**РЕЦЕНЗІЯ НА НАВЧАЛЬНИЙ ПОСІБНИК**

**«Chronic kidney disease management in primary care
(Based on KDIGO 2024 Clinical Practice Guideline for the Evaluation and Management of Chronic Kidney Disease)»**

Хронічна хвороба нирок (ХХН) є однією з найважливіших проблем сучасної медицини, адже вона має високу поширеність та суттєво впливає на якість і тривалість життя пацієнтів.

Навчальний посібник **«Chronic Kidney Disease Management in Primary Care»**, підготовлений Ярославом Михалком, є ґрунтовним клінічним керівництвом, що висвітлює сучасні аспекти діагностики, класифікації та лікування ХХН на первинній ланці надання медичної допомоги населенню. Видання базується на **Рекомендаціях KDIGO 2024** (Kidney Disease: Improving Global Outcomes) і має на меті сприяти впровадженню доказових підходів у ведення пацієнтів із ХХН.

Актуальність даного посібника обумовлена **глобальним зростанням поширеності ХХН**, яка наразі зачіпає понад **850 мільйонів осіб у світі**. Водночас ця патологія є значущим фактором серцево-судинного ризику, а її своєчасна діагностика та належне лікування здатні значно **уповільнити прогресування захворювання** та покращити прогноз пацієнтів. У виданні чітко підкреслюється важливість **раннього виявлення** ХХН, стратифікації ризиків та застосування доказових стратегій лікування для зменшення прогресування захворювання.

Посібник побудований логічно та систематично. Він охоплює всі ключові аспекти менеджменту ХХН:

* Ранній скринінг та діагностика – укладач докладно пояснює критерії діагностики ХХН, наголошуючи на важливості раннього виявлення захворювання.
* Класифікація ХХН – представлена сучасна система стратифікації ризику на основі швидкості клубочкової фільтрації та альбумінурії.
* Моніторинг прогресування хвороби – розглянуті ефективні стратегії контролю перебігу ХХН, включаючи застосування ризик-орієнтованих моделей прогнозування.
* Методи уповільнення прогресії – акцент зроблено на модифікації способу життя, дієтичних рекомендаціях та фармакологічному лікуванні.
* Комплексний догляд за пацієнтом – особлива увага приділена командному підходу до лікування та мультидисциплінарній співпраці.

Посібник є надзвичайно корисним для лікарів загальної практики, сімейних лікарів, нефрологів та інших фахівців, які працюють з пацієнтами, що мають ХХН або мають ризик розвитку цього захворювання. Він містить не лише теоретичні відомості, а й практичні рекомендації щодо ведення пацієнтів, що дозволяє ефективно впроваджувати сучасні підходи в клінічну практику.

Посібник відзначається високим рівнем доказовості викладених рекомендацій, що базуються на останніх міжнародних настановах KDIGO та результатах масштабних клінічних досліджень.

Важливим є розділ, присвячений застосуванню прогнозних моделей ризику, таких як Kidney Failure Risk Equation (KFRE) для стратифікації ризику термінальної ХХН та Pooled Cohort Equations (PCE), PREVENT та QRISK3 для оцінки кардіоваскулярного ризику у пацієнтів з ХХН.

Посібник містить значну кількість клінічних алгоритмів, які полегшують практичне застосування теоретичних знань.

Особливо цінними є питання для самоконтролю, що супроводжують кожен розділ, дозволяючи лікарям оцінити рівень засвоєння матеріалу та систематизувати отримані знання.

Матеріал навчального посібника подано чітко та структуровано, з використанням медичної термінології, яка є зрозумілою для фахівців. Використання таблиць, алгоритмів та схем сприяє зручності сприйняття інформації та її швидкому застосуванню в клінічній практиці.

Таким чином, навчальний посібник «Chronic Kidney Disease Management in Primary Care» є вичерпним і практично орієнтованим виданням, що відповідає сучасним стандартам доказової медицини. Його **актуальність, доказовість та клінічна значущість** роблять його **незамінним інструментом при підготовці студентів медичних вищих навчальних закладів та лікарів-інтернів з англійською мовою викладання.** Видання заслуговує високої оцінки та рекомендується для широкого використання в медичній практиці.

Рекомендую Вченій раді ДВНЗ «УжНУ» ухвалити видання навчального посібника та рекомендувати його до впровадження у навчальний процес для підготовки фахівців із спеціальності «Загальна практика – сімейна медицина».

Завідувач кафедри громадського здоров’я

факультету післядипомної освіти та

доуніверситетської підготовки

ДВНЗ «УжНУ» МОН України,

академік міжнародної академії освіти і науки,

голова проблемної комісії МОЗ та НАМН України

за спеціальністю «Соціальна медицина»,

доктор медичних наук, професор **Слабкий Г.О.**