

РЕЗУЛЬТАТИ ДОСЛІДЖЕННЯ СТАВЛЕННЯ ДО ОСОБИСТОГО ЗДОРОВ'Я ДОРΟΣЛОГО НАСЕЛЕННЯ ЗАКАРПАТТЯ

Геннадій СЛАБКІЙ

*доктор медичних наук, професор,
завідувач кафедри наук про здоров'я,*

Георгій ШЕНЬ

аспірант за спеціальністю 229. Громадське здоров'я

Софія КОСТЕНКО

старший лаборант кафедри наук про здоров'я,

Ужгородський національний університет

Актуальність питання щодо навчання населення відповідального ставлення до власного здоров'я як до найвищих суспільних та індивідуальних цінностей – пріоритетне завдання системи охорони здоров'я та освіти. Стан війни та нестабільна економічна ситуація в країні призводять до того, що близько 70% населення України знаходиться в стані зтяжненого психоемоційного та соціального стресу. Актуальність здоров'я населення вимагає невідомого пошуку нових, ефективних засобів і методів для вирішення проблеми зміцнення здоров'я людини, формування здорового способу життя. Пріоритет для особи особистого здоров'я забезпечує відповідальне ставлення людини до власного здоров'я [1], здоровий спосіб життя та поведінку скеровану на збереження та зміцнення як особистого здоров'я так і здоров'я населення.[2,3].

Мета роботи: дослідити рівень відношення дорослого населення Закарпатської області до особистого здоров'я в комплексі інших особистих пріоритетів.

Матеріали і методи. Матеріалами дослідження виступили результати соціологічного дослідження серед дорослого населення. Соціологічним дослідженням охоплено 50 постійних жителів Закарпатської області. Дослідження проводилося в грудні 2022 - січні 2023 років. Для проведення дослідження було розроблено спеціальну анкету. В ході дослідження збережено персоналізовані дані про респондентів. Рівень відношення до особистого здоров'я, як пріоритету визначався за 10-бальною шкалою в якій 10 балів це найбільший рівень пріоритету. В ході дослідження було використано наступні

методи дослідження: соціологічний способом анкетування, медико-статистичний, структурно-логічного аналізу.

Результати та обговорення.

Наводимо дані про респондентів проведеного соціологічного дослідження.

Табл.1.

Таблиця 1

Дані про респондентів які прийняли участь у дослідженні

Характеристика	Респонденти	
	абс	%
Чоловіки	21	42,0
Жінки	29	58,0
Вікова категорія		
До 30 років	6	12,0
31-40 років	13	26,0
41-50 років	9	18,0
51-59 років	14	28,0
Старше 60 років	8	16,0

Далі вивчалися та аналізувалися результати соціологічного дослідження. В табл. 2 наведено отримані під час проведення дані про рівень відношення до особистого здоров'я в системі особистих пріоритетів респондентів.

Результати дослідження вказують на те, що в теперішній час для жителів Закарпатської області особисте здоров'я, як пріоритет в кагорті інших пріоритетів займає VI місце з рівнем 7,3 балів. Ведучими особистими пріоритетами для даної категорії респондентів є економічний стан сім'ї та безпека членів сім'ї (9,8 балів), здоров'я дітей та наявність постійної роботи (9,5 балів), забезпечення сім'ї продуктами харчування (8,4 балів).

Рівень відношення до здоров'я в системі особистих пріоритетів

Особисті пріоритети	Респонденти	
	Бали	Ранг
Особисте здоров'я	7,3	УІ
Здоров'я дітей	9,5	ІІ
Здоров'я інших членів сім'ї	7,6	У
Економічний стан сім'ї	9,8	І
Забезпечення сім'ї продуктами харчування	8,4	ІІІ
Безпека членів сім'ї	9,8	І
Особиста безпека	8,3	ІУ
Забезпечення достойних умов проживання	5,7	УІІ
Наявність постійної роботи	9,5	ІІ
Не змогли відповісти на питання	28,0% опитаних	

Висновки. Результати дослідження вказали на те, що для жителів Закарпатської області особисте здоров'я займає УІ місце в рейтингу інших особистих пріоритетів. Таким чином можна констатувати, що на даному етапі населення не мотивоване до ведення способу життя скерованого на профілактику захворювань що в свою чергу призведе до погіршення стану здоров'я, зростання потреби в медичній допомозі та підвищення рівня фінансових затрат на лікування та відновлення втраченого здоров'я.

Список літератури

1. Знаменська М.А. Щодо відповідального ставлення дорослого населення з хронічними неінфекційними хворобами до власного здоров'я та способу життя// Україна. Здоров'я нації. – 2015. - №2. – С.36-42
2. Селезньова О. О. Здоров'я молоді та формування здорового способу життя [Електронний ресурс] / О. О. Селезньова. – Режим доступу : http://www.narodnaosvita.kiev.ua/?page_id=2513. – Назва з екрана

3. Слабкий Г. О., Ковальова О.М. Соціально-економічні аспекти формування здорового способу життя дітей (аналітичний огляд наукової літератури / Г. О. Слабкий, О. М. Ковальова // Економіка і право охорони здоров'я. – 2016. – № 2 (4). – С. 44–48.