

ОСОБЛИВОСТІ БІОЛОГІЇ ТА ЗАСТОСУВАННЯ В МЕДИЦИНІ ЗВІРОБОЮ ЗВИЧАЙНОГО (*HYPERICUM PERFORATUM* L.)

Левченко Д.Ф.

ДВНЗ «Ужгородський національний університет», біологічний факультет
вул. А. Волошина, 32, м. Ужгород, Закарпатська область, Україна

Звіробій звичайний (*Hypericum perforatum* L.) – це багаторічна трав'яниста рослина з родини Звіробійних *Hypericaceae* (*Guttiferae*). До рідкісних рослин *H. perforatum* не відноситься, проте йому приписують багато властивостей. Як кажуть у народі він є ліками «від дев'яносто дев'яти хвороб». Як компонент різних сумішей, *H. perforatum* проявляє свою дію як при зовнішньому, так і внутрішньому застосуванні, зокрема проти спазмів та нервових розладів.

Для лікарських цілей використовують квітучі частини і частини з листям, які називаються травною звіробою – *Herba Hyperica*. Збирають їх у період початкового і повного цвітіння рослини з другої половини червня до середини серпня.

Хімічний аналіз трави звіробою проведений в лабораторії показав наявність у ній від 12 до 20% дубильних речовин, 48-50% каротину (на абсолютно суху вагу) і сліди вітаміну С, сапонін, антибіотики. Саме тому *H. perforatum* так різнобічно діє на організм. Одну з найбільших груп хімічних речовин у *H. perforatum* представляють флавоноїди, які є основними фенольними сполуками для органів рослин.

Дослідження проводилося за описом морфологічних ідентифікаційних ознак *H. perforatum* та за методом оцінки властивостей залежно від типу виявлення ознак.