УДК 615.825:616.832.21-002

**психоемоційні РОЗЛАДи У хворих НА ХРОНІЧНИЙ остеохондроз ІЗ ВИРАЖЕНИМ БОЛЬОВИМ СИНДРОМОМ**

**Товт Валерій Адальбертович,**

**Гузак Олександра Юріївна**

**Щерба Марія Юріївна**

м. Ужгород

*Хронічний остеохондроз хребта з вираженим больовим синдромом часто супроводжується психоемоційними реакціями організму, ускладнюючи перебіг хвороби, що програми реабілітації практично не враховують. Виявлено, що у хворих на остеохондроз хребта спостерігаються симптомами підвищеної тривожності і депресії. Психоемоційні розлади у пацієнтів жіночої статі зустрічаються у 1,5 рази частіше, але у чоловіків такі розлади більш виражені. У третини пацієнтів, із числа обстежених, методи психокорекції, що застосовувалися під час реабілітації остеохондрозу хребта, сприяли стійкому зменшенню відчуття болю в спині.*

***Ключові слова****: хронічний остеохонроз хребта,* *психоемоційні розлади, фізична реабілітація.*

*Хронический остеохондроз позвоночника с выраженным болевым синдромом часто сопровождается психоэмоциональными реакциями организма, которые усложняют течение болезни, что программы реабилитации практически не учитывают. Обнаружено, что у больных остеохондрозом позвоночника часто наблюдаются симптомами повышенной тревожности и депрессии. Психоэмоциональные расстройства у пациентов женского пола встречаются в 1,5 раза чаще, но у мужчин такие расстройства более выражены. У трети пациентов из числа обследованных, методы психологической коррекции, что применялись во время реабилитации остеохондроза позвоночника, способствовали стойкому уменьшению ощущения боли в спине.*

***Ключевые слова****: хронический остеохонроз позвоночника, психоэмоциональные расстройства, физическая реабилитация.*

**PSYCHOEMOTIONAL DISORDERS IN OSTEOCHONDROSIS PATIENTS WISH THE EXPRESSED PAIN SYNDROM**

*Chronic osteochondrosis with the expressed pain syndrome often is accompanied by psycho-emotional**reactions complicating the flow of illness, but the rehabilitation program of such patients mostly does not take it into account. We discovered the enhanced level of anxiety and depression in patients with osteochondrosis of spine. Psycho-emotional disorders were in 1,5 times more frequent in female patients, but in male patients such disorders were more expressed. At one-third of patients from being examined the application of psychological correction methods during the physical rehabilitation in spine osteochondrosis patients contributed to a decrease in the persistent back pain sensation.*

*Key words: Chronic osteochondrosis of spine, psycho-emotional**disorders, physical rehabilitation.*

У хворих на остеохондроз хребта з вираженим больовим синдромом виявлений вірогідно вищий рівень тривожності за тестом Спілбелгера-Ханіна, та депресивні тенденції за тестом Бека порівняно з контрольною групою здорових осіб. Виявлені статеві відмінності психоемоційного реагування хворих на остеохондроз хребта. Підвищений рівень тривожності у пацієнтів жіночої статі зустрічався у 1,5 рази частіше, але у чоловіків такі розлади були більш виражені. Жінки оцінювали факт хвороби як негативну подію, яка примушує змінювати життєві пріоритети, тоді як чоловіки були частіше схильні песимістично ставитися до проблем свого здоров’я і турбувалися погіршенням перспективи кар’єрному зросту. Показано, що у 32% пацієнтів на остеохондроз хребта застосування методів раціональної психокорекції в заходах реабілітації сприяли стійкому зменшенню відчуття болю в спині.

Перспективи подальшого дослідження полягають у створені реабілітаційних програм*,* які б враховували особливості психоемоційного стану хворих на хронічний остеохондроз з вираженими больовими синдромами та передбачали психоемоційну корекцію виявлених розладів.

**Література та джерела**

* 1. Белова А.Н. Нейрореабилитация: руководство для врачей /А.Н. Белова. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : «Антидор», 2002. – 736 с.
  2. Чопей І.В. Психологічні розлади в практиці сімейного лікаря /І.В,Чопей, М.І.Товт-Коршинська, М.А.Дью та ін. – Ужгород: «Ліра». - 176 с.
  3. Данилов И.М. Остеохондроз для профессионального пациента/ И.М.Данилов - К.: 2010. - 416 с.
  4. Москаленко В.Ф. Здоров’я та охорона здоров’я населення України: європейський вимір [атлас]. /В.Ф.Москаленко. - К.,2009.- 240 с.
  5. Максименко С.Д. Медична психологія / С.Д.Максименко, І.А. Коваль, К.С. Максименко та ін. - Підручник. – Вінниця: Нова книга, 2008 – 520 с.
  6. Поліщук М.Е. Лікування дисциркуляторних проявів у вертебробазілярному басейні в початковий період остеохондрозу шийного відділу хребта// Український медичний часопис.01.02.2000 р.- №1(15). - С. 99-101.
  7. Попелянский Я.Ю. Ортопедическая неврология (Вертеброневрология): Руководство для врачей /Я.Ю. Попелянский.- 4-е изд.- М.: МЕДпресс-информ , 2008. - 672 с.
  8. Смулевич А.Б. Депрессии в общей медицине: Руководство для врачей/ А.Б. Смулевич – М. : Медицинское информационное агентство, 2007. – 256с.
  9. Будзин В. Фізична активність, здоров’я і спорт./В. Будзин, О. Гудзій, О. Рябуха, Л.: Колос. 2011. №1 (3). С. 50-56.
  10. Spilberger C.D., Gorsuch R.C., Lushene R.E. Manual for the State-Trait Anxiety Inventory. Palo Alto, CA: Consulting Psychologists. – 1970. – 210 р.
  11. Beck A.T., Ward C.H., Mendelson M. et al. An inventory for measuring depression // Archives of General Psychiatry.-Vol.4.-1961. - P. 53-63.