

## **АСКОРБІНОВА КИСЛОТА В РОСЛИНАХ**

Опріш О.Ю, Матій А.Р.

*ДВНЗ «Ужгородський національний університет», біологічний факультет  
вул. А. Волошина, 32, м. Ужгород, Закарпатська область, Україна*

Аскорбінова кислота або вітамін С водорозчинний вітамін, сильний антиоксидант, відіграє важливу роль в організмі. Бере участь в окисно-відновних реакціях, сприяє активному метаболізму.

Аскорбінова кислота включається в процеси життєдіяльності, впливає на активність окремих ферментів, бере безпосередню участь у процесах життєдіяльності: диханні, фотосинтезі, пересуванні речовин.

Біосинтез аскорбінової кислоти відбувається в різних тканинах із різною швидкістю. Основним будівельним матеріалом є вуглеводи. Зелені органи накопичують більше АК, ніж запасуючі.

У процесі онтогенезу у хлорофільних тканинах рослин концентрація аскорбінової кислоти зростає до цвітіння, після чого починається її зниження. Для кожного органа рослин можна побудувати криву динаміки аскорбінової кислоти в онтогенезі.

Аскорбінова кислота синтезується в листках і відтікає в різні органи, однак вона може синтезуватися і в інших органах рослини.

Головним джерелом аскорбінової кислоти є овочі, фрукти, ягоди. Найбільше вітаміну С містять висушені плоди шипшини, а також чорна смородина, апельсини, лимони, ківі, картопля, капуста, петрушка, зелена цибуля, томати. В невеликій кількості аскорбінова кислота наявна в моркві, буряку, огірках, винограді, сливах, грушах, персиках, бананах.

Вміст АК в органах винограду коливається, залежно від сорту, фази вегетації. Максимальне накопичення аскорбінової кислоти відбувається в період цвітіння, в осінній період спостерігається зниження вмісту. Для характеристики життєдіяльності рослини, важливим показником може бути співвідношення між вмістом АК в різних органах. Листки та суцвіття характеризуються найвищим нагромадженням вітаміну, зелені стебла дещо меншим.

Для поліпшення якості рослинної продукції необхідно з'ясувати можливості підвищення кількісних і якісних показників врожаю шляхом підвищення вмісту аскорбінової кислоти. Уточнення шляхів біосинтезу аскорбінової кислоти в рослинах і її ролі в процесах їхньої життєдіяльності, виведення високовітамінних сільськогосподарських рослин і широке включення в господарську практику вітамінних носіїв з дикорослих рослин.