

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ДВНЗ «УЖГОРОДСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ»  
ФАКУЛЬТЕТ ЗДОРОВ'Я ТА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ**

**77 ПІДСУМКОВА НАУКОВА КОНФЕРЕНЦІЯ  
ПРОФЕСОРСЬКО-ВИКЛАДАЦЬКОГО СКЛАДУ  
ФАКУЛЬТЕТУ ЗДОРОВ'Я ТА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ  
ДВНЗ «УЖГОРОДСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ»**

**Збірник матеріалів**

**27-28 лютого 2023 року**



**Ужгород – 2023**

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ДВНЗ «УЖГОРОДСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ»  
ФАКУЛЬТЕТ ЗДОРОВ'Я ТА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ**

**77 ПІДСУМКОВА НАУКОВА КОНФЕРЕНЦІЯ  
ПРОФЕСОРСЬКО-ВИКЛАДАЦЬКОГО СКЛАДУ  
ФАКУЛЬТЕТУ ЗДОРОВ'Я ТА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ  
ДВНЗ «УЖГОРОДСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ»**

**Збірник матеріалів**

**27-28 лютого 2023 року**

**Ужгород – 2023**

УДК 796(063)+615.8

С 37

Матеріали 77-ої підсумкової наукової конференції професорсько-викладацького складу факультету здоров'я та фізичного виховання ДВНЗ «Ужгородський національний університет». Уклад. д. пед. н. Стеблюк С.В., 27-28 лютого 2023 року. Ужгород, 2023. 172с.

Рецензент:

Горват М. В., кандидат педагогічних наук, доцент, доцент кафедри теорії та методики початкової освіти, Мукачівський державний університет

У збірнику вміщено матеріали конференції, що присвячені дослідженням з проблем громадського здоров'я та клінічної психології; основ медицини; фізичної терапії, ерготерапії, спеціальної та інклюзивної освіти; фізичного виховання і спорту.

Матеріали друкуються в авторській редакції.

Члени Редколегії:

Едуард СИВОХОП, кандидат педагогічних наук, декан факультету здоров'я та фізичного виховання

Світлана СТЕБЛЮК, доктор педагогічних наук, заступник декана з наукової роботи

Ярослав ФЛАК, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, завідувач кафедри фізичної реабілітації

Фелікс ФЛАК, кандидат медичних наук, доцент кафедри основ медицини, голова науково-методичної комісії факультету здоров'я та фізичного виховання

Валерій ТОВТ, кандидат педагогічних наук, доцент кафедри фізичного виховання

Рекомендовано до друку Вченою радою факультету здоров'я та фізичного виховання ДВНЗ «Ужгородський національний університет» (Протокол №2 від 02 березня 2023 року)

## ЗМІСТ

<b>ГРОМАДСЬКЕ ЗДОРОВ'Я ТА КЛІНІЧНА ПСИХОЛОГІЯ</b>	
МИРОНЮК Іван, СЛАБКІЙ Геннадій, БІЛАК-ЛУК'ЯНЧУК Вікторія <b>ХАРАКТЕРИСТИКА ВПЛИВУ ВІЙНИ З РФ НА ГРОМАДСЬКЕ ЗДОРОВ'Я В УКРАЇНІ</b>	7
МИРОНЮК Іван, СЛАБКІЙ Геннадій, БРИЧ Валерія <b>ШЛЯХИ ОПТИМІЗАЦІЇ ПІДГОТОВКИ СПЕЦІАЛІСТІВ З ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я ТА КЛІНІЧНОЇ ПСИХОЛОГІЇ У СУЧАСНИХ УМОВАХ</b>	10
МИРОНЮК Іван, СЛАБКІЙ Геннадій, БІЛАК-ЛУК'ЯНЧУК Вікторія <b>ДО ПИТАННЯ ВПЛИВУ ВІЙНИ З РФ НА МЕДИКО-ДЕМОГРАФІЧНУ СИТУАЦІЮ В УКРАЇНІ</b>	13
СМУЖАНИЦЯ Ярослав, МИРОНЮК Іван <b>ІМОВІРНІ БІОЛОГІЧНІ ДЕТЕРМІНАНТИ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВ'Я НАСЕЛЕННЯ ГІРСЬКИХ І ПЕРЕДГІРСЬКИХ ТЕРИТОРІЙ ЗАКАРПАТСЬКОЇ ОБЛАСТІ</b>	18
ЯЦИНА Олена, ПАЛЬКО Тетяна <b>ПОЗИТИВНИЙ ДОСВІД ПРОВЕДЕННЯ МІЖНАРОДНИХ ТРЕНІНГІВ У ПІДГОТОВЦІ КЛІНІЧНИХ ПСИХОЛОГІВ З НАДАННЯ РЕАБІЛІТАЦІЙНОЇ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ДОПОМОГИ ПОСТРАЖДАЛИМ ВНАСЛІДОК ВІЙНИ З РФ</b>	22
ЯЦИНА Олена <b>СТРЕС, КРИЗА, ПСИХОТРАВМА В ДИСКУРСІ КЛІНІЧНОЇ ПСИХОЛОГІЇ</b>	25
СЛАБКІЙ Геннадій, ЯЦИНА Олена, РУСАНЮК Надія <b>ПРО НАГАЛЬНУ ПОТРЕБУ ПІДГОТОВКИ КЛІНІЧНИХ ПСИХОЛОГІВ В МАГІСТРАТУРІ</b>	29
ПАЛЬКО Тетяна <b>РОЗВИТОК РЕФЛЕКСІЇ У СТРУКТУРІ ПРОФЕСІЙНОГО САМОВИЗНАЧЕННЯ МАЙБУТНІХ КЛІНІЧНИХ ПСИХОЛОГІВ</b>	32
МИРОНЮК Іван, ЛЕПКАНИЧ Анна <b>ОКРЕМІ БАЗОВІ ПІДХОДИ У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВИХ МОДЕЛЕЙ ХАРЧУВАННЯ МОЛОДІ, ЯКА НАВЧАЄТЬСЯ</b>	36
БРИЧ Валерія, ГУЦОЛ Іванна <b>СОЦІАЛЬНИЙ СУПРОВІД ЯК ДІЄВА ТЕХНОЛОГІЯ СОЦІАЛЬНОЇ РОБОТИ В ГРОМАДСЬКОМУ ЗДОРОВ'І</b>	39
ДУДАШ Габрієлла, БРИЧ Валерія <b>ОКРЕМІ АСПЕКТИ ХАРАКТЕРИСТИКИ БАЗИ НАУКОВОГО ДОСЛІДЖЕННЯ ПЕРЕКОНАНЬ І ПОВЕДІНКИ ПІДЛІТКІВ, ЩО СПРИЯЮТЬ ЇХ ЗДОРОВОМУ СПОСОБУ ЖИТТЯ</b>	43
ШЕПЕЛЛА Гретта, БРИЧ Валерія <b>ІМОВІРНІ ГРУПИ ФАКТОРІВ ФОРМУВАННЯ РІВНІВ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ У ДІТЕЙ ШКІЛЬНОГО ВІКУ</b>	46

10. Дідик Н. М. Перспективні шляхи оптимізації діяльності соціального працівника з особами з інвалідністю. *The 4th International scientific and practical conference "Scientific achievements of modern society"* : Матеріали міжнар. наук. і практ. конф., м. Ліверпуль, 2–4 груд. 2019 р., 2019. С. 922–931. URL: <https://cutt.ly/x3UuAZj>

## **ОКРЕМІ АСПЕКТИ ХАРАКТЕРИСТИКИ БАЗИ НАУКОВОГО ДОСЛІДЖЕННЯ ПЕРЕКОНАНЬ І ПОВЕДІНКИ ПІДЛІТКІВ, ЩО СПРИЯЮТЬ ЇХ ЗДОРОВОМУ СПОСОБУ ЖИТТЯ**

**Габрієлла Дудаш,**  
*аспірант за спеціальністю 229 «Громадське здоров'я»*  
**Валерія Брич,**  
*кандидат медичних наук, доцент,*  
*доцент кафедри наук про здоров'я*

Вступ. В умовах наявного соціально-економічного та політичного життя країни спостерігається досить стійка тенденція до погіршення здоров'я дітей та підлітків. Слід врахувати, що підлітковий вік має вирішальне значення для формування здоров'я та розвитку хвороб, оскільки набуті в цей період звички можуть відобразитися у дорослому віці [1]. Одним з завдань держави є необхідність забезпечення населенню можливості вільного інформованого вибору здорового способу життя, що дозволить зробити його бажаним та доступним для кожного [2]. Для підлітків це можливо через інтеграцію в освітній процес сучасних методик формування переконань та поведінки, що сприятимуть здоровому способу життя. Їх обґрунтування та розробка можливі за результатами проведення дослідження реальних потреб підліткової молоді щодо формування здоров'я та відповідної поведінки. Проте такий напрямок потребує формування достатньої за якістю та кількістю наукової бази.

Мета. Визначити окремі аспекти характеристики бази наукового дослідження переконань і поведінки підлітків, що сприяють їх здоровому способу життя, запланованого до проведення у Закарпатській області.

Результати дослідження. Базу наукового дослідження переконань і поведінки підлітків, що сприяють їх здоровому способу життя, формуватимуть два основні компоненти:

1. Теоретичний – джерела наукової інформації вітчизняних та іноземних авторів щодо здорового способу життя підлітків, методи їх дослідження, ефективні інтервенції у цій сфері. За результатами реалізації вказаного компонента буде сформовано набір інструментів для проведення соціологічних досліджень.

2. Емпіричний – соціологічні дослідження, які дозволять визначити та проаналізувати реальний стан переконань і поведінки підлітків, що сприяють їх здоровому способу життя.

Реалізація другого компонента запланована у закладах освіти на території Закарпатської області і потребує більш детальної характеристики.

За визначенням Всесвітньої організації охорони здоров'я, підлітковий вік є періодом росту і розвитку людини, який настає після дитинства і триває до досягнення зрілого віку, тобто з 10 до 18 років. Цей вік припадає на навчання в закладах середньої та професійної освіти. Для дослідження було обрано вікову групу 14-17 років.

Відповідно до інформації сайту департаменту освіти і науки, молоді та спорту Закарпатської обласної державної адміністрації, у 2021-2022 навчальному році у 64 територіальних громадах Закарпатської області функціонував 591 заклад загальної середньої освіти [2], в яких навчалося 36 640 учнів віком 14-17 років [3]. З наведеної загальної кількості здобувачів середньої освіти, 41,9% (15 344 особи) – учні віком 14 років, 30,15% (11 048 осіб) – 15 років, 24, 54% (8 994 особи) – 16 років, 3,42% (1 254 особи) – 17 років [3]. Розрахунками визначено мінімально допустимий обсяг репрезентативної вибіркової сукупності для проведення запланованого соціологічного дослідження серед здобувачів середньої освіти віком 14-17 років – 396 осіб. Водночас вибіркова сукупність формуватиметься за територіальним розміщенням закладів освіти та відповідно до представленої структури за віком.

Кількість закладів професійної (професійно-технічної) освіти у Закарпатській області на кінець 2021 року налічувала 16 одиниць, де навчалося 5 837 студентів [3]. Мінімально допустимий обсяг репрезентативної вибіркової сукупності для проведення запланованого соціологічного дослідження серед здобувачів професійної (професійно-технічної) освіти, відповідно до розрахунків, – 374 особи.

У зв'язку з розміщенням вимушено переселених осіб на території Закарпатської області кількість осіб підліткового віку збільшилась, що дає змогу збільшити кількість респондентів для проведення дослідження.

Висновок. Дослідження переконань і поведінки підлітків, що сприяють їх здоровому способу життя, заплановане для проведення у Закарпатській області, формуватиметься за двома компонентами наукової бази: теоретичним та емпіричним. Аналіз інформації щодо чисельності та наповненості здобувачами освіти закладів загальної середньої та професійно-технічної освіти, розташованих в регіоні, дозволив розрахувати обсяги та структуру вибірових сукупностей осіб підліткового віку (14-17 років) для проведення репрезентативних соціологічних досліджень.

#### Список літератури

1. Marques A., Loureiro N., Avelar-Rosa B., Naia A., Matos M.G. Adolescents' healthy lifestyle. *J Pediatr (Rio J)*. 2020. № 96 (2). P. 217-224. DOI: 10.1016/j.jpmed.2018.09.002.

2. Дзюба Н. Соціальний маркетинг як підхід ефективної стратегії формування здорового способу життя молоді. *Наукові записки. Серія «Психолого-педагогічні науки» (Ніжинський державний університет імені Миколи Гоголя)*. 2022. № 1. С. 14-22. DOI:10.31654/2663-4902-2022-PP-1-14-22.

3. Департамент освіти і науки, молоді та спорту Закарпатської обласної державної адміністрації. Перелік закладів загальної середньої освіти області (2021/2022). URL: <http://surl.li/etdoi>

4. Державна служба статистики України. Головне управління статистики у Закарпатській області. Загальна середня та професійна (професійно-технічна) освіта у 2021 році. URL: <http://surl.li/etdqb>