



МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ДВНЗ «Ужгородський національний університет»
Факультет здоров'я та фізичного виховання
Кафедра фізичного виховання



АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ ВДОСКОНАЛЕННЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ В УМОВАХ НОВИХ ВИКЛИКІВ РОЗВИТКУ СУСПІЛЬСТВА

**II студентська науково-практична Інтернет-конференція кафедри фізичного виховання
ДВНЗ «Ужгородський національний університет» 8-9 грудня 2022 року, Україна,
Ужгород**

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ



м. Ужгород – 2023

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ДВНЗ «Ужгородський національний університет»
Факультет здоров'я та фізичного виховання
Кафедра фізичного виховання

АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ ВДОСКОНАЛЕННЯ ФІЗИЧНОГО
ВИХОВАННЯ І СПОРТУ В УМОВАХ НОВИХ ВИКЛИКІВ
РОЗВИТКУ СУСПІЛЬСТВА

II студентська науково-практична Інтернет-конференція кафедри фізичного виховання
ДВНЗ «Ужгородський національний університет» 8-9 грудня 2022 року, Україна,
Ужгород

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

м. Ужгород – 2023

Актуальні проблеми вдосконалення фізичного виховання і спорту в умовах нових викликів розвитку суспільства: збірник матеріалів II студентської науково-практичної Інтернет-конференції кафедри фізичного виховання ДВНЗ «Ужгородський національний університет», 8-9 грудня 2022 року, Ужгород, 2023. - 87 с. [Електронне видання]

Збірник матеріалів II студентської науково-практичної Інтернет-конференції кафедри фізичного виховання ДВНЗ «Ужгородський національний університет»: Актуальні проблеми вдосконалення фізичного виховання і спорту в умовах нових викликів розвитку суспільства. Матеріали, включені до збірника, відображають результати науково-дослідної роботи здобувачів вищої освіти, що проходять підготовку за спеціальностями 014 Середня освіта (Фізична культура) та 017 Фізична культура і спорт.

Всі матеріали подано в авторській редакції з незначними коректорськими правками. Відповідальність за точність поданих фактів, цитат, цифр і прізвищ несуть автори та їх наукові керівники.

Редакційна колегія:

Грибовська І. Б., канд. наук з фіз. виховання і спорту, професор

Сивохоп Е.М., кандидат педагогічних наук, доцент, в.о. декана факультету здоров'я та фізичного виховання;

Марюнда І.І. кандидат педагогічних наук, доцент, завідувач кафедри фізичного виховання;

Товт В.А., кандидат педагогічних наук, доцент;

Семаль Н.В., кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент;

Федорішко А.А., заслужений працівник фіз.культ. і спорту України, старший викладач.

Відповідальний за випуск: В.А.Товт

Рекомендовано до друку:

- науково-методичною комісією ФЗФВ, протокол № 4 від 19 грудня 2022 року;
- вченою радою факультету ЗФВ ДВНЗ «Ужгородський національний університет», протокол № 10 від 26 січня 2023 року.

ЗМІСТ

Барутенко Денис, Семаль Наталія	6
Використання елементів водних видів спорту як спеціально організованих видів рухової активності в системі оздоровчої рекреації населення	
Візавер Вікторія, Чернозуб Андрій	9
Особливості використання засобів гирьового спорту в процесі підвищення функціональних можливостей організму спортсменів у веслуванні в базових мезоциклах	
Грицан Мірелла-Габрієлла, Чернозуб Андрій	12
Удосконалення структури передзмагальних мезоциклів кікбоксерів на етапі максимальної реалізації функціональних можливостей	
Гунченко Катерина, Бондарчук Наталія	15
Оздоровчі ефекти засобів фізичної культури для регуляції маси тіла осіб другого зрілого віку	
Данчевський Максим, Чернозуб Андрій	18
Корекція процесу підготовки юнаків зі слабким слухом в процесі занять дзюдо з урахуванням індивідуальних морфофункціональних можливостей їх організму	
Дуран Вадим, Хома Тетяна	21
Упровадження інноваційних технологій у процесі тренувальної діяльності вихованців дитячо-юнацьких спортивних шкіл	
Енська Лорі Фей, Семаль Наталія	24
Планування ліцензування змагальної діяльності спортсменів у річному циклі підготовки	
Зубанич Олександр, Маріонда Іван	27
Роль волонтерської діяльності у підготовці та проведенні спортивних заходів міжнародного масштабу	
Климець Олександр, Тулайдан Вікторія	30
Підвищення рухових здібностей дітей середнього шкільного віку на секційних заняттях	
Колісник Максим, Товт Валерій	33
Характер змін у показниках працездатності здобувачів вищої освіти в залежності від рівня розвитку їх фізичної витривалості	
Конкіна Ярина, Бондарчук Наталія	36
Організаційно-методичні основи використання засобів фізичної культури в умовах курортно-рекреаційних закладів	
Король Сергій, Тулайдан Вікторія	39
Технології розвитку спритності як складової загальної фізичної підготовки здобувачів вищої освіти	
Литвак Роман, Федорішко Андрій	42
Вплив фізичної активності на якість життя студенток з надлишковою масою тіла	

Лобода Яромир, Маріонда Іван	45
Організаційно-структурні питання управлінської діяльності міжнародних та національних організацій у системі олімпійського руху	
Марко Тетяна, Бондарчук Наталія	48
Роль масового спорту в оздоровленні та підвищенні рівня фізичної підготовленості працездатного населення в сучасних умовах	
Мартон Роберт, Маріонда Іван	51
Організаційно-методичні особливості сучасної волонтерської діяльності в організації спортивних заходів	
Пакош Олександр, Федорішко Андрій	54
Особливості фізичного виховання студентів у спеціальних медичних групах	
Пастеляк Єлизавета, Семаль Наталія	57
Особливості розвитку координаційних здібностей студентів засобами гандболу в процесі навчання у закладах вищої освіти	
Передерій Ольга, Семаль Наталія	60
Спеціальна фізична підготовка кваліфікованих гандболісток на етапі максимальної реалізації індивідуальних можливостей	
Ротна Крістіна, Маріонда Іван	63
Місія, відбір та напрямки роботи волонтерів в організації та проведенні спортивних заходів	
Тюх Сергій, Чернозуб Андрій	66
Характер адаптаційних реакцій показників опорно рухового апарату у спортсменів на тлі особливостей тренувальних навантажень східних бойових єдиноборств	
Фоменко Василь, Товт Валерій	69
Розвиток координаційних здібностей у юнаків та дівчат старшого шкільного віку на початковому етапі їх спортивної підготовки	
Чутора Михайло, Федорішко Андрій	72
Корекція фізичного стану жінок першого зрілого віку засобами оздоровчої аеробіки	
Шимоняк Ігор, Федорішко Андрій	75
Корекція надлишкової маси тіла й ожиріння в студенток на основі використання засобів фізичного виховання	
Шкріба Едвін, Бондарчук Наталія	78
Сучасні моделі організації рекреаційної діяльності населення за місцем проживання	
Штефан Борис, Хома Тетяна	81
Шляхи удосконалення рухової активності школярів засобами аеробних фізичних вправ	
Яцьків Катерина, Тулайдан Вікторія	84
Особливості методики вдосконалення силових здібностей здобувачів вищої освіти в системі фізичного виховання у вищій школі	

МІСЯ, ВІДБІР ТА НАПРЯМКИ РОБОТИ ВОЛОНТЕРІВ В ОРГАНІЗАЦІЇ ТА ПРОВЕДЕННІ СПОРТИВНИХ ЗАХОДІВ

Ротня Крістіна

*Науковий керівник – к. пед. н., доцент Маріонда Іван
ДВНЗ «Ужгородський національний університет»*

Вступ. Діяльність волонтерів є вкрай важливою при підготовці та проведенні таких заходів як Олімпійські Європейські ігри стає дедалі очевидніший. Якщо спочатку добровольці допомагали з рекламою чи зустрічю гостей, то наразі вони залучаються чи не до всіх напрямків заходів – комунікації, діяльності масс-медіа, ІТ-технологій, допінг-контролю, наданню першої медичної допомоги і роботі з командами тощо. Діяльність волонтерів важко переоцінити, будь це економічна, культурна чи політична складова. Слід зауважити, що багатий досвід подібної діяльності позитивно впливає як на самих волонтерів, так і на державу, що проводить подібні спортивні змагання.

Значний досвід подібної діяльності позитивно впливає як на самих волонтерів, так і на місто/державу, що проводить подібні спортивні змагання, що зумовлює актуальність даної роботи.

Методи дослідження. При підготовці роботи було використано методи логічного, порівняльно-правового, системного дедуктивного, структурно-функціонального, соціологічного аналізу та емпіричного дослідження, на підставі яких формуються загальні вимоги до визначень, понять дефініцій та їх узагальнення.

Огляд фахової літератури. Волонтери у спорті мають своє бачення щодо основних проблем їх діяльності та пріоритетних задач. Дослідження І. Бойко [1] свідчить про те, що респонденти вважають найбільш значущими такі проблеми:

- організаційного характеру;
- проблеми, пов'язані з відсутністю досвіду роботи у даному напрямі;
- проблеми, пов'язані з особливостями взаємин зі спортсменами і глядачами;
- відсутність знань про спорт;
- проблеми мовного характеру та ін.

З моменту початку проведення сучасних Ігор особистий внесок людини у розвиток олімпійського руху є найрізноманітнішим: продаж квитків на спортивне змагання, участь в урочистій ході, робота зі спортсменами та глядачами тощо [3].

За великого розмаїття видів спорту, рухової активності й широкого діапазону вимог у них кожен може знайти те, що йому під силу та що найбільше подобається [2].

Результати дослідження. До організації та проведення мультиспортивних заходів від Олімпійських ігор до регіональних чемпіонатів протягом багатьох десятиліть не обходяться без участі та діяльності волонтерів. Кваліфікація, мотивація волонтерів постійно вдосконалюється та зазнає змін відповідно до викликів суспільного та політичного життя.

Але головна місія спортивного волонтера на будь яких спортивних заходах - це добровільне і безоплатне надання допомоги в організації і проведенні спортивних заходів. Звичайно, що кожен Оргкомітет заходу може формулювати місію для команди волонтерів відповідно до мети заходу, кількості учасників, регіональних особливостей, виду/видів спорту тощо.

Організацією, що тісно долучається до діяльності спортивного волонтерського руху в Україні є й Національний олімпійський комітет України (далі НОК) - громадська організація, мета якої є забезпечення участі українських спортсменів в Олімпійських іграх, розширення міжнародного співробітництва, популяризація масового спорту і здорового способу життя, а також фізичне і духовне збагачення людей.

Роль волонтерства в олімпійському русі вкрай важлива, саме тому НОК України активно розвиває й цей напрямок. Вже неможна уявити реалізацію всеукраїнських проєктів «Олімпійський день», «Олімпійський урок», «Олімпійське лелечення», «Герої спортивного року» тощо без активної допомоги волонтерів, які задіяні на усіх відповідальних майданчиках проведення заходів – від реєстрації, зустрічі поважних гостей, розподілу та видачі сувенірної продукції до забезпечення різного роду забігів та спортивних активностей.

Підсумовуючи вищезазначене, можна зробити висновок, що волонтери активно залучаються до організації та проведення мультиспортивних та спортивних заходів від Олімпійських до континентальних, регіональних, національних масштабів. В кожній країні, до якої відноситься місто-організатор, їх діяльність керується своєю нормативно-правовою базою, але місія їх діяльності у більшості співпадає. Участь волонтерів регламентована і детально розписана, вони не займаються будь-чим, а включаються до конкретної програми дій, що дозволяє, в тому числі й економити кошти для проведення заходу, посилювати культурну співпрацю та діалог з представниками іншої країни, покращувати імідж країни-господарки Ігор/заходів, залучати соціально активних людей з усього світу до благородної місії – безоплатної допомоги тощо.

Висновки.

Волонтерська діяльність під час проведення будь-яких спортивних заходів з їх залученням є чітко спланованим, організованим процесом, з відповідними

термінами, планами, відбором тощо. Процес відбору волонтерів для участі в проведенні Олімпійських ігор розпочинається не пізніше, ніж за два роки до їх проведення.

Мотивація до здійснення волонтерської діяльності може залежати від країни походження, віку, статі, професійних навичок тощо і є одним з рушійних факторів до волонтерської діяльності різних груп населення.

Література:

1. Бойко І.А. Добровольча діяльність в олімпійському спорті / І. Бойко, Л. Радченко // Наука в олимпийском спорте. – 2018. – № 4. С. 32–38.
2. Маріонда І.І. Формування морально-вольових якостей майбутніх фахівців фізичної культури до професійної діяльності /Маріонда І.І., Лисенчук С.Г.// Матеріали 75-ої підсумкової наукової конференції професорсько-викладацького складу ДВНЗ «УжНУ». – Ужгород, 2021. – С. 74-75.
3. Оліх С.М. Особливості мотивації студентської молоді до волонтерської діяльності // С. Оліх, Т. Матвійчук. Збірник наукових праць Хмельницького інституту соціальних технологій Університету України. - 2013. - № 2 (8). - С. 176-180.

АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ ВДОСКОНАЛЕННЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ В УМОВАХ НОВИХ ВИКЛИКІВ РОЗВИТКУ СУСПІЛЬСТВА

**II студентська науково-практична Інтернет-конференція кафедри фізичного виховання
ДВНЗ «Ужгородський національний університет» 8-9 грудня 2022 року, Україна,
Ужгород**

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

Редакційна колегія:

І.Б. Грибовська, Е.М. Сивохоп, І.І. Маріонда, В.А. Товт, Н.В. Семаль, А.А. Федорішко

Відповідальний за випуск: В.А.Товт

Комп'ютерна верстка – В.А.Товт

Факультет здоров'я та фізичного виховання, кафедра фізичного виховання
вул. І. Франка, буд. 1.
88017, Ужгород, Україна

Офіційний сайт - https://www.uzhnu.edu.ua/uk/cat/health-dep_ksport

© ДВНЗ «Ужгородський національний університет», 2023