

УДК72.51-053.7/477.87/

## ФІЗИЧНИЙ РОЗВИТОК ДОПРИЗОВНОЇ І ПРИЗОВНОЇ МОЛОДІ ЗАКАРПАТТЯ ТА ПРИКАРПАТТЯ

Шимон В.М., [Ляхновський Г.Г.]

*Хустська центральна районна лікарня, м.Хуст*

**Ключові слова:** фізичний розвиток, антропометричні показники

**Вступ.** Фізичний розвиток є дуже важливим прямим показником стану здоров'я населення. Вболіваючи за зміцнення державності України і її Збройних Сил, не можна обминути такої вкрай важливої проблеми, як фізичний розвиток допризовної і призовної молоді. Визначенню основних показників фізичного розвитку шляхом проведення антропометричних вимірювань є невід'ємною частиною диспансерного спостереження і оздоровлення юнаків і призовників [1, 2, 5, 6, 7, 8, 9, 10].

Вимірювання росту людей мали місце в Римській імперії, коли треба було робити відбір

привілейованих військових частин для імперської гвардії, для фаланги Александра . В останню при Нероні приймали солдат, які мали зріст 2 метри [3].

У Франції подібні вимірювання були запроваджені в кінці XVII століття. . В Росії перші вимірювання рекрутів були зроблені Грудзинським у 1863 році, і в 1869 році уже наказом по військовому відомству подібні вимірювання були обов'язковими для військових частин [3].

В праці Левицького В.А. "О физическом состоянии населения Подольского уезда" (1901 г.)

приведені дані, які свідчать про те, що південь Подольського повіту Московської губернії відрізняється малим ростом призовників в порівнянні із Північним Сходом [1].

Органам охорони здоров'я доведеться приділити увагу лікувально-оздоровчій роботі серед допризовної молоді і призовників по формуванню здорового, фізично молодого покоління в підготовці до служби в Збройних Силах.

Ураховуючи те, що фізичному розвитку призовників приділяли мало уваги і літературні дані дуже обмежені [1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9], ми вважали за необхідне більш докладно вивчити методом кореляції і регресії фізичний розвиток допризовної і призовної молоді Західних областей України, Закарпаття на базі Хустського райвійськокомату і Прикарпаття (Івано-Франківської області).

**Методи дослідження.** Для вивчення фізичного розвитку допризовної і призовної молоді нами було обрано методи антропологічних вимірювань та математичного аналізу, методи імовірної оцінки вірогідності (достовірності).

Статистична обробка результатів антропометричних вимірів проводилася варіаційно-статистичним методом. В результаті математичної обробки вираховувались такі параметри, необхідні для подальшого аналізу а також для побудови оціночних таблиць ("стандартів" фізичного розвитку): середня арифметична ( $M$ ), середнє квадратичне відхилення ( $\sigma$ ), помилка середньої арифметичної ( $m$ ), коефіцієнти варіації ( $V$ ), кореляції ( $r$ ) і регресії ( $Rx/y$ ), а також сигми регресії ( $\sigma R$ ).

**Мета дослідження.** Для оцінки фізичного розвитку необхідно мати середні вікові показники по кожній ознаці, отримані на основі обстеження великої кількості юнаків і призовників. Це так звані норми, регіональні стандарти для оцінки фізичного розвитку антропометричних даних обстеженого. Відсутність же місцевих стандартів фізичного розвитку ускладнює роботу медичних призовних комісії, робить неможливим використання цінних даних і може привести до помилкових висновків і заключення при оцінці фізичного розвитку по "стандартах" інших територій.

Цим зумовлюється необхідність розробки місцевих показників "стандартів" фізичного розвитку і оціночних таблиць допризовної і призовної молоді Закарпаття і Прикарпаття (Івано-Франківської області).

**Результати дослідження.** Вся лікувально-оздоровча робота серед підлітків і призовників медичними працівниками призовних комісії проводиться згідно з наказом Міністра оборони України № 2 від 4 січня 1994 р. "Про затвердження Положення про військово-лікарську експертизу та медичний огляд у Збройних Силах України" і наказу Міністра оборони України № 383 від

20.10.1997 р. "Про внесення змін та доповнень до наказу Міністра оборони України від 4.01.1994 р. №2, а також відповідно до вимог Закону України "Про загальний військовий обов'язок і військову службу", статті 70 Основ законодавства України про охорону здоров'я, Постанови Кабінету Міністрів України №708, 1993 року, з метою якісного проведення призову громадян на строкову військову службу за станом здоров'я і медичного огляду військовослужбовців для визначення придатності до військової (служби за фахом) та придатності льотно-підйомного складу Військ повітряної оборони до льотної роботи визначаються придатними до строкової служби юнаки, зріст яких не нижче 150 см і вага не менше 45 кг, так як в період інтенсивного росту організму вага тіла може відставати від росту.

Нами обстежена репрезентативна кількість юнаків і призовників Закарпаття - 592 та різних клімато-географічних зон (рівнинної, передгірської, гірської) Прикарпаття та м. Івано-Франківська - 2357 чоловік. Визначались ріст (в см), вага (в кг), окружність грудної клітки (в см) і в сігмальних відхиленнях.

Дані фізичного розвитку допризовної і призовної молоді Закарпаття Прикарпаття наведені в таблицях 1 і 2.

Із таблиці 1 видно, що середній зріст призовників Закарпаття (Хустського району) складає 169,5 см, ваги 63,22, окружності грудної клітки 88,3 см.

Із таблиці 2 видно, що середній зріст призовників Прикарпаття складає 166,1 см (рівнинна зона), 166,3 см (передгірська зона), 163,8 см (Гірська зона) і 174,0 см (м. Івано-Франківськ), середня вага 59,5 кг (рівнинна зона), 57,2 кг (передгірська зона), 56,2 кг (гірська зона), 63,5 кг (м. Івано-Франківськ), окружність грудної клітки 84,8 см (рівнинна зона), 84,1 см (передгірська зона), 86,1 см (гірська зона), 87,3 см (м. Івано-Франківськ).

Отже, приведені дані фізичного розвитку допризовної і призовної молоді Закарпаття і Прикарпаття відповідають середнім показникам фізичного розвитку основним біологічним закономірностям, що можна вважати хорошим і дає нам підставу для подальшого динамічного спостереження.

Систематичне вивчення і спостереження за динамікою фізичного розвитку допризовної і призовної молоді Закарпаття і Прикарпаття дає нам можливість їх використання в практичній діяльності лікарів всіх спеціальностей, особливо медичної призовної комісії при проведення періодичних і цільових медичних оглядів і застосування для характеристики санітарного стану населення в якості стандартів, для оцінки ефективності оздоровчих заходів, для віковостатевих закономірностей росту і розвитку.

**Висновки.** 1. Фізичний розвиток допризовної і призовної молоді Закарпаття і Прикарпаття є

хорошим. 2. Розроблені нами "регіональні стандарти" можна рекомендувати організаторам охорони здоров'я, лікарям оргметодкабінетів, підлітковим лікарям, лікарям допризовної і призовної медичної комісії райвійськоматів

Західних областей України для практичного застосування при оцінці фізичного розвитку юнаків і призовників під час приписки і призову на строкову військову службу.

Таблиця 1

Антропометричні показники фізичного розвитку допризовної і призованої молоді Закарпаття

Вік	Ознака	N	M	M±m	δ	m	V
<b>Допризовники</b>							
14 років	Зріст (см)	122	158 45	158 45±0 72	7,95	0,72	5,03
	Вага (кг)		47 52	47 52±0 74	8 22	0,74	17 48
	Окружність грудної клітки (см)		77,06	77,06±0,47	5,20	0,47	6,75
16 років	Зріст (см)	121	163,72	163,72±0,71	7,82	0,71	4,77
	Вага(кг)		54 25	54 25±0,79	8 74	0 79	16,18
	Окружність Грудної клітки (см)		82,22	82,22±0,55	6,09	0,55	7,43
<b>Призовники</b>							
18 років	Зріст (см)	349	169 5	169,5±0 33	6,13	0,33	3,62
	Вага (кг)		63,22	63 22±0 36	6,69	0,36	10 62
	Окружність грудної клітки (см)		88,3	88,3±0,25	4,67	0,25	5,3

Таблиця 2

Показники фізичного розвитку юнаків і призовників Івано-Франківської області (Прикарпаття)

Ознака	Вік в роках	Рівнинна зона					Предгірна зона				
		N	M	±5	±m	V	N	M	±5	±m	V
Зріст (см)	14	150	157 8	6.9	0 57	4 43	153	156 4	8 3	0,67	5,3
	15	151	158 0	7,7	0 62	4 66	150	155 0	6.3	0,53	4.2
	16	151	164 3	5 7	0 46	3.47	150	158,0	7 3	0 6	4.6
	17	150	166 1	3 8	0 31	2,26	150	166 3	6 4	0 5	3.8
Вага (кг)	14	150	44 8	6 7	0 54	14 9	153	46 2	7 6	0 61	16 5
	15	151	49 7	7 5	0 60	15 2	150	45 3	7 7	0 63	16 9
	16	151	53 8	6 6	0 54	12 3	150	46 6	7 9	0 65	16 9
	17	150	59 5	5 5	0 45	9 3	150	57 2	7 6	0 62	13 3
Окружність грудної клітки (см)	14	150	75 5	4 8	0 39	6,38	153	77 3	5 5	0 44	7,1
	15	151	79 5	5 6	0 46	7,10	150	76 1	5 5	0 45	7,2
	16	151	82 8	4 9	0 40	5,66	150	76 0	6 0	0 49	7,8
	17	150	84 8	5 2	0 42	6 1	150	84 1	5 2	0 43	6,2

Таблиця 2 (продовження)

Показники фізичного розвитку юнаків і призовників Івано-Франківської області (Прикарпаття)

Ознака	Вік в роках	Гірська зона					м. Івано-Франківськ				
		N	M	±5	±m	V	N	M	±5	±m	V •
Зріст (см)	14	151	154.0	12 2	1,0	8 18	148	165 1	8 1	0,67	4,0
	15	125	157,1	7 7	0 69	4 9	149	171 3	6 8	0,55	3 0
	16	146	163,8	7 1	0 60	4 3	152	175.4	6 1	0 49	3,0 1
	17	135	163,8	7 3	0 63	4 4	146	174,0	6 4	0,53	3 68!
Вага (кг)	14	151	46 4	8 25	0 67	17,8	148	53 0	8 1	0 67	15 3
	15	125	50 4	8 5	0 75	16,7	149	60 8	6 7	0,55	11 0
	16	146	56 1	8,6	0,7	13.3	152	63 7	7 1	0 57	11 1
	17	135	56 2	8,3	0 68	14,6	146	63 5	8 6	0 71	13 6

Окружність грудної клітки (см)	14	151	76,2	5 54	0 45	7,36	148	80,2	5 4	0,49	6 8
	15	125	80,9	6,3	0 56	7 8	149	86 4	4 2	0 34	4 8
	16	146	85,7	6,4	0 53	7 5	152	90,9	6.3	0,51	6 95
	17	135	86,1	5,2	0 44	6,24	146	87 3	5 9	0,49	5 9

## ЛІТЕРАТУРА

1. Ваткис Г.А., Лекарев Л.Г. Социальная гигиена и организация здравоохранения. Москва "Медицина", 1969.- С.329-350.
2. Виноградов Н.А. Руководство по социальной гигиене и организации здравоохранения. Том I, Москва "Медицина", 1974.- С.217-230 .
3. Игнатъев В.Е. Исследование физического развития человечества дошкольного , школьного и лиц призывного возраста . Издательство Т-ВА. В.В.Думнов, насл. бр. Салаевых, Москва , 1924.
4. Кардашенко В.Н. Гигиена детей и подростков. Москва "Медицина", 1980.- С.76-96.
5. Корсунская М.Н. Некоторые итоги и задачи исследования физического развития детей и подростков в СССР. Ж. Вопросы антропологии, вып.3, 1960.- С.77-83.
6. Ляхновский Г.Г. Социально-гигиеническая характеристика динамики здоровья сельских школьников и юношей призывного возраста в условиях развитого социалистического общества. Конд .диссертация, 1978, Киев.
7. Левин В.М. Материалы для контроля и оценки физического состояния подростков. Ленинград, "Медицина", 1966.
8. Серенко А.Ф., Ермакова В.В. Социальная гигиена и организация здравоохранения. Москва "Медицина", 1977, С.284-285.
9. Чикин С.Я. Социальные условия, здоровье и физическое развитие человека. Москва. "Медицина", 1966.
10. Якубова С.Н. Материалы по физическому развитию детей раннего возраста сельских районов Татарской ССР. Казань, 1964, Методическое письмо №34.

## SUMMARY

### PHYSICAL DEVELOPMENT OF DRAFTEES AND PRE-DRAFTEES IN TRANSCARPATHIA AND PRE-CARPATHIA

**Shimon V.M., Lyakhnovsky G.G.**

We investigated the physical development of 245 young men aged 14 to 16 and 349 draftees of Khust district (Transcarpathia), and 1776 young men living in different climatic-geographical zones (plain, foothills and mountain) of Pre-Carpathian and, Ivano-Frankivsk regions and 581 draftees.

We determined the average height, weight, chest circumference, the divergencies are shown in tables 1 and 2, methods of correlation and regression scale were used.

**Key words:** physical development, anthropometrical data