використання засобів гирьового спорту в процесі підвищення функціональних можливостей організму спортсменів у веслуванні в базових мезоциклах	
Грицан Мірелла-Габрієлла, Чернозуб Андрій	12
Удосконалення структури передзмагальних мезоциклів кікбоксерів на етапі максимальної реалізації функціональних можливостей	
Гунченко Катерина, Бондарчук Наталія	15
Оздоровчі ефекти засобів фізичної культури для регуляції маси тіла осіб другого зрілого віку	
Данчевський Максим, Чернозуб Андрій	18
Корекція процесу підготовки юнаків зі слабким слухом в процесі занять дзюдо з урахуванням індивідуальних морфофункціональних можливостей їх організму	
Дуран Вадим, Хома Тетяна	21
Упровадження інноваційних технологій у процесі тренувальної діяльності вихованців дитячо-юнацьких спортивних шкіл	
Енська Лорі Фей, Семаль Наталія	24
Планування ліцензування змагальної діяльності спортсменів у річному циклі підготовки	
Зубанич Олександр, Маріонда Іван	27
Роль волонтерської діяльності у підготовці та проведенні спортивних заходів міжнародного масштабу	
Климець Олександр, Тулайдан Вікторія	30
Підвищення рухових здібностей дітей середнього шкільного віку на секційних заняттях	
Колісник Максим, Товт Валерій	33
Характер змін у показниках працездатності здобувачів вищої освіти в залежності від рівня розвитку їх фізичної витривалості	
Конкіна Ярина, Бондарчук Наталія	36
Організаційно-методичні основи використання засобів фізичної культури в умовах курортно-рекреаційних закладів	
Король Сергій, Тулайдан Вікторія	39
Технології розвитку спритності як складової загальної фізичної підготовки здобувачів вищої освіти	
Литвак Роман, Федорішко Андрій	42
Вплив фізичної активності на якість життя студенток з надлишковою масою тіла	

Лобода Яромир, Маріонда Іван	45
Організаційно-структурні питання управлінської діяльності міжнародних та національних організацій у системі олімпійського руху	
Марко Тетяна, Бондарчук Наталія	48
Роль масового спорту в оздоровленні та підвищенні рівня фізичної підготовленості працездатного населення в сучасних умовах	
Мартон Роберт, Маріонда Іван	51
Організаційно-методичні особливості сучасної волонтерської діяльності в організації спортивних заходів	
Пакош Олександр, Федорішко Андрій	54
Особливості фізичного виховання студентів у спеціальних медичних групах	
Пастеляк Єлизавета, Семаль Наталія	57
Особливості розвитку координаційних здібностей студентів засобами гандболу в процесі навчання у закладах вищої освіти	
Передерій Ольга, Семаль Наталія	60
Спеціальна фізична підготовка кваліфікованих гандболісток на етапі максимальної реалізації індивідуальних можливостей	
Ротна Крістіна, Маріонда Іван	63
Місія, відбір та напрямки роботи волонтерів в організації та проведенні спортивних заходів	
Тюх Сергій, Чернозуб Андрій	66
Характер адаптаційних реакцій показників опорно рухового апарату у спортсменів на тлі особливостей тренувальних навантажень східних бойових єдиноборств	
Фоменко Василь, Товт Валерій	69
Розвиток координаційних здібностей у юнаків та дівчат старшого шкільного віку на початковому етапі їх спортивної підготовки	
Чутора Михайло, Федорішко Андрій	72
Корекція фізичного стану жінок першого зрілого віку засобами оздоровчої аеробіки	
Шимоняк Ігор, Федорішко Андрій	75
Корекція надлишкової маси тіла й ожиріння в студенток на основі використання засобів фізичного виховання	
Шкріба Едвін, Бондарчук Наталія	78
Сучасні моделі організації рекреаційної діяльності населення за місцем проживання	
Штефан Борис, Хома Тетяна	81
Шляхи удосконалення рухової активності школярів засобами аеробних фізичних вправ	
Яцьків Катерина, Тулайдан Вікторія	84
Особливості методики вдосконалення силових здібностей здобувачів вищої освіти в системі фізичного виховання у вищій школі	

ОРГАНІЗАЦІЙНО-СТРУКТУРНІ ПИТАННЯ УПРАВЛІНСЬКОЇ ДІЯЛЬНОСТІ МІЖНАРОДНИХ ТА НАЦІОНАЛЬНИХ ОРГАНІЗАЦІЙ У СИСТЕМІ ОЛІМПІЙСЬКОГО РУХУ

Лобода Яромір

*Науковий керівник – к. пед. н., доцент Маріонда Іван
ДВНЗ «Ужгородський національний університет»*

Вступ. Питання діяльності спортивних організацій в системі олімпійського руху в Україні на сьогодні потребують організаційних та правових рішень у рамках єдиної концепції. У зв'язку з цим, одним з актуальних напрямів наукового дослідження є аналіз та узагальнення різних механізмів управління та удосконалення організації діяльності громадських об'єднань на національному рівні в розрізі діяльності спортивних організацій на світовому та європейських рівнях. Зазначена актуальність обумовлюється ще й інтернаціональними ознаками та зовнішніми зв'язками з відповідними міжнародними суб'єктами спортивної діяльності.

Методи дослідження. У роботі застосовувався комплекс методів наукового дослідження, а саме: аналіз літературних джерел та документів; системно-структурний метод; формально-логічний метод; метод порівняльного аналізу.

Огляд фахової літератури. Важливими суб'єктами міжнародного олімпійського руху є міжнародні спортивні організації, кількість яких з року в рік зростає, а сфери їх компетенції і впливу неухильно розширюються.

Особливу увагу привертає визначення законодавством суб'єктів, які забезпечують розвиток Олімпійського руху: «організації, які забезпечують розвиток олімпійського руху і спорту вищих досягнень в Україні, - Національний Олімпійський комітет України, центральний орган виконавчої влади, що забезпечує формування державної політики у сфері фізичної культури та спорту, центральний орган виконавчої влади, що реалізує державну політику у сфері фізичної культури та спорту та національні спортивні федерації з олімпійських видів спорту» [2]. Досліджуючи систему олімпійського руху в Україні є природнім детальний розгляд діяльності суб'єктів під егідою НОК України.

Результати дослідження. При виданні нормативних актів, що регулюють відносини у сфері спорту, законодавець допускає широке узагальнення ключових дефініцій об'єднуючи поняття «фізкультура» та «спорт», хоча за змістом обидва терміни передбачають споріднений але різний зміст та мету діяльності. У ході вивчення об'єкту дослідження – спортивних організацій, з

метою окреслення кола питань та меж з ним пов'язаним, є необхідним з'ясування власне самого поняття «спортивна організація». На сьогодні законодавцем чітко не визначено саме поняття «спортивна організація», хоча законодавством України, зокрема Законом України «Про фізичну культуру і спорт» [1] даються або дуже узагальнені дефініції. «Суб'єктами сфери фізичної культури і спорту вважаються: фізичні особи, які займаються фізичною культурою і спортом, у тому числі спортсмени; фахівці сфери фізичної культури і спорту; заклади фізичної культури і спорту; фізкультурно-спортивні та спортивні організації, відповідні органи виконавчої влади».

Суб'єктами сфери фізичної культури і спорту в Україні, відповідно до чинного законодавства України є:

- спортивні клуби,
- дитячо-юнацькі спортивні школи,
- спеціалізовані навчальні заклади спортивного профілю,
- школи вищої спортивної майстерності,
- центри олімпійської підготовки,
- центри студентського спорту вищих навчальних закладів,
- фізкультурно-оздоровчі заклади,
- центри фізичної культури і спорту осіб з інвалідністю,
- колективи фізичної культури,
- фізкультурно-спортивні товариства,
- спортивні федерації,
- громадські організації фізкультурно-спортивної спрямованості учнів та студентів,
- громадські організації фізкультурно-спортивної спрямованості ветеранів фізичної культури і спорту,
- національний олімпійський комітет України - громадська організація фізкультурно-спортивної спрямованості, основним завданням якої є забезпечення розвитку олімпійського руху в Україні як складової частини міжнародного олімпійського руху.

Таким чином, додавши не суттєве за обсягом визначення «спортивна організація», норма Закону набуває більш широкого значення та справедливо розповсюджується на усіх суб'єктів спортивного й, головне, олімпійського руху. Враховуючи зазначене, на сьогодні діяльність ФСТ в олімпійському русі

треба переосмислювати. Державна підтримка ФСТ, на нашу думку, повинна полягати не у пошуку джерел фінансової підтримки (вона традиційно буде залишковою поряд з іншими бюджетними видатками), а у концептуальному створенні умов, що спрямовані на усталення самодостатнього забезпечення розвитку спорту за місцем роботи громадян. У цьому напрямі доцільними вбачаються законодавчі зміни, що мають на меті особисте зацікавлення суб'єктів господарювання та їх добровільне залучення до процесів спортивного руху шляхом відповідного правового регулювання податкових, спорсорських, маркетингових, рекламних та інших відносин, що пов'язані з участю підприємств у спортивній діяльності.

Висновки.

Резюмуючи результати досліджень цієї роботи, головним висновком є те, що олімпійський рух є об'єднаним, свого роду «політичним» гравцем світового та національного суспільства. Визнані багатьма країнами повноваження Міжнародного олімпійського комітету, який у своїй діяльності керується принципами справедливості, взаємоповаги, чесної гри, рівності – створюють унікальні можливості, здатні вирішувати питання миру у складних міждержавних відносинах.

На сьогодні, належність до олімпійського руху спортивної організації створює для останньої додаткові можливості престижу та особливої ваги не тільки у спортивному середовищі, але й особливого визнання на міжнародному та національному рівнях.

Література.

1. Закон України «Про фізичну культуру і спорт» (Відомості Верховної Ради України (ВВР) – 1994. – № 14. – ст.80).

2. Закон України «Про підтримку олімпійського, паралімпійського руху та спорту вищих досягнень в Україні" (Відомості Верховної Ради України (ВВР). – 2000. – № 43. – ст.370).

АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ ВДОСКОНАЛЕННЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ В УМОВАХ НОВИХ ВИКЛИКІВ РОЗВИТКУ СУСПІЛЬСТВА

**II студентська науково-практична Інтернет-конференція кафедри фізичного виховання
ДВНЗ «Ужгородський національний університет» 8-9 грудня 2022 року, Україна,
Ужгород**

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

Редакційна колегія:

І.Б. Грибовська, Е.М. Сивохоп, І.І. Маріонда, В.А. Товт, Н.В. Семаль, А.А. Федорішко

Відповідальний за випуск: В.А.Товт

Комп'ютерна верстка – В.А.Товт

Факультет здоров'я та фізичного виховання, кафедра фізичного виховання
вул. І. Франка, буд. 1.
88017, Ужгород, Україна

Офіційний сайт - https://www.uzhnu.edu.ua/uk/cat/health-dep_ksport

© ДВНЗ «Ужгородський національний університет», 2023