**Комплексная оценка физической культуры - составная часть валеологического и физического воспитания студентов**

Товт В.А.

Одной из составных частей валеологического и физического воспитания студентов считается укрепление здоровья и закаливание организма. Валеология решает эту задачу преимущественно на теоретическом уровне, а физическое воспитание ограничивается в основном развитием физических качеств и формированием двигательных навыков. Единая комплексная оценка валеологических знаний и физической подготовленности позволит выявлять слабые места и своевременно вносить коррективы в учебный процесс.

Исследованиями подтверждена эффективность комплексной оценки физической культуры для валеологического и физического воспитания студентов. Практической реализацией исследования есть издание методического пособия по организации и проведению комплексной оценки физической культуры студентов.

Integrated assessment of physical training is an integral part valeological and physical education of students.