

ЗАХВОРЮВАНІСТЬ ТА ФАКТОРИ РИЗИКУ СЕРЕД СТУДЕНТІВ МЕДИЧНОГО ФАКУЛЬТЕТУ УЖГОРОДСЬКОГО НАЦІОНАЛЬНОГО УНІВЕРСИТЕТУ

Фатула М.І., Лещенко Н.В., Сороківський М.С.

Ужгородський національний університет, м. Ужгород

Ключові слова: захворюваність, фактори ризику

Вступ. Вивчення стану здоров'я студентів та факторів, що на нього впливають, є актуальною як медичною, так і соціальною проблемою. Адже часто в молодому віці з'являється ряд негативних факторів, які в подальшому можуть сприяти виникненню тих чи інших захворювань [1, 2].

Мета роботи – вивчити фактори ризику та їх вплив на розвиток окремих захворювань серед студентів університету.

Матеріали і методи дослідження. За спеціально розробленою нами анкетною обстежено 262 студентів I, III, IV курсів медичного факультету Ужгородського національного університету віком від 17 до 29 років: 17-19 років – 83 студенти; 20-24 роки – 55 студентів; 25-29 років – 10 студентів. Чоловіків 109 (41,6%), жінок –

153 [58,4%]. Серед факторів ризику в даній статті проаналізовані стресові ситуації, пов'язані з навчанням та побутом, паління, вживання спиртних напоїв. Проаналізовано скарги студентів, які відносяться до ураження серцево-судинної системи, шлунково-кишкового тракту. В окремих випадках для уточнення того чи іншого захворювання студенти в умовах поліклініки чи стаціонару проходили більш детальне обстеження.

Отримані результати є попередніми, робота по вивченню факторів ризику та захворюваності серед студентів продовжується.

Результати дослідження та їх обговорення. Фактори ризику серед студентів медичного факультету подані в таблиці 1.

Таблиця 1

Фактори ризику серед студентів медичного факультету УжНУ (в %)

Вік (в роках)	Стать, кількість	Стреси (на тиждень)		Паління (сигарет на день)			Вживання алкоголю (на тиждень)	
		1-2 раз	більше 2 разів	до 5	5-10	більше 10	1-2 рази	більше 2-х разів
17-19	чол. 36	1,1	2,0	1,5	2,7	0,8	6,0	3,0
	жін. 47	1,5	3,1	1,1	1,1	0,8	4,3	1,5
20-24	чол. 23	0,4	0,8	1,5	0,8	0,4	3,9	1,9
	жін. 52	3,8	1,5	2,3	2,3	0,4	6,6	0,4
25-29	чол. 50	3,8	1,1	1,5	1,1	3,1	6,9	1,9
	жін. 54	2,7	1,1	0,4	1,1	–	7,2	1,1
Всього	262	13,3	9,6	8,3	9,1	5,5	34,9	9,8
		22,9		22,9			44,7	

Із даних таблиці 1 видно, що серед факторів ризику найчастіше зустрічалися: стрес (у 22,9% обстежених), паління (у 22,9%) та вживання алкогольних напоїв (44,7%), інші (харчові звички тощо) – 9,5%.

Стресові ситуації найчастіше переживають студенти першого та шостого курсів.

Основною причиною стресових ситуацій у студентів I курсу є екзаменаційна сесія. Адже студенти першого курсу ще не адаптувалися повністю до умов навчання у вузі, що вимагає в подальшому вироблення певних методичних та психологічних розробок, які допомогли би студенту якнайшвидше засвоїти вимоги щодо навчання у вищому закладі, як це робиться у деяких медичних вузах України [2].

Причини стресових ситуацій на шостому курсі більш різноманітні. На перший план виступають "побутові стреси". Багато студентів мають сім'ї, що вимагає від них значних фізичних та пси-

хологічних навантажень. Навчання поєднується з роботою в лікувальних чи інших закладах. Стреси, пов'язані з навчанням, займають у студентів VI курсу не домінуюче місце.

Паління. Як видно із даних таблиці 1, майже кожний четвертий студент палить. Найчастіше палять студенти (як чоловіки, так і жінки) першого курсу та жінки III курсу.

Досить тривожна ситуація склалася щодо вживання алкогольних напоїв. Отримані дані уточнюються, але той факт, що за даними анкетування 44,7% студентів вживають спиртні напої, викликає занепокоєння.

Вивчена (за даними анування, амбулаторних карток поліклініки та інших медичних документів) захворюваність серед студентів.

Встановлено, що 48,8% студентів пред'являли ті чи інші скарги, пов'язані з різними захворюваннями (табл. 2).

Захворюваність серцево-судинної системи та шлунково-кишкового тракту серед студентів медичного факультету УжНУ (в %)

Вік (в роках)	Стать, кількість	Скарги студентів	пов'язані із захворюваннями	
			серцево-судинної системи	шлунково-кишкового тракту
17 № 19	чол. 36	7,2	10,5	79,0
	жін. 47	8,0	19,0	52,4
20 – 24	чол. 23	5,0	23,0	77,0
	жін. 52	11,5	36,7	46,7
25-29	чол. 50	8,0	14,3	52,4
	жін. 54	9,1	33,3	37,5
Всього:	262	48,8	11,8	26,7

Найбільшу питому вагу в захворюваності студентів займають серцево-судинні захворювання (11,8%) та шлунково-кишкового тракту (26,7%).

В групі серцево-судинних захворювань основне місце займають функціональні розлади (вегето-судинні дистонії). Тільки в поодиноких випадках виявлена гіпертензія. Ще потребувало детального обстеження студентів для встановлення її причини.

Як видно із даних таблиці 2, кожний четвертий студент висловлював ті чи інші скарги, пов'язані з захворюванням шлунково-кишкового тракту. Більш детальне обстеження цієї групи студентів показало, що основним захворюванням є хронічні

гастрити, пов'язані з аліментарним фактором. Всього у трьох випадках виявлена виразкова хвороба, у двох – хронічні гепатити, пов'язані з перенесеними гострими гепатитами.

Висновок. Таким чином, проведено анкетування серед студентів виявило ряд факторів ризику, основними з яких є: стрес, паління, вживання алкогольних напоїв.

Серед захворювань провідне місце займають ураження серцево-судинної системи та шлунково-кишкового тракту.

Все вищесказане спонукає до розроблення комплексу лікувально-профілактичних заходів для покращення здоров'я студентів.

ЛІТЕРАТУРА

1. Ільницький В.І. Стан серцево-судинної системи у студентів-медиків // Здоров'я і освіта. – Львів, 1993. – Ч.2. – С.84-86.
2. Ільницький В.І., Ясінський Г.А. Фізичний розвиток студентів медичних вузів // Роль фізичної культури в здоровому способі життя. – Львів, 1993. – С.86-87.

SUMMARY

THE SICKNESS AND RISK FACTORS AMONG THE STUDENTS OF THE MEDICAL FACULTY OF UZHGOROD NATIONAL UNIVERSITY

M.Fatula, N. Leshchenko, M.Sorokivsky

262 students of the second, third and sixth-year of study at medical faculty of Uzhgorod national university were investigated to study the sickness and risk factors.

It was determined that 48,8% of students had different complaints as to their health. The most frequent complaints were associated with gastric disease (26,7%) and cardiovascular diseases (11,8).

The most frequent risk factors were: stress (22,9%), smoking (22,9%), alcohol (44,7).