

## ПРО НАГАЛЬНУ ПОТРЕБУ ПІДГОТОВКИ КЛІНІЧНИХ ПСИХОЛОГІВ В МАГІСТРАТУРІ

Геннадій СЛАБКИЙ,  
*доктор мед. н., професор, завідувач кафедри наук про здоров'я*  
Олена ЯЦИНА,  
*доктор психол. н., професор, професор кафедри наук про здоров'я*  
Надія РУСАНЮК,  
*асистент кафедри наук про здоров'я*  
*ДВНЗ «УжНУ»,*  
*Ужгород, Україна*

За оцінками МОЗ України, внаслідок війни близько 15 млн. українців потребуватимуть психологічної допомоги, при цьому близько 3-4 млн. людей потребуватимуть фармакологічного лікування. За прогнозами, після війни кожний п'ятий матиме негативні наслідки для психічного здоров'я [1]. З чого випливає, що вже сьогодні та у повоєнний період соціальна затребуваність спеціалістів з клінічної психології та психологічної реабілітації, яких на ринку праці ще в довоєнний час бракувало, зростатиме внаслідок психологічного травмування величезної кількості людей.

З огляду на зазначену актуальність і соціальну затребуваність щодо розв'язання проблеми, Міністерство охорони здоров'я підсилило мультидисциплінарні команди спеціалістами у галузі психології, що надають психологічну та реабілітаційну допомогу [2]. Відтак, з метою забезпечення ефективності надання мультидисциплінарної паліативної та реабілітаційної допомоги у сфері охорони здоров'я введено посаду **клінічний психолог з вищою немедичною освітою за спеціальністю «Психологія» галузі знань «Соціальні та поведінкові науки»**. До роботи на посаді «клінічний психолог» допускають людей, які здобули ступінь магістра (спеціаліста) за спеціальністю «Психологія», за умовою до 1 січня 2026 року пройти спеціалізацію за фахом «Клінічна психологія». Той, хто працевлаштований на посаду психолога або практичного психолога закладу охорони здоров'я до 1 січня 2023 року, має стаж роботи у системі охорони здоров'я понад 5 років та

переводиться на посаду «клінічний психолог», має право до 1 січня 2026 року пройти спеціалізацію за фахом «Клінічна психологія» зі скороченим терміном підготовки, що визначає заклад вищої (післядипломної) освіти в кожному випадку окремо і може становити від 1 до 3 місяців.

Зазначене зумовлює **нагальність якісної підготовки спеціалістів закладами вищої освіти**. З 2021 року на факультеті здоров'я та фізичного виховання ДВНЗ «УжНУ» здійснюється підготовка бакалаврів спеціальності 053 Психологія за ОПП «Клінічна психологія», а з 2023 року розпочнеться підготовка магістрів психології за освітньою програмою «Клінічна психологія та психологічна реабілітація».

**Метою** нашої роботи є висвітлення змісту завдань підготовки майбутніх спеціалістів з клінічної психології.

Як відомо, клінічна психологія – прикладна галузь психології, в якій розглядаються психічні явища, характерні для певних захворювань і виконується діагностика особистісних відхилень. Діяльність клінічного психолога пов'язана з гармонізацією психологічного здоров'я людини, підвищенням його адаптаційних можливостей і психологічною реабілітацією. Як самостійний напрям ця галузь здатна вирішити ряд завдань:

- здійснювати клініко-психологічні дослідження
- виявляти вплив різних психологічних і психосоціальних чинників на виникнення відхилень у поведінці особистості дитини
- з'ясувати зміни різних функцій психіки при соматичних і психічних проблемах
- досліджувати типологію особистості та визначати можливі реакції людини на захворювання
- досліджувати поведінку, яка є відхиленням від норми і позначається на реакціях людини в різних сферах соціального життя
- здійснювати психокоррекцію та профілактику, консультування та психотерапію людей з різними проблемами.

Робота клінічного психолога у сфері психічного здоров'я охоплює сьогодні різні напрямки – першу психологічну допомогу, кризову інтервенцію,

профілактику ПТСР, терапію втрати і горювання та багато інших питань, що вказує на її надзвичайну важливість і затребуваність як сфери діяльності. Відтак, метою освітньої програми «Клінічна психологія та психологічна реабілітація» є забезпечення підготовки магістрів за спеціальністю «Психологія» галузі знань «Соціальні та поведінкові науки» для подальшої професійної роботи у психологічних, реабілітаційних та кризових центрах, закладах охорони здоров'я, завданням якої є надання якісної консультативної, клініко-психологічної реабілітаційної допомоги. Модель навчання за магістерською програмою «Клінічна психологія та психологічна реабілітація» поєднує в собі засвоєння теоретичних знань та практичне навчання під супроводом висококваліфікованих фахівців з практичним досвідом, залучення студентів до майстер-класів, вебінарів з провідними спеціалістами в галузі психології та психотерапії, до польових досліджень на базах практики (клінічні установи, реабілітаційні центри, ін.). Програмою передбачено вивчення освітніх компонентів, спрямованих на розширення знань з впровадження оптимальних сучасних психотехнологій з психологічної реабілітації, а також набуття вмінь у наданні психологічної допомоги при кризах розвитку особистості та травмувальних життєвих ситуаціях; моделювання та здійснення психопрофілактичних заходів для подолання психотравм, стресових розладів, інших негативних психологічних наслідків; практикування копінг-стратегій як засобів емоційної регуляції.

Варто розуміти, що на відміну від психіатрії, об'єктом уваги якої є різні патології (епілепсія, шизофренія, різні психози), що вимагають лікування в спецустановах, клінічною психологією вивчаються «прикордонні» (межові) відхилення і дезадаптації – порушення здатності організму пристосовуватися до нових умов.

Таким чином, перевагою впроваджуваних освітніх програм є актуальність, практичність та націленість на результат. Важливо і те, що збільшення пропозицій на ринку освітніх послуг дозволить майбутнім випускникам отримати роботу у психологічних, реабілітаційних та кризових центрах, закладах охорони здоров'я, а також займатись індивідуальною

практикою, надаючи якісну клініко-психологічну реабілітаційну та консультативну допомогу.

#### Література

1. Слово і діло. Аналітичний портал. URL: <https://www.slovoidilo.ua/2022/06/07/novyna/suspilstvo/pislya-vijny-psyholohichna-dopomoha-znadobytsya-shhonajmenshe-15-mln-ukrayincziv-lyashko>
2. Наказ МОЗ України від 30.09.2022 № 1782 «Про внесення змін до наказу Міністерства охорони здоров'я України від 28 жовтня 2002 року № 385.